



El espíritu de Santi

Nº 34 Enero 2017

Camino Sanabrés Albergue de Tābara



El espíritu de Santi

Camino Sanabrés

Albergue de Tábara

Editorial

PATRIMONIO INMATERIAL DEL CAMINO

Han transcurrido mil doscientos años desde aquel lejano día en el que Pelaio descubriera en los confines de la tierra unos restos que no tardaron en identificarlos como los de uno de los discípulos del Maestro y desde ese mismo momento comenzó el culto y veneración a las reliquias de Santiago desde todos los rincones del mundo entonces conocido.

ido decayendo hasta convertirse en algo testimonial, pero el Camino de Santiago sigue vigente y parece que cada vez adquiere nuevos bríos, a pesar que muchas personas que lo recorren no lo hagan motivados por su fe porque sus creencias son muy diferentes a las que muchos valoran que les aporta el Camino.

¿Entonces, que es lo que tiene este Camino para ser seguido por tanta gente con tan distintas creencias?

No cabe la menor duda que buscan algo diferente a lo

que la mayoría de la gente valora. Unos lo llaman ese viaje interior a conocerse mejor a sí mismos, otros buscan la magia que emana del Camino y algunos van buscando lo que se ha ido incorporando al Camino en estos doce siglos, ese patrimonio material que podemos ver en cada rincón del Camino.

Pero lo que realmente hace diferente a esta ruta de peregrinación, es ese valor inmaterial que muchos saben encontrar en él mientras lo recorren. El patrimonio material ya se encargan de mostrarlo y resaltarlo quienes solo saben cuantificar aquello a lo que se le puede poner un precio y el valor del mismo dependerá siempre del precio que le pongamos, aunque se trate de bienes materiales únicos,



Después de tantos años, esa veneración con algunos altibajos no ha decaído y en la actualidad, personas de todo el mundo, de todas las culturas y religiones, peregrinan para encontrarse ante los restos de uno de los personajes más relevantes en el mundo cristiano.

Otras peregrinaciones importantes que había en esta época y en siglos sucesivos como Roma o Jerusalén, han

cos, todo al final acaba teniendo su precio y son muchos los ejemplos de expropiaciones y adquisiciones extrañas que se han realizado de obras de arte únicas que finalmente se doblegaron ante el poder del dinero y ahora ya no se encuentran donde siempre estuvieron.

Pero ese patrimonio inmaterial, el que pasa desapercibido para la mayoría de las personas, es la esencia que



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste



muchos van buscando en esta ruta de peregrinación y cuando lo encuentran se sienten atrapados por él y eso es lo que les hace volver una y otra vez porque no sabrán explicar como es, pero saben que se encuentra ahí.

Cada peregrino que consigue encontrar el valor inmaterial del camino, al final lo sitúa en el punto en donde lo encontró por primera vez y todos pueden tratar de explicarlo a su manera. Personalmente yo conseguí encontrarlo en la hospitalidad que había en algunos oasis del camino, esos humildes albergues en los que se compartía lo que había y cuando al día siguiente salías de ellos, sabías que la magia que encierra el camino, ese patrimonio que sin saber estabas buscando, lo habías encontrado por fin y lo que es más importante, había penetrado en el interior de tu alma.

No voy a tratar de explicar las sensaciones que siente el peregrino cuando encuentra esos valores, cada uno lo haría de una forma, pero de lo que si estoy convencido es que para muchos de los que depende que esta ruta siga siendo como a mayoría quieren sentirla, desde sus cómodos despachos en los que toman decisiones trascendentes, nunca podrán tener las sensaciones que el humilde peregrino logra encontrar en esos sencillos y humildes lugares del Camino que nunca van a estar de moda, porque entre sus paredes, se encierra otra cosa muy diferente.

