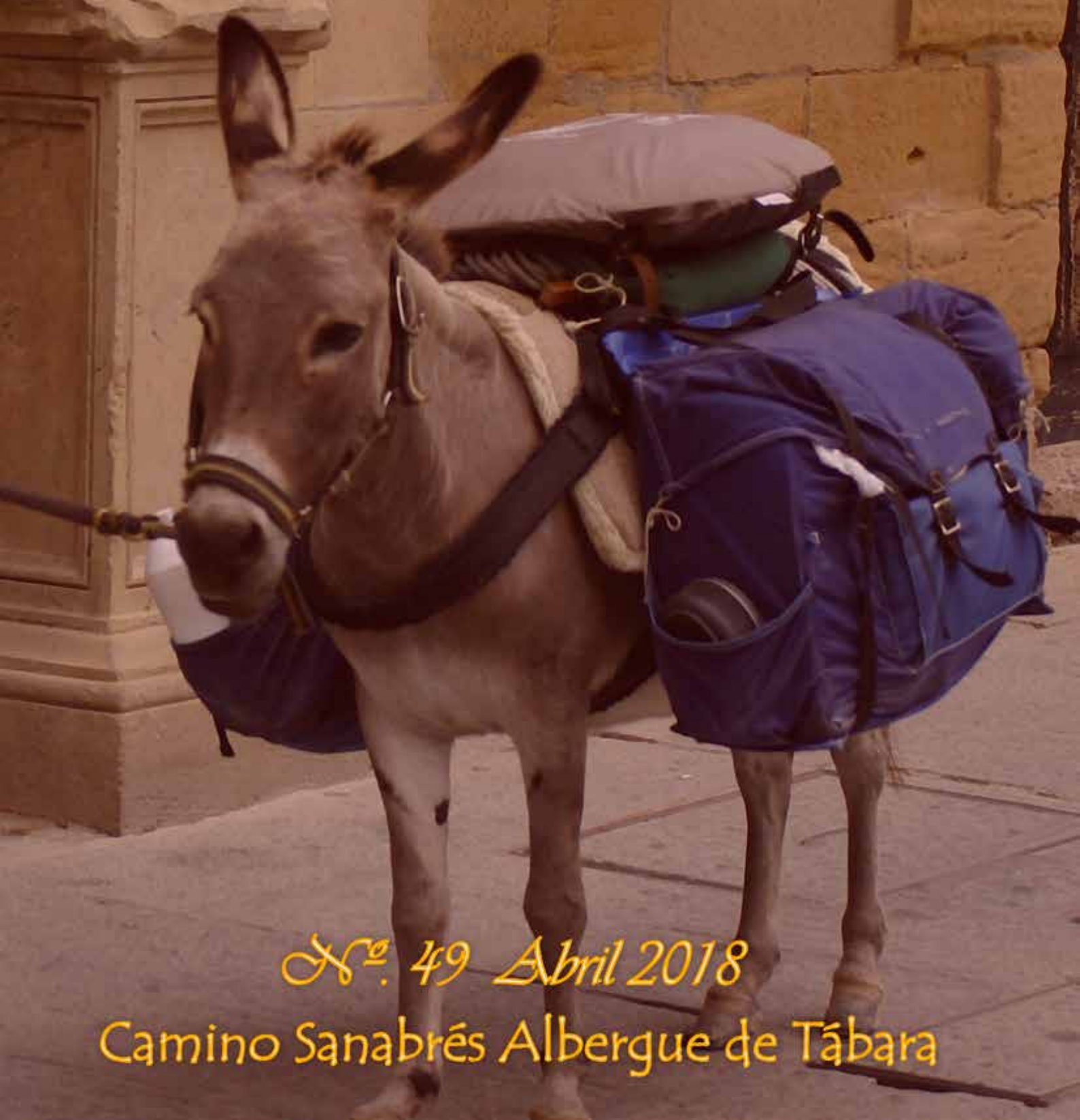


El espíritu de Santi



Nº. 49 Abril 2018

Camino Sanabrés Albergue de Tábara



El espíritu de Santi

Camino Sanabrés

Albergue de Tábara

Editorial

CREDENCIAL CANINA

Ya pocas cosas pueden llegar a sorprendernos y cuando se trata del camino, esa máxima tan repetida “No hay nada que me sorprenda”, no sirve, porque siempre hay que dejar un pequeño resquicio para todas esas abominaciones que algunas mentes están digiriendo y el día menos pensado, las parirán y nos dejarán de nuevo asombrados.

No se de quién habrá sido la idea de crear la Credencial canina, tampoco me importa, pero lo que si me preocupa es que esas voces, que siempre se levantaban cuando algunos pedían que la distancia para entregar la Compostela se incrementara o cuando se demandaba que las competencias del Camino volvieran a donde siempre estuvieron, en lugar de

considerarlas como un paquete turístico más, no se hayan escuchado en esta ocasión ante semejante abominación de lo que ha sido la peregrinación.

Me considero amante de los animales, seguramente por eso y por la responsabilidad que conlleva hacerse cargo de uno, nunca he tenido esa mascota que además de hacernos compañía y aportarnos muchas otras cosas, necesita una dedicación muy importante.

En los años que llevo de hospitalero, han sido muchas las ocasiones en las que he recibido peregrinos que hacían su camino en compañía de algún animal doméstico y en varias ocasiones me he fijado en los ojos del animal que se encontraban apagados por el sufrimiento constante al que eran sometidos, a pesar que quienes los traían asegu-

ran que disfrutaban recorriendo el camino.

Pero en más de una ocasión, me he fijado en las almohadillas de las patas de algunos perros que se encontraban abrasadas por el asfalto y en una ocasión, el veterinario había vendado las cuatro patas de un perro y le aconsejaron a su dueño que dejara su camino para que el pobre animal no siguiera sufriendo.

Más de una vez, mirando esos ojos tristes le he preguntado al animal, si le habían consultado si deseaba hacer el camino, lógicamente no respondió, pero estoy seguro que comprendió la pregunta y sus ojos se tornaron todavía más tristes.

Seguramente esa mente pensante que ha puesto en circulación esta credencial, le esté dando vueltas a la forma de incrementar el número de personas que hacen el camino

con su mascota y si las estadísticas así lo aconsejan y lo recomiendan, se buscará la forma que también tengan su ansiada Compostela porque representará un número más en esa cifra ya bochornosa que cada año es necesario incrementar, aunque luego, al peregrino que después de recorrer mil kilómetros, no haya puesto el sello en la etapa anterior por haberse lesionado o quienes llevan la credencial de un familiar o de un amigo que ha fallecido, encuentren mil trabas para poner ese ultimo sello, pero ya se sabe, los números mandan y en esto de poder sacar pecho diciendo el incremento que se está consiguiendo, algunos ya no saben ni que inventar. Pero eso sí, quedan todavía más de dos años para que nos sigan sorprendiendo.



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste

PASADOS POR AGUA

Casi dos años con una climatología adversa, son demasiados y todos ponían una vela a su santo favorito para que la lluvia hiciera acto de presencia, porque los campos se encontraban excesivamente secos y los caminos por los que pasaban los peregrinos demasiado duros por la sequedad del suelo.

Parece que el fervor de algunos en esa demanda, ha sido tan grande que han sido escuchados y a lo largo del último mes han sido muchos los días en los que los peregrinos llegaban al albergue empapados por el agua que habían ido acumulando a

lo largo de la jornada y en las zonas más altas de la montaña, un manto de armiño cubría todo el paisaje.

Ahora los caminos se encuentran más blandos, los campos han absorbido la suficiente agua para que todo comience a germinar, los manantiales se encuentran llenos y los embalses rebosan en cotas que hace años no tenían.

Es de esperar que las lluvias comiencen a cesar, porque se ha rebosado todo lo que antes estaba seco y ahora los caminos se comienzan a embarrar, haciendo que la peregrinación sea un poco más difícil que en condiciones normales.

Confiemos que a partir de Mayo todo vuelva a la normalidad y cuando los peregrinos llegan al albergue, no lo hagan pasados por agua.



Peregrinos en el Albergue de Tábara - Estadísticas

A continuación ofrecemos los datos de los peregrinos que han pernoctado en el Albergue de peregrinos de Tábara:

ALBERGUE DE TÁBARA – PEREGRINOS MES DE MARZO 2018										
SEXO		PROCEDENCIA					CAMINA			
Mujeres	Hombres	España	Europa	Asia	América	Otros	Pie	Bici	Caballo	TOTAL
23	48	22	43	1º	4	1	63	8	0	71
ESPAÑA PROCEDENCIA POR COMUNIDADES										
Andalucía	Madrid	País Vaco	Baleares	Castilla Leó	Cataluña	Otros				
5	4	3	2	2	2	4				
PROCEDENCIA PAÍSES										
Francia	Alemania	Italia	Holanda	Austria	Bélgica	Otros				
11	10	6	3	2	2	14				
EDAD DE LOS PEREGRINOS										
<20 años	21 a 35 años	36 a 50 años	>50 años							
1	19	20	31							
LUGAR DE INICIO DE LA PEREGRINACIÓN										
Sevilla	Granja	Salamanca	Zamora	Málaga	Otros					
40	7	6	6	6	9					





Anécdotas



- Llevaba más de 4000 kilómetros en sus piernas y su ánimo según aseguraba Enrico, se encontraba como el primer día. Este peregrino salió desde su ciudad natal en Italia y después de llegar caminando a Santiago, siguió hasta Fátima y luego a Sevilla y por la Vía de la Plata, se disponía a llegar nuevamente a la ciudad del apóstol. Un peregrino de largo recorrido de esos que disfrutan con cada nueva etapa que tienen por delante.



- La asociación de artesanos Nazaret de Benavente, entre los muchos trabajos que realizan los que van a aprender el arte de tallar la madera, están haciendo unas calabazas peregrinas que son una preciosidad. Es un trabajo muy laborioso, pero el resultado es sorprendente y los peregrinos que han conseguido alguna de estas calabazas, la muestran con satisfacción

colgada de su mochila. Esperamos que se incremente la producción para regalarlas a esos peregrinos especiales

que pasan por el albergue de Tábara y puedan hacer el camino con este símbolo tan especial y sobre todo diferente.



- David es uno de esos peregrinos con los que empatizas desde el momento que entran por la puerta del albergue. Venía recorriendo el camino desde Málaga, para llamar la atención de lo desatendida que está en cuestión de investigación una de esas lacras cada vez mas habitual en la población. El Alzheimer se había llevado a algunos familiares y amigos

de este peregrino que con su gesto pretendía remover conciencias para que quienes tienen el poder de hacerlo, destinaran más recursos para frenar el avance de esta enfermedad.

Información



- Pensábamos que con las denuncias que a finales del pasado año se habían hecho en los medios de comunicación, serían suficientes para frenar el creciente

número de peregrinos que en lugar de recorrer el camino lo hacen por carretera y no se dan cuenta de lo que se exponen a que el día menos pensado haya alguna desgracia. En el mes de Marzo, han sido muchos los peregrinos que han llegado hasta Tábara directamente desde Montamarta por la carretera y en lo que va de mes de Abril, el 18,51% siguen atajando, sin darse cuenta de lo arriesgado que resulta tomar estos atajos. La mayoría de las veces el peregrino actúa por ignorancia y otras, porque está mal aconsejado por personas que no son peregrinas y queriendo hacerles un favor, lo único que consiguen es poner en riesgo su integridad física.

- Las visitas resultan siempre muy agradables en



el albergue y cuando son especiales, todavía son mejor bienvenidas. La Semana Santa incrementa la movilidad de las personas que se encuentran deseosas de disfrutar

de esos días de descanso tan merecidos y hacer un alto en la monotonía diaria y son varias las visitas que se han sucedido en el albergue y de todas ellas ha sido especial la de la familia (hermanos y sobrinos) que han podido disfrutar de un día en Tábara y sobre todo ver cómo es la



vida del hospitalero, que aunque parezca monótona, cada jornada es diferente como diferentes son cada día los peregrinos que vamos acogiendo.



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste



Imágenes



Reproducimos algunas fotos de los peregrinos que han pasado por el albergue de Tábara durante el mes de marzo.



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste



Próximos proyectos



- Los cerezos están comenzando a echar la flor y la media docena que hay en el exterior del albergue en poco más de un mes comenzarán a dar esos frutos que algunos peregrinos van a poder disfrutar mientras descansan de su jornada en el camino. también los que crucen Extremadura y los que vayan por la alta Sanabria, en cada paso que avancen podrán encontrar al lado del camino esta fruta tan deliciosa.



Mensajes Peregrinos

Reproducimos algunos de los mensajes que dejan los peregrinos en el libro destinado para ellos en el albergue a lo largo de este mes:

- Muchas gracias por la hospitalidad.
- Ha sido un placer descansar en un sitio tan especial.
- Te llevamos con nosotros hasta Santiago.
- Merci pour votre accueil, nous pouvons refreindre notre chemin.
- Encantado de poder disfrutar de una hospitalidad

única. Gracias por seguir haciendo de la hospitalidad una forma de vida.

- Ha sido un placer compartir mesa y sobre todo “platicar” como diría León Felipe.
- Nous sommes fatigues ey qe du bonheur de trouver.
- Eskerri asko por hacernos sentir como en casa, muy buena experiencia.
- Than you verry much.



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste



ESTAMOS EN EL LLANTO

Obispos buhoneros:
volved las baratijas a su sitio,
los ídolos al polvo
y la esperanza al mar.

Ya sé.

Ya sé que habéis pintado
una silla en la nube
y una llama de azufre
en el fondo del pozo.
Pero yo no he venido
a pedir un asiento en la gloria
ni a poner de rodillas el miedo.

Estoy aquí otra vez
para subrayar con mi sangre
la tragedia del mundo,
el dolor de la tierra,
para gritar con mi carne:
Ese dolor es mío también.
Y para añadir además:
Lo primero fue el llanto,
y estamos en el llanto.

—Lo primero fue el Verbo.

—El Verbo es la piqueta
que perfora en la sombra,
la palanca
que derriba las puertas,
la herramienta...

lo que esperaba el barro,
lo que aún espera el llanto
y aún espera la sombra.

El Verbo vino y dijo: Aquí está el barro;
que el barro se haga llanto
(no que se haga la luz).

Y el barro se hizo llanto.

Lo primero fue el barro,
el barro hecho llanto,
la conciencia del llanto,
el dolor de la tierra.

—¿A quién le hablas así?

—Al que tiró el huevecillo
en el barro viscoso de la charca,
al que fecundó la primera charca del mundo,
al que hizo llanto el barro.

—¿Y quién eres tú?

—El barro de la charca,
el barro hecho llanto,
tierra de lágrimas...
lo mismo que tú.

Nadie ha pasado por aquí.

Lo primero fue el llanto
y estamos en el llanto.

Porque aún no ha dicho el Verbo:
Que el llanto se haga luz.

—¿Lo dirá?

—Lo dirá, porque, si no,
¿para qué sirve el mar?
(Nuestro llanto son los ríos
que van a dar a la mar...)

¿O puede ser la vida eternamente
un lamento encerrado en una cueva?

Dios es el mar,
Dios es el llanto de los hombres.
Y el Verbo se hizo llanto
para levantar la vida.

El Verbo está en la carne
dolorida del mundo...

¡Miradlo aquí en mis ojos!

Mis ojos son las fuentes
del llanto y de la luz...

Y estamos en el llanto.

Seguimos en la era de las sombras.

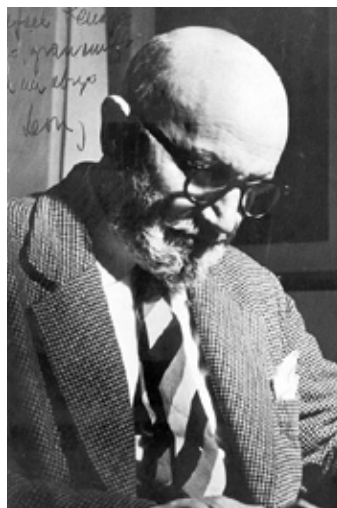
¿Quién ha ido más allá?

¿Quién ha abierto otra puerta?

Toda la luz de la tierra
la verá un día el hombre
por la ventana de una lágrima...

Pero aún no ha dicho el Verbo:

¡Que el llanto se haga Luz!



León Felipe

León Felipe



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste



VILLA ROMANA ORPHEO

Cuando los peregrinos comienzan el Camino Sanabrés, tienen por delante en cada jornada numerosos vestigios del arte que en la edad media predominó en estas tierras. El monasterio de Granja de Moreruela, San Salvador en Tábara, el conjunto de la Iglesia de Santa Marta de Tera, el Santuario de la Virgen de la Carballeda y los Falifos en Rionegro,.... son muchas huellas de un camino cargado de historia.

Pero también, muy cerca del trazado del Camino, se pueden encontrar algunas joyas excepcionales que el arte nos ha legado y podemos contemplarlas en estos momentos. Santa Marta de Tera y Calzadilla de Tera, son dos poblaciones por las que pasa el trazado del Camino y las dos cuentan con acogida a los peregrinos. Son dos pedanías que dependen administrativamente de Camarzana de Tera, una población importante en la que se pueden admirar los vestigios que el tiempo nos ha legado de un asentamiento romano que hubo hace dos milenios en la localidad, la Villa romana de Orpheo.

Los restos de este enclave se conocen desde el siglo XIX y pertenecen a un asentamiento que hubo en la zona en la época de la Hispania Romana. Gómez Moreno, en sus trabajos de conservación que realizó en la zona con los restos románicos, era de la opinión que para la construcción del ábside de la iglesia se aprovecharon algunos elementos de este enclave tan singular en la provincia de Zamora.