Peregrinos en el Albergue de Tábara - Estadísticas

A continuación ofrecemos los datos de los peregrinos que han pernoctado en el Albergue de peregrinos de Tábara:

ALBERGUE DE TÁBARA – PEREGRINOS MES DE NOVIEMBRE 2016										
SEXO		PROCEDENCIA					CAMINA			TOTAL
Mujeres	Hombres	España	Europa	Asia	América	Otros	Pie	Bici	Caballo	
4	18	9	12	0	1	0	22	0	0	
ESPAÑA PROCEDENCIA POR COMUNIDADES										
Valencia	Catalunya	Castilla León	Madrid	Murcia	Andalucía	Otros				
3	2	1	1	1	1	0				
PROCEDENCIA PAÍSES										
Francia	Holanda	Italia	Polonia	Alemania	USA	Otros				
6	2	2	1	1	1	0				
EDAD DE LOS PEREGRINOS										
<20 años	21 a 35 años	36 a 50 años	>50 años							
3	3	6	10							
LUGAR DE INICIO DE LA PEREGRINACIÓN										
Sevilla	Zamora	Tanja Morerue	Salamanca	Silbo	Otros					
6	5	3	2	2	4					



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste

Albergue de Tábara - Camino Sanabrés

PEREGRINOS DE INVIERNO

En los meses de invierno, la peregrinación desciende de una forma importante, parece que se aletarga y muchos días hay tramos del camino que no sienten sobre el, las pisadas de los peregrinos que el resto del año parece que lo recorren en una solemne y apresurada peregrinación.

Son los llamados peregrinos de invierno. Gente que busca la naturaleza en todo su esplendor y esa soledad en la que parece que eres la única persona que hay en el mundo recorriendo el camino.

Son meses en los que la dureza por la climatología se hace un poco más acusada, pero en cambio te proporcionan una belleza muy difícil de explicar, tampoco es necesario hacerlo, porque es algo muy personal y único.

Caminar en invierno hace que los sentidos adquieran una sensibilidad especial y vas sintiendo como a través de



cada uno de ellos va penetrando dentro de ti una parte muy importante de todo lo que la naturaleza se encuentra en condiciones de poder ofrecerte.

También los cada vez menos albergues que acogen a los peregrinos de invierno porque se encuentran abiertos durante todo el año, sienten esa sensación muy especial de poder ofrecer una hospitalidad muy diferente a la que se ofrece durante el resto del año porque las personas que llegan a estos albergues de invierno, comparten de una manera distinta su peregrinación con los hospitaleros que les acogen.

Afortunadamente, en estos meses se reduce el número de peregrinos y también lo hacen los albergues que se encuentran abiertos, por eso, compartir esos momentos entre sensibilidades muy parecidas permiten que se aprecie mucho mejor lo que peregrino y hospitalero esperan encontrarse en el camino.



Anécdotas



- El porcentaje de peregrinos que han pasado durante el mes de Diciembre por el albergue de Tábara, ha disminuido de una forma importante, sin embargo se ha incrementado el porcentaje de esos peregrinos que van realizando el camino dentro del programa de reinserción que algunos países aplican para aquellos jóvenes que han tenido un desliz en su juventud y son recuperables para la sociedad y en lugar de conocer la prisión o el reformatorio, conocen lo que el camino puede aportarles y muchos de ellos saben aprovecharlo. Ese es uno de los motivos, que lugares de inicio de la peregrinación como Burgos, Irún o Bilbao que difícilmente lo sigan los peregrinos que recorren la Vía de la Plata o el Camino Sanabrés, se incrementen durante estos meses.

- Siempre pasan por el albergue esos peregrinos especiales que saben dar un valor diferente a las cosas que se van encontrando. Pasó por Tábara un peregrino que parecía el rey del reciclaje porque le valía todo y cada cosa que se encontraba que ya había sido descartada para que siguiera siendo útil, él, enseguida le buscaba una utilidad. Después de vivir de una forma comunitaria, quería encontrarse a sí mismo y por eso estaba recorriendo este camino. Caminaba sin nada y de vez en cuando encontraba algún trabajo y el dinero que obtenía en lugar de cubrir sus necesidades básicas, lo enviaba para un hospicio de su país porque según decía había personas más necesitadas que él. Son esas personas especiales y diferentes que también hacen especial y diferente este camino.



Información

- En el mes de diciembre participamos en el encuentro que la Fraternidad Internacional del Camino de Santiago (FICS) organizó en la Villa de Grado en Asturias. Es uno de esos escasos foros en los que se palpan sensa-

ciones de quienes por encima de todo aman este camino y cada una de las aportaciones y temas que allí se tratan van encaminados únicamente a la defensa y mejora del Camino que siguen los peregrinos. Tábara tuvo el ho-



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste



nor de participar en una de esas mesas redondas en las que afloran algunas de las inquietudes de los presentes. Y digo honor, porque es un honor poder compartir una mesa de hospitalidad con quienes son la verdadera hospitalidad del Camino (Güemes, Fuenterroble, Tosantos, Ave Fénix,...) lugares sin los que el Camino estoy seguro que sería otra cosa muy diferente.

- Diciembre ha sido en el albergue el mes del zafarrancho porque el número de peregrinos desciende de una manera muy importante y hay días en los que no llega ningún peregrino. Además de la desinfección intensa del cuarto de los peregrinos se ha aprovechado para pintar las instalaciones y lavar un poco la cara al cuarto que en unos meses comenzara a acoger peregrinos.

- Los peregrinos se guían por las flechas amarillas que algunos ponemos periódicamente por los caminos y senderos por donde deben caminar y hacer más fácil y cómodo su camino. Pero algunos, tratan de ser más listos que los demás y buscan atajos. Se dejan aconsejar por personas que no son peregrinos o cuando van al camino en lugar de sensaciones quieren acumular kilómetros y no se dan cuenta que en lugar del Camino están haciendo

algo muy diferente. Cuando uno de estos peregrinos llega a Tábara diciendo que se ha ahorrado un día tratamos de hacerle comprender que se ha perdido un día y además uno de los más bonitos de este camino. También es frecuente que algunos peregrinos recorran desde Zamora los cerca de 50 Km. que les separan de Tábara sin ser conscientes del peligro que corren por una carretera sin arcén y con un tráfico denso. Las flechas amarillas están puestas por algo y esperemos que cada vez haya menos torpes que busquen ese ahorro que lo único que consigue es que no lleguen a disfrutar del verdadero camino y pongan en riesgo su integridad.

- Después del encuentro de Grado, tuve la ocasión de disfrutar durante un día de la hospitalidad que el padre Ernesto ofrece a los peregrinos en su albergue de Güe-



mes. Conocí por encima los proyectos en los que está trabajando y sentí que me encontraba en uno de esos oasis que el camino ofrece a los peregrinos que lo recorren y sin los cuales nunca sería lo mismo.



Imágenes



Reproducimos algunas fotos de los peregrinos que han pasado por el albergue de Tábara durante el mes de diciembre.



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste



Próximos proyectos



- Estamos trabajando para hacer nuevos detalles para los peregrinos que llegan al albergue. Además de los colgantes que habitualmente se entregan (maderas, cruces y conchas), vamos a ofrecer a partir de ahora unos

colgantes de cuero con grabados de varios modelos que esperamos sean del agrado de quienes los lleven.

- En enero esperamos corregir todas las anomalías que hay en el camino que dependen de Fomento. Ya están confeccionadas las señales que hay que modificar y esperamos que a lo largo del mes, comprobar cada uno de los puntos con los responsables de subsanarlos y antes que comience la afluencia de pe-

regirinos se encuentren con todos los puntos negros que teníamos en el camino, eliminados de una forma permanente.

Mensajes Peregrinos

Reproducimos algunos de los mensajes que dejan los peregrinos en el libro destinado para ellos en el albergue a lo largo de este mes:

- Un placer encontrar otra vez el autentico sentimiento del Camino. Gracias por hacernos sentir peregrinos.
- Beste mensen. Heel veel loor de perfecte verzorging van 2 pilgrims.
- Gracias por la hospitalidad, la comida muy buena y los regalos.
- Solamente con dar las gracias me quedaría muy

corto. Sinceramente creo que lucháis por darnos a los peregrinos unas horas de calor humano que es de un valor de corazón y de cariño. Os agradezco que aquí "SI" hay el espíritu del Camino.

- Un verdadero albergue para peregrinos. Una maravilla de sitio. Nos acordaremos mucho tiempo. Gracias por hacer que el camino sea un lujo
- Amazing Albergue. Thank you for atmosphere.
- Grazie x l'ottima ospitalita, la musica e l'amicizia atmosfera.
- Gracias por este momento precioso.
- Que toutes les equipes de senil qui passe por ici profitent de cette etape enchantee.