Cerca de la población discurre el trazado de la vía que comunicaba las poblaciones de Braga y Astorga, las cuales estaban unidas por una calzada que hacía más cómodo el tránsito de mercancías y pobladores.

La villa está conformada por un espacio en el que se distribuyen 15 habitaciones en torno a un patio porticado y el mosaico central representa un Orfeo rodeado de animales, que es el que da nombre al conjunto. Alrededor de esta imagen se pueden apreciar ocho cartelas



con representaciones de caballos y su nombre pigrafiado con tiselas.

También podemos ver unos cuadros centrales representando crateras con felinos rampantes y escenas de cacerías en las que aparecen ciervos y jabalíes en una zona de

viñedos en donde se alimentan las perdices tan abundantes en la comarca.

Hay seis habitaciones que se encuentran cubiertas con mosaicos en representaciones de lo que debió ser una vivienda de algún personaje importante de la vida romana en la península.

Sin duda es un hallazgo excepcional que durante estas fiestas de navidad ha abierto sus puertas para que los numerosos visitantes que han tenido la provincia, puedan admirar uno de los vestigios del arte romano que ha llegado hasta nuestros días y también para los peregrinos que están recorriendo su camino,

es una de esas visitas obligadas que deben hacer cuando terminan su jornada.





NUESTRAS RAICES



La tradición cultural es algo que nos aferra a lo más profundo de nuestras raíces que se encuentran en lo más hondo de la tierra y es una de esas características propias que nos hace ser un poco diferentes, diferenciarnos de todo lo que nos rodea.

Cada una de las comarcas de Zamora, tiene unas características propias y se percibe una gran diferencia entre las costumbres y la forma de ser de los que viven en La Guareña y de los que habitan en Sanabria o Aliste. Pero incluso en la misma comarca, hay también características especiales que hacen que se perciban diferencias entre los lugares que la forman.

Algo de esto ocurre en la zona de Sanabria y la extensión de terreno y los pueblos que la conforman entre las dos pórtelas (Padornelo y la Canda). Hacen que esta zona

cada vez sea más conocida como As Pórtelas porque cuenta con unas características muy definidas y propias (arquitectura, costumbres, idioma, cultura,...).

Es frecuente escuchar en los pueblos más allá del Padornelo expresarse en una variedad del Gallego muy característica y eso ha ido conformando una forma de ser de sus gentes que han ido con-

formando una cultura propia en todos los pueblos que forman esta parte del territorio.

Sin lugar a dudas, uno de los orgullos de esta comarca es su banda de gaitas As Pórtelas que surgió de una escuela de música que se creó en Lubian en el año 2007 con el objetivo de mantener las tradiciones y sin más pretensiones inicialmente, pero poco a poco, sus miembros fueron haciendo algunas actuaciones lo que les llevó a la primera actuación en serio en un certamen que se celebró en Aveiro.

Fue el bautismo de la banda que acudió a esta cita un tanto en precario porque no contaban ni tan siquiera con un uniforme como tienen en la actualidad y para distinguirse llevaban unas sudaderas con la publicidad de Sanabria. Pero aun así, con los nervios del bautismo de fuego consiguieron 64 puntos sobre 100 lo que les animó a prodigarse más en las actuaciones y certámenes a los que son invitados.



Con algo más de dos docenas de integrantes, cada vez que les requieren para actuar en directo, suelen juntarse unos

20 miembros que hacen las delicias con sus gaitas de quienes les escuchan en directo.



Recientemente han participado en la Feria Raíces, celebrada en el recinto ferial de IFEZA en Zamora arrancando los aplausos de todos los asistentes durante su actuación.

Es importante y buena esa diferencia que nos permite mostrar las raíces de lo nuestro y en este caso, la banda de As Pórtelas, es una buena muestra de esta diferencia.



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste



LA CARBALLEDA

La Carballeda, es una comarca que los peregrinos deben atravesar en su camino antes de llegar a la zona de Sanabria que es la comarca con la que abandonarían Zamora y las tierras de Castilla.

Se trata de una amplia zona, que tiene 1264,53 km/2 y tan solo 3.022 habitantes, lo que nos da una idea de los

pueblos que los peregrinos van a encontrarse, con una escasa población en la que las personas de avanzada edad son lo que más abunda en estos pueblos.

Los habitantes de la comarca, reciben el gentilicio de Carballes y deben ese nombre a la intercesión que la Virgen de la Carballeda hizo a unos peregrinos en un día de tormenta cuando se disponían a atravesar el río Negro que por aquel entonces no contaba con ese puente que ahora da nombre a la localidad.

Eclesiásticamente, toda la comarca se encuentra bajo el arciprestazgo de Sanabria-Carballeda que depende de la diócesis de Astorga que extiende sus dominios en gran parte de la provincia de Zamora hasta los límites que marca el río Esla.

Es una comarca en la que los peregrinos van a poder disfrutar de un hermoso paisaje con muchas zonas boscosas muy diferentes a lo que vienen encontrando desde que comenzaron su camino en Sevilla.

La sierra de la Culebra la van viendo constantemente a la izquierda de su camino y las comarcas que rodean este lugar son las de Tábara, Aliste, Braganza, Benavente y Sanabria, unas tierras que para los

cultivos no son las más apropiadas, pero en las que se puede disfrutar de una riqueza natural muy destacables. Enclavada en la zona noroeste de la meseta castellana, ofrece un clima típicamente mediterráneo y la altitud varía desde los 850 a 1000 metros siendo la parte más baja la que se encuentra más al sur en la zona de Rionegro del Puente y en ligero ascenso los peregrinos van ascendiendo hasta que se acercan a la comarca Sanabresa.



Antiguamente una parte de la comarca estaba comunicada por la vía romana que desde Braga en Portugal, conducía a las legiones hasta la ciudad de Astorga en León.

Los inviernos fríos y veranos calurosos son habituales en la zona lo que permite que algunas especies encuentren aquí su hábitat ideal para reproducirse como el roble melojo, pinos, chopos y en las zonas más elevadas las encinas

con algunos ejemplares centenarios.

También la fauna es diferente a la de otras comarcas que los peregrinos han dejado atrás; nutrias, martas, armiños y garduñas se reproducen cerca de los ríos que hay en la comarca y en los bosques podemos contemplar ejemplares de gato montes, jabalíes, y corzos y sin duda, el rey de



este espacio natural es el lobo, que por la sierra de la culebra, tiene sus dominios hasta las zonas más altas de Sanabria.

Un tramo en el que los peregrinos van a poder disfrutar de la naturaleza en todo su esplendor mientras recorren esta parte de su camino en la peregrinación que les llevará hasta Santiago.





Cada año, es menor el sentido que muchos de los que recorren los Caminos que conducen a Santiago dan a su peregrinación y crece el número de los que lo recorren, carente de un mínimo por el que se ha to de



de los viajeros que hace tan solo unos años, los peregrinos encontraban en puntuales lugares del Camino, esos que unos denominan **“Patrimonio Inmaterial del Camino”**, esos albergues que mantenían la filosofía de la Hospitalidad tradicional, se van perdiendo y lo que es más preocupante, la renovación parece una utopía.

Encontrar en el Camino lugares como (**Arres, Grañón, Tosantos, Bercianos, San Roque, Bodenaya, Güemes, Fuenterroble,....**), por citar solo algunos, de esas docenas de albergues y hospitales de peregrinos, que nos vienen a la mente cuando pensamos en la hospitalidad, son los que dan un valor y un sentido a esta peregrinación.

No resulta sencillo ponerlos en la orbita peregrina y tampoco es fácil mantener la filosofía, eso lo saben y son conscientes los peregrinos que aman este camino como siempre se ha mantenido, hasta que ha llegado la perversión de ponerlo en el circuito de la moda.

Nuestra asociación (AZACS), en los dos años que lleva de vida, se ha propuesto recuperar uno de los caminos que tradicionalmente recorrían los peregrinos, pero que ha ido decayendo por la falta de infraestructuras. Se trata del Camino Zamorano Portugués que parte de Zamora y a través de Braganza enlaza con el Camino Sanabrés en Verín.

Para que este camino sea una realidad, es preciso establecer un lugar de acogida en la primera etapa, en Almendra, a 20 km de Zamora, porque hasta Braganza hay

infraestructura suficiente aunque el año próximo se va a mejorar la señalización y la acogida en la parte de Portugal.

Disponemos de una **casa parroquial en un estado ruinoso**, que es preciso acondicionar para que los peregrinos dispongan de un lugar en el que se les ofrezca hospitalidad (acogida, cena, desayuno) a cambio de la aportación que cada uno pueda hacer para su mantenimiento.

Ponerlo en marcha es una ardua tarea para una asociación incipiente, por eso recurrimos al mundo peregrino para quienes lo deseen, se impliquen en este proyecto. Cualquier aportación es buena (**herramienta, materiales, equipamiento o pequeñas aportaciones** que nos permitan adquirirlo)

En la revista El camino Sanabrés que muchos recibís, podéis ver la evolución que están teniendo las obras, así como las aportaciones de todo tipo que estamos recibiendo para que se convierta este año en una realidad.

Si estás interesado en colaborar en este proyecto, tienes varias formas de hacerlo:

- Enviar tu aportación (económica o material) a:
Albergue de Tábara
Camino Sotillo s/n
49140 - Tábara – Zamora
- Hacer tu aportación por pequeña que sea en la Cuenta: IBAN ES90 2108 4606 18 0010100204

Mensualmente, a través de la revista iremos exponiendo la evolución de las obras, así como las aportaciones que vamos recibiendo y los mecenas que contamos para este proyecto.

Agradeciendo tu atención y tu colaboración, te saluda atentamente.

José Almeida – Presidente (AZACS)



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste

EMPUJON IMPORTANTE

Hemos recibido un impulso muy importante para el avance de las obras que se están realizando en el punto de acogida para los peregrinos en Almendra del Pan.

La Caja Rural de Zamora, sensible a la problemática que presenta en estos momentos el mundo rural, se ha implicado en este proyecto de revitalizar el camino Zamorano Portugués con una colaboración importante para que se instale la fontanería en la casa parroquial de Almendra.

Esta implicación va a permitir adquirir los materiales necesarios para acometer las obras importantes y avanzar en el proyecto para que a lo largo del año pueda ser una realidad.

- Toronto Camino Pilgrims 1.988 € para la electricidad
- Asociación A.C.S. de Sevilla 400 €
- Gronze 200 €
- Jose Antonio Quintas 50€
- Caja Rural de Zamora Equipamiento e instalación de fontanería

Gracias amigos peregrinos, este es vuestro proyecto porque gracias a colaboraciones como las vuestras, las obras siguen avanzado cada día que pasa y pronto lo veremos como una realidad.

APORTACIONES PARA ALMENDRA A 31.03.2018

- Fernando Iglesias (vajilla, cristalería y menaje de cocina)
- Pedro Vega (Una ingletadora y un cepillo eléctrico para los trabajos que se van haciendo en estos momentos)
- A.M.E (200 € para adquirir material y lo que se necesite)
- Josefa R.H. (Un microondas eléctrico)
- Luís Miguel A.R. (20 €)
- Ramón García (herramientas de albañilería)
- Sara 50 €
- V.S.S. 100 €
- British Columbia de Canadian Company of Pilgrims 1.190 €
- Luís Miguel A.R. (Herramientas diversas de albañilería).
- Juan Carlos Robledo (Herramientas de albañilería y construcción).
- David S. 20 sacos de cemento 50€
- Asociación Jacobea de Almería Camino Mozárabe 150 €
- Antón A. Pombo 50 €
- Manuel Oliva 100 €
- Offredi Candida Locatelli Mari 100 €
- Marianne Staufer 50 €
- Ana Basilio Carnicer 100 €
- Mario Bottaro 100 €
- José María Díaz Bernardez 100 €
- Menéndez Villalba Luís 100 €
- May y José María 50 €
- Toronto Camino Pilgrims 200 €
- Covadonga 20 €
- Antonio Retamosa 50 €
- David Carricondo (Bodenaya) 60 € para una estufa de leña
- A.M.E. 50 € para una estufa de leña





Almendra

NECESIDAD

Habrà personas que comprendan esta palabra, necesidad de libertad para pensar, para recapacitar sobre lo que nos hace ser como somos, necesidad de esa soledad para disfrutar de los paisajes y monumentos, para desconectar y volver a ver por nosotros mismos sin que nos inciten otros y así dejar de ser como somos. El camino no es una carretera ni una G.R., el camino nos hace pensar sobre otros pa-



sos que dieron antes que nosotros otros peregrinos, nos incita a meditar sobre los porqués de otros y en

ese momento sin querer nos lleva a pensar en nosotros y en nuestros actos cotidianos, nos hace disfrutar de cosas que en la civilización a veces las vivimos sin pena ni gloria. Un café, una cerveza, un trago de agua, en fin tantas cosas cotidianas que se vuelven monótonas, pero que en el camino, después de una etapa fría o lluviosa, al llegar a un sitio poblado lo disfrutamos como si fuera el mejor elixir, esa necesidad de volver a valorar hechos cotidianos y por supuesto, en la soledad del camino al llegar a un albergue y comentar las vivencias, aprendemos a valorar escuchar a los demás y no solamente oír, porque hay una diferencia entre oír y escuchar, entender y comprender. Pero yo no soy quien para explicar obviedades, cada cual es libre de extraer sus conclusiones.

Por esto y por algo más, hay tanto adicto a los Caminos de Santiago, personas que necesitan el camino para desintoxicarse del mundo y volver a pensar libremente. En esto entran todos los sentimientos pero sin fanatismos (religiosos, deportivos o políticos), el camino es libertad, pero de forma personal, no material.

Hay dos palabras, conciencia peregrina, esa búsqueda personal y libre de cada individuo sabiendo que la libertad es individual y no somos nadie para imponer nuestros sentimientos. Aunque si hay algo que hemos olvidado, los albergues tradicionales, esos albergues que sin depender del municipio, tienen sus hospitaleros, su cena comunitaria, su desayuno y que cada vez son más escasos por falta

de conciencia de aportar lo necesario para que se mantengan y continúen con la labor desinteresada de muchos para conservar el espíritu peregrino, no el de los albergues privados, hostales o pensiones. Porque la esencia del camino es disfrutar y convivir entre peregrinos, compartir (anécdotas, promesas personales o religiosas,...), para comer solo y dormir en una habitación solo, para eso, está el turismo (excepto en casos especiales o por prescripción médica). Aprendamos a convivir y a conservar esos sitios que libremente nos dejan a nuestra conciencia aportar sin exigirnos, pero que nos hacen sentir la confianza de que somos nosotros, los peregrinos quienes mantenemos esos escasos oasis en el camino.

Esa necesidad es la que yo necesito pero que libremente ahora no tengo por este proyecto de acogida en Almendra pero que cuando voy a Tábara me permite volver a sentir el camino al tener la posibilidad de ser hospitalero empapándome de ese espíritu tradicional.

Vosotros que podéis, disfrutad del camino y sus vivencias, porque si algo mantiene mis deseos de acabar la obra de Almendra (hospital para peregrinos) es por vosotros que disfrutáis la conciencia peregrina y por los que sin saberlo dejan esa semilla impregnada de esta conciencia.

Como aclaración del número anterior de la revista, donde ponía Alexitimia voluntaria, debía decir Alexitimia secundaria.

Sin pretender ser pesado y siendo agradecido, gracias a



los socios de la AZACS y a Almendra y sus gentes por la acogida a un desconocido y el apoyo a este proyecto.

También el agradecimiento a esas personas que han aportado desinteresadamente lo que por desgracia mueve el mundo.....

Gracias por vuestra confianza en mi porque harto difícil soy al decir lo que pienso. Y gracias al cura Luís por la bendición del futuro hospital y del perro Tom.

Alex (el pelegrino)



Hitos del Camino

Mendiño y la Isla de San Simón

Alberto Solana

Por este nombre único, Mendiño, escrito de diversas formas en los cancioneros (Meendiño, Mendiño, Mendinho o Meendinho) se conoce a este trovador gallego que vivió entre los siglos XIII y XIV, y cuyas trovas tuvieron eco en tramos del Camino de Santiago, en la ruta de los portugueses.



Aunque su origen no parece claro, procede muy probablemente del sur de Galicia, y más concretamente de Redondela, junto a la Ría de Vigo, al pie de la ruta jacobea de los portugueses, desde donde se

llega a divisar la Isla de San Simón. La última propuesta, del arquitecto y profesor pontevedrés D. Rafael Fontoira-Surís, es que pudo ser muy bien un noble pontevedrés, pues el Libro Vello da Provincia de Pontevedra, de 1460, habla de los Mendiños de Pontevedra, que tenían una calle, la actual calle Princesa, lo que encaja bien con un origen culto y noble en un lugar con tradición de lírica galaico-portuguesa.

Se le dedicó el premio del Día de las Letras Gallegas en el año 1998, junto con Xohán de Cangas y Martín Codax, los tres poetas medievales de la ría de Vigo.

De Mendiño sólo se conoce una cantiga de amigo, que está considerada entre las más importantes de la lírica galaicoportuguesa. Se conserva en el Cancionero de la Biblioteca Vaticana y en el de la Biblioteca Nacional de Lisboa (Cancionero Colocci-Brancuti).



Se trata de la cantiga que inicia con el verso "Sediam'eu na ermida de San Simón". Mendiño conoce bien el escenario elegido. Una moza espera, ilusionada, a su amigo en la ermita de la isla de San Simón, un

islote peculiar en la ría de Vigo al que con marea baja se llega apenas mojándose los pies y el extremo de la ropa remangada. El peligro viene al subir la marea, que obliga al regreso a nado o en barca. Ha concertado una cita secreta con su amado en el atrio de la ermita, donde él

debe acudir con su barca. Pero falta a la cita y las olas van subiendo. Le invaden sentimientos de angustia: ¿vendrá? ¿cómo salir cuando suban las aguas?. Las mareas y los fondos de la ría han cambiado, y la isla ya no se cubre por entero, pero antiguamente sí lo hacía, de modo que entiende que morirá ahogada y relata su espera entre desesperada y resignada, o quizás estoica: ¡para que vivir si el amado no acude!, y morir ahogada viene a ser morir de amor desatendido.

Es una joya literaria que exhibe en pocos versos un compendio de recursos poéticos: drama, lirismo ma-



gistral, rima de sencilla belleza, con la musicalidad y dulzura del gallego medieval. Las dos primeras estrofas en pasado sugieren esperanzada en el futuro, las dos siguientes en presente proponen duda, y las dos

últimas en futuro rebosan angustia o resignación. El mismo interrogante, "E verrá?", cambiará de significado y de sabor, dulce al comienzo, insípido en el medio y amargo en su desenlace.

La cantiga y su mensaje se hatraducido a 31 lenguas. No es de extrañar, porque la historia se convierte en atemporal y accesible a los lectores de cualquier época y nivel cultural.

[B 852 / V 438]

Sedia-m'eu na ermida de San Simión
e cercaron-mi as ondas, que grandes son.
Eu atendend'omeu amigo. E verrá?

Estando na ermidaant'o altar,
cercaron-mi as ondas grandes do mar.
Eu atendend'omeu amigo. E verrá?

E cercaron-mi as ondas, que grandes son:
nonhei i barqueiro, nen remador.
Eu atendend'omeu amigo. E verrá?

E cercaron-mi as ondas do alto mar:
nonhei i barqueiro, nensei remar.
Eu atendend'omeu amigo. E verrá?

Non hei i barqueiro, nen remador:
morrerieufremosa no mar maior.
Eu atendend'omeu amigo. E verrá?

Non hei i barqueiro, nensei remar:
morrereifremosa no alto mar.
Eu atendend'omeu amigo. E verrá?



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste

DIFERENTE SIMBOLOGIA CON LA QUE SE ASOCIA LA FIGURA DE SANTIAGO APÓSTOL

Raul F. Gómez



La simbología del Apóstol ha ido cambiando, desde la aparición de su sepulcro de muy diversas formas y muchas veces a conveniencia del señor feudal del momento, de la iglesia e incluso de los gustos de los "concheiros". Así en algunas de las representaciones más antiguas, Santiago aparece con túnica y los

pies descalzos.

En otras ocasiones y siguiendo esquemas muy tradicionales de los santos del momento, suele portar un libro entre sus manos.

La espada que porta en la mayoría de las veces que aparece montado a caballo es símbolo de triunfo sobre las huestes musulmanas y también representa el útil con el que sufrió martirio y muerte, como era costumbre de representar a los santos.

Concha y bordón aparecen aplicados como símbolo del peregrino.

Al ser considerado como primer arzobispo y Apóstol de la iglesia española, hay ocasiones en el que aparece representado con una cruz recruzada.

SANTIAGO MATAMOROS "SANTIAGO CABALLERO"

Con la batalla de Clavijo la imagen de Santiago se consolidará como Santiago Caballero o Santiago Matamoros. En esta legendaria batalla se cuenta que Santiago parti-



cipio en la lucha junto al ejército cristiano contra las huestes de los ejércitos sarracenos. Se le representa montado en un corcel blanco y blandiendo su espada terror de las hordas infieles y en la otra el estandarte de alférez de la milicia de la fe, mientras que con la otra blande una espada con la que cercena las cabezas de los infieles.

SANTIAGO Y ESPAÑA: PREDICACIÓN EN LA PENÍNSULA

Aunque contestado por algunos investigadores, la primera noticia que tenemos sobre la posible evangelización de ESPAÑA por SANTIAGO es muy tardía, hacia principios del siglo VII. Esta reseña aparece en un Breviarium Apostolorum escrita en latín.

SAN ISIDORO hace también alguna referencia hacia el año 650; y el Beato de LIÉBANA hacia el año 780, también lo cita como evangelizador de ESPAÑA.

También hacia principios del siglo VII el Martirologio Jeronimiano, dice textualmente "JACOBUS, FILIUS ZEBEDEI, HIC SPANIAE ET OCCIDENTALIA LOCA PRAEDICAT".

Algunas fuentes consultadas consideran que el origen del Apostolado de Santiago en España podría tener su origen en el trasiego comercial de minerales de estaño, oro, hierro o cobre desde Galicia a las costas de Palestina. En el regreso de aquellas tierras se transportaban piezas de adorno, placas de mármol e incluso especias y productos que cargaban en Alejandría y otros puertos más orienta-



El Espíritu de Santi

les, de gran estima comercial.

Se cree que el Apóstol aprovechando estos viajes se desplazó desde Palestina a la Península Ibérica en alguna de estas naves, desembarcó en las costas de Andalucía, tierra en la que probablemente comenzó con su predicación. Al parecer también prosiguió con su misión evangelizadora en Coímbra y Braga pasando, según la tradición, a Iria Flavia, en el Finisterre hispánico, en donde finalizaría la evangelización.

Un erudito monje inglés de la segunda mitad del siglo VII, llamado Beda el Venerable, da fe de este hecho y localiza de una forma sorprendente los restos del cuerpo del Apóstol en Galicia.

El regreso a Tierra Santa del Apóstol y sus discípulos pudo ser a través de la vía romana de Lugo para cruzar la Península, pasando por Astorga y Zaragoza, en donde según las leyendas populares; abatido Santiago, recibe el consuelo y el aliento de la Virgen, que se le apareció según la tradición a orillas del río Ebro sobre un pilar romano de cuarzo, indicándole que construyera una iglesia en aquel lugar.

Algunos investigadores dan explicación a este hecho para explicar la fundación de la Iglesia de Nuestra Señora del Pilar en Zaragoza, hoy basílica e importante santuario mariano del catolicismo hispánico. Desde aquí, por el Ebro, pudo dirigirse a Valencia para embarcar en un puerto murciano o andaluz y regresar a Palestina en torno a los años 42-44.

Una vez de regreso de Santiago, forma parte del conjunto de la Iglesia Primitiva de Jerusalén, con el grupo de los "Doce", desempeñando un papel relevante dentro de la comunidad cristiana de la Ciudad Santa.

En un clima de gran inquietud religiosa y política, en donde uno de los grandes deseos es el erradicar a toda costa ese incipiente cristianismo, se tiene noticias sobre la prohibición que tenían los apóstoles para predicar, pero el Apóstol Santiago, haciendo caso omiso a esas limitaciones, continuó con su misión evangelizadora, en todos los lugares en donde era requerido. Por su gran personalidad, su capacidad para retransmitir el mensaje de Jesús fue uno de los apóstoles más perseguidos en su misión evangelizadora.

Herodes Agripa, rey de Judea, para acallar las protestas de las autoridades religiosas, complacer a la clase dirigente judía y dar un cierto escarmiento, lo elige una figura representativa y lo condena a muerte por decapitación. Por este motivo se convierte en el primer mártir del Colegio Apostólico.

Raul F. Gómez

DIFERENTE SIMBOLOGIA CON LA QUE SE ASOCIA LA FIGURA DE SANTIAGO APÓSTOL

Raul F. Gómez

Hace años tuve la suerte de conocer a un "viejo peregrino" en Tarragona con el que rápidamente entablé amistad y con el que junto a otros más comenzamos con un proyecto ilusionante de poner en marcha la Asociación de Amigos del Camino de Santiago del Campo de Tarragona (Associació d'amics del Camí de Sant Jaume del Camp de Tarragona).

Este peregrino al que me refiero se llama Francisco Fernández Mayo, y descubrió su vocación itinerante hacía Santiago ya próximo a la llegada de edad de jubilación. Desde muy pequeño Paco ya barruntaba en su cabeza la idea de hacer el Camino desde Madrid a Santa María Real de Nieva (Camino de Madrid), por cumplir con una vieja promesa de joven bachiller, que hizo en el colegio de los dominicos de Santa María Real de Nieva, y que no había podido llevar a cabo por diversos motivos.

Con el paso del tiempo y con la llegada de su jubilación y aún con el pesar de su dulce Ana María (su esposa), que siempre intentó retenerlo en la seguridad de su hogar por miedo a que pueda tener un percance. Paco definitivamente se echó a los Caminos y comenzó su andadura con el Camino de Madrid.

Desde entonces ha sido un no parar, y casi es más sencillo pensar en los Caminos que le quedan por hacer, que son pocos, que en los que ya ha hecho que son muchos.

Cuando conocí a Paco, que así le llamamos los que le queremos, descubrí en su mirada sincera y sería de leonés de Cebrones a un hombre bueno, comprometido con los Caminos a Santiago, de grandes convicciones religiosas y por más, convencido de la necesidad de la divulgación del Camino a través de sus escritos y de sus experiencias peregrinas, que cuenta como nadie, con esa maestría que le caracteriza de viejo profesor.

Cada vez que me voy a hacer el Camino tengo la costumbre de llamar a Paco para pedirle sus consejos de última hora. Le pido asesoramiento sobre los lugares a visitar, y también intentó visitar a sus amigos del Camino



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste



que conoce de antiguo, o a los que hizo en sus peregrinaciones; pero sobre todo también aprovecho para inocularle ese veneno en dosis que a todos los peregrinos nos agrada recibir. “La ilusión por echarnos de nuevo al Camino”.

Paco ha estado unos años en el "dique seco" peregrino por diversos problemas de salud, pero el otro día me llamó desde la puerta de la Catedral de Burgos diciéndome que estaba de nuevo en el Camino.

Su voz me retransmitió ilusión y esperanza, y su fuerte convicción peregrina me renovó esos votos que todos los peregrinos hacemos antes de ponernos a caminar por los Caminos a Santiago y que con esos hemos hecho nuestra forma de vivir.

Querido Paco quiero agradecerte tu amistad y tus consejos y reconocer tu labor peregrina, que siempre relatas a todos aquellos que te quieren escuchar.

Como decía al principio “los caminos Santiago no tienen edad”, aunque en ellos nos hagamos mayores, y siempre encuentras a un Paco que te hacen entender la vida y el Camino para tener una mejor forma de vivir.

Paco te deseo muchos Caminos, y por cierto es pero verte en el Camino.

Raul F. Gómez

NO SE OLVIDA STOP ALZHEIMER

José Almeida



David, conoció esta enfermedad cuando le tocó muy de cerca y fue entonces cuando se fue dando cuenta de lo terrible que puede llegar a ser perder los recuerdos y cuando estos se pierden, también se pierde la esperanza de ese futuro que en ocasiones podemos llegar a soñar. Cuando a su abuela le detectaron la enfermedad, fue su madre la que se ocupó de su cuidado para que la calidad de vida de un ser querido no fuera decayendo, pero con el tiempo también su madre contrajo esta enfermedad y fue cuando la vivió más de cerca y pudo darse cuenta que además de los problemas físicos que puede llegar a causar, están los psicológicos que se ven menos pero se perciben más.

Fue entonces cuando David comenzó a interesarse por la enfermedad y al informarse y se dio cuenta que en los



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste

El Espíritu de Santi

últimos veinte años, apenas se ha avanzado en su erradicación porque no se establecen los medios necesarios para que se investigue sobre ella.

Desgraciadamente se ha dado cuenta que las asociaciones que se crean para darla a conocer y los medios de comunicación a los que ha acudido, no tienen mucho interés en que se le de el tratamiento y los medios que se merece, a los enfermos se les van haciendo pruebas con diferentes fármacos que la mayoría de ellos están en fase de estudio y poco más.



Al contrario de esas denominadas enfermedades raras que afectan a un reducido número de personas y que económicamente no es rentable hacer inversiones para su estudio y radicación, el Alzheimer afecta a un número muy elevado de la población y cada vez se ira ampliando, porque también se alarga el tiempo de vida de las

personas, pero se ha dado cuenta que cada vez se está haciendo patente en personas con menos edad, lo que ya comienza a ser algo preocupante.

Es un problema en el que David no vislumbra un futuro para que sea erradicado y no comprende la falta de sensibilidad para afrontarlo, quizá porque representa un gasto mínimo para la administración ya que cuando alguien comienza a ser dependiente, es su familia la que se hace cargo de su cuidado, bien en su casa o en una residencia de la tercera edad.

Por eso, quiere que se conciencie a quienes tienen la responsabilidad de velar por la salud de los demás y se destinen ayudas, primero a investigar sobre la enfermedad y poder ponerle freno, también ayudas para aquellos que por dedicar su tiempo a los familiares que la padecen llegan a perder sus empleos porque tienen que hacer una dedicación exclusiva.

David no quería quedarse de brazos cruzados y pensó que podría poner su granito de arena para combatir esta lacra, sería una de esas gotas en la inmensidad de la mar, pero es consciente que algo hay que hacer y si encontraba altavoces que pudieran propagar su voz, quizá su mensaje llegara a muchas más personas y quien sabe, hasta aquellos

que disponen de los medios para erradicarla y es posible que este grito pudiera remover alguna conciencia para que fuera considerado.

Por eso se lanzó al Camino, lo haría desde su Málaga natal, iría caminando recorriendo de sur a norte la península y en cada sitio por el que pasara, dejaría su mensaje para que se conociera un poco más, lo que a él tanto le preocupa y le inquieta.

A lo largo de más de mil kilómetros, David ha ido preguntando a quienes queríamos escucharle su lamento y ha ido encontrando eco en las personas que se encontraba en el camino y también a través de las nuevas tecnologías, esa página de Facebook que diariamente muchos seguían y desde la que le daban ánimos, sobre todo en esos días inclementes en los que el frío y la nieve hacían más dura la jornada que se había propuesto recorrer.

David ya ha llegado a Santiago, ha cumplido su peregrinación y también ha cumplido su objetivo que era que su voz fuera escuchada. Ahora ya no depende de él, depende de los que pueden luchar contra esta plaga que cada vez ataca a más personas en nuestra sociedad, ellos son quienes deben tomar el testigo que ha dejado David en Santiago y llevarlo hasta la meta.



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste

ULTREIA - ORAR EN EL CAMINO DE SANTIAGO

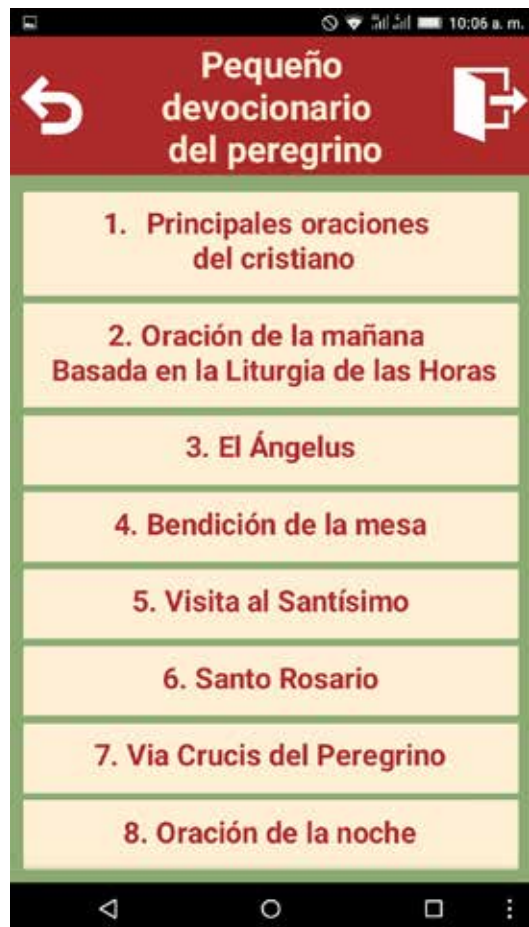
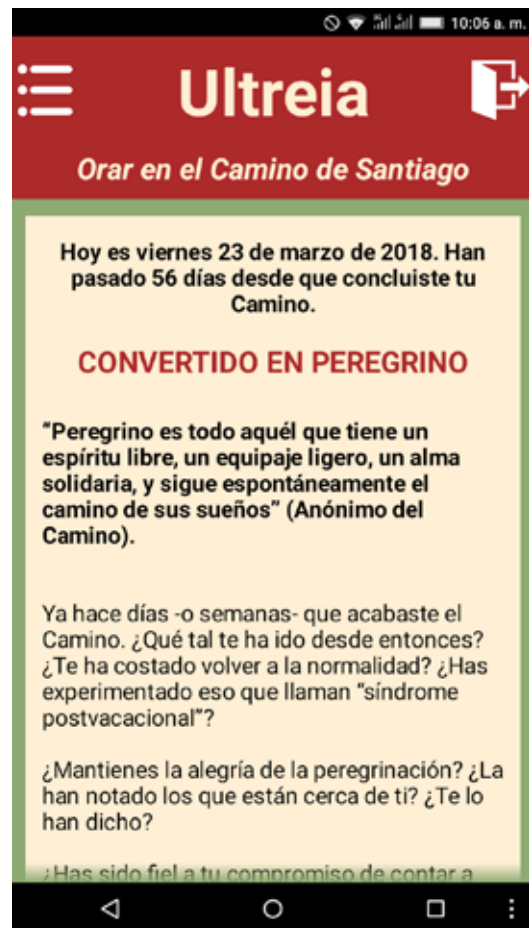
Javier Fresno

Todo peregrino es -sea consciente o no- un buscador de verdad y de bien, y todo buscador encuentra signos de verdad y de bien en la ruta hacia Santiago. Otra cosa es que encuentre claves para interpretar adecuadamente esos signos, y que luego tengan oportunidad de calar e influir en su vida.

Aunque esta app se subtitule "Orar en el Camino de Santiago", el objetivo es más ambicioso que unos cuantos rezos. Parte de la experiencia que ya se ha dado en el peregrino: una renovación en las relaciones con las cosas, con la naturaleza, con los demás, consigo mismo y con Dios; por tanto, una renovación completa, aunque todavía incipiente, de la persona. Tomando claves de la Biblia y de la tradición jacobea, tal como se ha ido acrisolando durante siglos, pretende ayudarle a iluminar esa experiencia y darle consistencia y hondura, en un proceso verdaderamente "religioso". Y en ese sentido hablamos de oración: un diálogo creativo consigo mismo y Dios, que ya ha salido a nuestro encuentro "en cada hombre y en cada acontecimiento", dejando que él mismo nos ayude a iluminar los hechos y a discernir su significado.

La aplicación realiza un plan de oración a la medida de nuestra peregrinación, desde un mínimo de 5 días hasta un máximo de 30. Nos propone una reflexión diaria, además de ofrecer otros recursos de oración, celebración, escucha de la Palabra de Dios... Desde la oración de la mañana hasta el examen de conciencia; desde la celebración vespertina en el albergue a la Lectio Divina. Y además de eso una completa información sobre el Camino y unos prácticos consejos para preparar la peregrinación, incluyendo una guía exhaustiva de la Catedral y la ciudad de Santiago, con especial atención a su historia jacobea.

La app ha sido realizada por la Delegación para la Religiosidad Popular de la Diócesis de Zamora, en colaboración con varios sacerdotes y comunidades del Camino. Actualmente está elaborada para sistema Android y en castellano, pero este mismo año se espera que aparezca para IOS y también las primeras traducciones a otros idiomas. Puede descargarse desde Google Play de forma totalmente gratuita.



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste



Sérgio y el menino de Villafría de Burgos

Mario Clavell

Conocí a Sérgio al final de su peregrinación de 1992; tiempo después me mandó un original, que traduje en parte promoviendo su publicación en España. Fue en vano. En 2016 me escribió Sérgio desde Rio Grande do Sul (Brasil): “Olá, carísimo amigo: ¡Cómo corre el tiempo! En 2017 se cumplirán 25 años desde que hice el Camino y escribí el libro O Caminho das estrelas. Manda noticias tuyas”.

Del mecanoscrito original traduzco algunos párrafos:

Sérgio llega a Villafría de Burgos. Entra en una casa sediento y cansado y pide un vaso de agua... “y allí vi a un muchacho de 18 o 19 años, tetrapléjico, en una silla de ruedas, con el cuerpo caído. Nos miramos frente a frente. Yo era un hombre sudado, con mochila, camiseta en shorts, haciendo algo que njnca haría ese joven en su vida. Vi en él una dolorosa constatación, ni revuelta ni dolor. Advertí que mis quejas de un rato antes eran efecto de algo de que debía orgullecerme y, más que eso, que debía ser agradecido”.

La impresión de este encuentro acompañará al brasileño durante el resto de su peregrinación. Dos días más tarde, en la subida de Mostelares...

“...el viento ‘de cola’ me empujaba como un muelle. El entrenamiento adquirido hacía que yo sintiese el el grande y real placer de caminar. Me acordé del muchacho tetrapléjico de Villafría de Burgos, de su inmovilidad, de sus ojos negros. Mi pecho jadeaba. Sin dejar de andar, aumentando el paso, casi corriendo, levanté los brazos todo lo que pude, tiré el bastón y grité, grité a pleno pulmón:

-¡Gracias, Dios mío! Gracias. Mi materia es fuerte. Haz mi espíritu tan fuerte como ella. Soy un hombre. Puedo hacer mil cosas y no me gasto. Me perfecciono con el cansancio como el espíritu se perfecciona con el dolor. ¡Ayúdame! ¡Gracias, muchas gracias!”

Pasan días y en La Faba llegando al Cebreiro, Sérgio está extenuado; después de veinticuatro días de peregrinación el sudor le empapa, el corazón late a descompás; cae, se hace una herida. ¿Qué hago yo aquí” se pregunta por



quinta vez en su peregrinación, y...

"...en ese día experimenté una lección de vida. Aprendí de un muchacho tetrapléjico y mudo, más que de millares de personas dueñas de su movimiento y favorecidas con el habla. Aprendí que yo soy un privilegiado. ¡Llegaremos, mi niño, llegaremos hasta arriba los dos, hago esto por mí y por ti! Rezo para que sufras conmigo esta bendición: la de caminar, la de subir todos los Cebreiros de la vida. Ven a ver el cáliz del Santo Grial, a ver los montes y las nubes. Vamos juntos. Por todos cuantos son como tú y por todos cuantos son como yo".

El 24 de septiembre de 1992 asiste a la Misa del Peregrino en la Catedral "e rezei muito pelo menino tetrapléjico de Villafría de Burgos...".

Han pasado veintiún años y me estremece releer esos pasajes de la peregrinación de Sérgio Reis, el periodista radiofonista y televisivo de Porto Alegre, la capital de Rio Grande do Sul.

Mario Clavell

Asociación Galega de Amigos do CdS (agacs)

EL CAMINO DE SAN YOMISMO

José M^a. Maldonado

Yo sé poco de la Historia,
no me discutas, hermano,
si el santo de Compostela
es Santiago o Prisciliano.

Tal vez ni uno ni otro
sea el que se encuentre al final,
pero si haces el Camino
otro santo encontrarás.

Esto lo sabe cualquiera,
es el gran secreto a voces.
Si quieres te lo desvelo
por si tu no lo conoces.

Y esto no es una herejía
ni blasfemia ni ateísmo:
El santo de los caminos
no es otro que San Yomismo.

Es un santo caprichoso,
San Yomismo se aparece
unas veces de mañana
y otras cuando oscurece.

Le gusta andar por los bosques,
por los ríos y los prados.
Te lo encontrarás de pronto
el día menos pensado.

Pero no olvides jamás
-y esto es parte del secreto-
que sin nadie a quien amar
San Yomismo está incompleto.

El 6 de abril de 2018, 10:22, Jose Maria Maldonado
Agustina <maldonadoperegrino@hotmail.com>

José María Maldonado.



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste



Patrimonio Inmaterial del Camino

GRAÑON

Cuando se habla de hospitalidad a los peregrinos que recorren el Camino de Santiago, a la mayoría que ha tenido la suerte que los pasos de su camino le hayan conducido hasta allí, les viene enseguida a la mente el recuerdo de Grañon, porque Grañon, es la hospitalidad en estado más puro que podemos imaginar.



que había en los diferentes pueblos por los que una vez discurrió un reguero de peregrinos y en algunos de ellos fue encontrando ese apoyo que tanto buscaba.



Cuando en la década de los ochenta el cura do Cebreiro se propuso comenzar lo que el denominó la revolución cultural, en su mente estaba conducir a los peregrinos por el trazado que siglos antes habían recorrido los peregrinos, después de atravesar el último escollo para los que venían desde cualquier país de Europa y veían en los Pirineos ese último esfuerzo antes de llegar a la soñada meta de Compostela.

Pero los viejos caminos habían sido reemplazados por carreteras y poco o nada quedaba de ellos y don Elías, deseaba seguir ese trazado original y cuando no se pudiera, que la ruta que debían seguir los futuros peregrinos estuviera lo más cerca de aquel trazado.



Recurrió a las incipientes asociaciones que estaban organizándose con

aquellos primeros locos que habían sentido la magia del camino y estaban poniendo los cimientos de lo que hoy conocemos y también recurrió a los de casa, a los curas

Uno de estos curas, era un joven que estaba destinado en la parroquia de Grañon y José Ignacio escuchó a don Elías y la vehemencia y la convicción con la que aquel hombre hablaba consiguió que en esa zona del camino fuera uno de los que se iban a implicar en su proyecto.

Ya en aquellos tiempos Maribel Roncal acogía a los pocos peregrinos que pasaban en su casa de Cizur Menor y fue sembrando esa semilla de la hospitalidad a los que iban recorriendo la ruta de las estrellas, aunque sin lugar a dudas, lo que precipitó todo fue la iniciativa de Lourdes Lluch en Hornillos del Camino.

Lourdes, una maestra catalana, había sentido la llamada del Camino y se dispuso a recorrerlo de la forma en la que en ese tiempo se hacía, durmiendo donde se podía; unas veces en algún espacio que un alma piadosa facilitaba a los peregrinos, otras en un lugar cubierto, en el pórtico de las iglesias o si el tiempo acompañaba bajo un manto de estrellas.



Un año después, Lourdes con el apoyo de algunas personas, entre ellas el cura de Grañon, adquirió en los meses de verano que tenía de vacaciones, una

casa en el pueblo de Hornillos del Camino y de forma precaria, pero con lo fundamental para un peregrino (un techo, un grifo con agua y ese calor humano que hay en los albergues), comenzó a acoger peregrinos que como ella habían sentido la llamada del camino.

La semilla que Lourdes puso en Hornillos, germinó echando unas raíces que pocos podían imaginar en aquellos tiempos y fue lo que animó a muchos a pensar en este tipo de acogida voluntaria para los peregrinos que se encontraban recorriendo el camino.



También la experiencia de Hornillos fue lo que animó a José Ignacio a retomar el proyecto de habilitar un albergue en la iglesia de San Juan Bautista de Grañon.

Otro hecho propició que todo avanzara más rápido de lo previsto. Se trata de una historia que me ha llegado por dos fuentes diferentes, por lo que la doy como buena a no ser que alguien pueda rebatirla.

Un día, el joven sacerdote vio en las cercanías de la iglesia a un peregrino al que preguntó si había comido y ante la respuesta negativa de este, le invitó a que pasara al interior y abriéndole la despensa le dijo que cogiera lo que necesitara. El peregrino tomó un salchichón y volvió de



nuevo a la calle y el cura a sus quehaceres.

Por la tarde volvió a ver de nuevo al peregrino y le preguntó donde iba a dormir y ante la duda de este, le

dijo que pasara al interior de la iglesia y le invitó a compartir la cena que tenía. El peregrino puso para la cena el salchichón que antes había cogido y de esa forma compartieron lo que los dos tenían.

El cura habilitó un espacio para que durmiera el peregrino y cuando por la mañana regresó, se encontró todo limpio y recogido y vio en el suelo 1.200 pesetas.

El sacerdote pensó que se le habían caído y salió en su búsqueda pero no consiguió encontrarlo y dejó allí aquel dinero por si el peregrino se daba cuenta de su pérdida y regresaba a buscarlo, pero pasaron los días y las semanas y no regresó, por lo que siguiendo los consejos que alguien le dio, aquel dinero que era una cantidad muy importante en aquellos tiempos, seguramente el peregrino había dejado como donativo que luego se emplearía para comenzar las obras del futuro albergue.

Por eso la caja de los donativos de Grañon siempre se encuentra abierta y con el mensaje "deja lo que puedas y

coge lo que necesites", quizá pensando en si aquel peregrino volvía a recoger lo que dejó en su día en el futuro albergue.

Supongo que la historia es cierta, aunque si no lo fuera, merecería serlo porque es una de esas historias que dan un sentido especial al camino.

El proyectado hospital de peregrinos no resultó una tarea fácil porque se carecía de lo importante, medios económicos para ponerlo en marcha, pero se contaba con lo más importante, que era ilusión y con eso, es difícil que los proyectos no salgan adelante.

Los apuros iniciales pronto se fueron superando y el ingenio de los que estaban implicados en el mismo, fue haciendo posible que las obras y el acondicionamiento fueran avanzando a un buen ritmo.

Una colecta en Madrid, la colaboración de asociaciones como la guipuzkoana o la alemana fueron aportando los medios para que se fuera conformando un espacio muy especial y diferente para los peregrinos y en el año 96-97 se terminan de acondicionar las instalaciones y se comienza a acoger a los primeros peregrinos.

Grañon es un hospital de peregrinos que es diferente a los demás y eso es lo que lo convierte en especial, como algunos que fueron surgiendo de la idea de Grañon y de los que hablaremos en próximos números (Tosantos, Arres,



Bercianos del Camino), son el espejo de este primer hospital humilde, pero donde se respira lo que los peregrinos van buscando en el camino.

Lo hace diferente el hecho de no contar con literas en las que poder descansar, se hace sobre unas gruesas colchonetas que se colocan sobre el suelo y donde he de decir que se duerme de maravilla porque todos los peregrinos por la mañana se levantan completamente recomfortados de la etapa que realizaron el día anterior.

Por la noche dependiendo del número de peregrinos que se haya acogido, se van montando sobre caballetes unos paneles de madera que dan acogida a todo el que ha llegado y se comparte una cena comunitaria en la que los hospitaleros vuelcan todo el ingrediente especial que la hace especial, ese cariño que únicamente se ofrece en los sitios especiales.

Por la noche, después de la cena, los que lo desean van hasta el coro de la iglesia donde se hace una reflexión y una oración y se comparten las impresiones y las experiencias que cada uno está teniendo en su camino.

Antes de comenzar la jornada, se ofrece a todos los que



El Espíritu de Santi

han sido acogidos un suculento desayuno que les va a permitir afrontar esa nueva jornada en tierras castellanas con unas energías renovadas y que pocas veces se pueden tener mientras se hace la peregrinación.

Grañon es uno de esos lugares de acogida que no tiene



un numero determinado de plazas porque allí se acoge a todo el que llega. Primero se les va acomodando en el cuarto que se encuentra sobre la cocina, cuando este se llena, en la sala que hay en la primera planta, luego en el coro, si se llena también en la iglesia, luego en..... Se ofrece hospitalidad, esa hospitalidad con mayúsculas que solo se encuentra en algunos lugares especiales y Grañon es el germen de todos ellos.

Esta labor que se comenzó en Grañon, posibilitó que de esta experiencia fueran surgiendo los hospitaleros voluntarios que son los que han dado un sentido especial a la peregrinación al dedicar su tiempo libre para que los que van caminando se sientan como en su propia casa y cada vez han sido más numerosos los cursos de hospitaleros que se han realizado en estas instalaciones.

Sin lugar a ninguna duda, es uno de los destinos en el que todos desean estar, quieren sentir la experiencia de ser hospitaleros en este humilde y especial albergue del camino a pesar del trabajo que conlleva esta tarea, porque todo el día se esta pendiente de los peregrinos. Es el único

albergue u hospital de peregrinos que conozco en el que no se cierra nunca la puerta y se atiende a todo el que llega. Eso es lo que le hace tan especial y tan diferente.

He tenido la suerte de estar en varias ocasiones respirando el ambiente que hay en este lugar y sin duda esa



energía que se respira nada más traspasar la puerta de la entrada, lo convierte en uno de esos sitios en los que enseguida te das cuenta que te encuentras en un espacio diferente a todos los que has estado y seguramente en los que estarás.

Un buen amigo cuando trataba de definirse por lo que para él representaba el camino, solía afirmar que era grañonero, seguramente es una de las definiciones más acertadas que he podido escuchar sobre este oasis del camino. La experiencia de estar en Grañon, le aporta al peregrino esa sensación tan especial que va buscando en su camino, por eso los que llegan a este pequeño pueblo de la Rioja, son los que sienten que el Camino les conduce hasta allí, en lugar de quedarse como hace la mayoría de peregrinos en la población anterior que es uno de esos pueblos del Camino en donde Santo Domingo realizó una labor importante en la edad media para los peregrinos que afrontaban un peligroso camino.

Y cuando al día siguiente comienzan una nueva jornada, lo hacen con una carga especial, esas sensaciones que les ha proporcionado la estancia en Grañon y sobre todo las numerosas cosas que han compartido con otros peregrinos que como ellos, deseaban llegar a este lugar especial, o simplemente, fue el camino el que guió sus pasos para que llegaran hasta allí.

Cada vez que pensemos en ese patrimonio inmaterial del Camino, estaremos pensando en lugares como Grañon, pero siempre, este hospital de peregrinos será el primero que venga a nuestra mente.

José Almeida



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste

El Espíritu de Santi

EL CAMINO SANABRES

49140 Tábara (ZAMORA)

Redacción y Dirección: José Almeida
Maquetación: Santiago Andrés
Edita: Tu voz digital.com
Albergue de Tábara
El Espíritu de Santi

Colaboradores:

Celes Panizo, Felipe Lubian, Julio Samuel Badenes, Alberto Solana de Quesada, Víctor Sierra, Fernando Lalanda, José María Maldonado, Ángel Panizo, Juan Carlos Pérez, Manuel Rossi, Luís Cañas, Juan Antonio Vega, Luis Cañas, Mario Clavell, José Antonio Portales, José Antonio de la Riera, José María Aramendia, Sandra, Sara y Bea, Juan Antonio Vega, Alex Peregrino, Antón Pombo.

Teléfonos: 607 770 735
637 926 068
Mail: alberguedetabara@gmail.com
tuvoz@tuvozdigital.com
Web: tuvozdigital.com
Facebook: Albergue de Tabara
tuvoztabara
Twitter: @tuvoz_tabara





años

FUNDACIÓN CAJA RURAL

UNIDOS

trabajando para todos

Porque sabemos que, juntos, hemos conseguido desarrollar infinidad de proyectos en los ámbitos de la cultura, la salud o el arte en nuestra tierra. Unidos, las iniciativas sociales y culturales se hacen realidad. Un propósito por el que la Fundación *Caja Rural* ha trabajado durante estos *veinte años* y seguirá haciéndolo con más ilusión y energía si cabe porque, juntos, no tenemos límites para lograr un mañana que asegure la prosperidad de todos los zamoranos. Es el futuro que perseguimos y defenderemos siempre.



Compartimos futuro