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste



ZAFARRANCHO



Diciembre es un mes en el que la peregrinación comienza a ralentizarse y en ocasiones pueden llegar a transcurrir una docena de días sin que ningún peregrino se encuentre

recorriendo el camino y por consiguiente, es cuando se pueden acometer ciertas mejoras en el albergue que en otros momentos del año se hacen inviables.

Periódicamente se realizan en el albergue tareas de desinfección porque a pesar de tomar todas las medidas contra la invasión de elementos extraños, este año se han instalado en cada una de las literas fundas anti-chinchas para los colchones, cuando el calor aprieta y durante meses no se produce ninguna lluvia que limpie el ambiente, los caminos se llenan de insectos (garrapatas, chinches, pulgas,...) que pululan por el campo y como parásitos se encuentran en los animales salvajes y en los lugares que estos se encuentran.



Pero los parásitos, siempre buscan un lugar en el que acomodarse, alimentarse y reproducirse y el peregrino que no toma medidas para evitarlo se convierte en el mayor portador

de estos insectos que se adhieren a las prendas que llevan puestas y sobre todo a las mochilas que sin ningún cuidado se dejan en cualquier sitio para descansar y los van transportando de un lugar a otro hasta que llegan a los albergues y los van dejando en las instalaciones.

Unas sencillas medidas de precaución como no tumbarse sobre la hierba para descansar o dejar la mochila en lugares despejados como la tierra que hay en los caminos serían suficientes para reducir estas plagas que representan un quebradero de cabeza para los encargados de los albergues y las consiguientes molestias para los

peregrinos que durante algunas horas han servido de vehículo de transporte.

Por eso, cuando se detecta que han encontrado acomodo en un sitio, es necesario tomar las medidas oportunas para su erradicación, aunque eliminarlos del todo, llega a ser una tarea hartó difícil porque por mucho empeño que se ponga en ello si no todos somos conscientes del riesgo, puedes dejar unas instalaciones saneadas y al día siguiente vuelven a introducirse porque vienen acompañando a algún peregrino.

Además de las fundas que evitan que encuentren acomodo en los colchones y en las literas y las desinfecciones periódicas que una empresa especializada realiza en el albergue, hemos tomado la precaución de sellar cada uno de los huecos que hay en la litera y cuando se considera necesario, se hace una limpieza en profundidad aplicando vapor para exterminar cualquier intruso que pueda haber en los más recónditos rincones de las instalaciones. La vaporetta se está convirtiendo en un elemento necesario para que después de aplicarla sobre cada centímetro del albergue nadie sobreviva a la acción del vapor que sale por el tubo a más de cien grados.

También ha sido el momento para dar una buena mano de pintura a las instalaciones. Hemos cambiado el color blanco que había en el cuarto por un color más acorde con el camino, ahora el amarillo es el color que contemplarán los peregrinos en su descanso y se ha puesto un rodapié con cenefa en las partes más bajas que son las que más se ensucian, de un color un poco más sufrido y a la altura de los techos se ha puesto también una banda de cenefa que da un toque de distinción que esperamos que sepan apreciar los peregrinos.

Es una labor constante de mantener las instalaciones adecuadas para quienes pernoctan en ellas, pero sirve de poco todo el esfuerzo que se hace, si no se cuenta con la colaboración de quienes van a utilizar las instalaciones y ya vemos que con pocas medidas que se tomen, se puede disminuir de una forma importante la presencia de estos incómodos visitantes que a veces tenemos en los albergues del camino.





UNA NUEVA VIDA

El camino puede llegar a transformar a las personas que en un momento de su vida se encuentran perdidas y mientras lo van recorriendo, se van dando cuenta cuál es el verdadero camino que deben seguir para sentirse plenamente realizados y valorar con toda intensidad las cosas que hacen.

Algo de esto debió ocurrirle a un joven que pasó recorriendo el Camino y una de las jornadas le condujo hasta el albergue de peregrinos de Santa Marta de Tera y allí pudo compartir con los demás lo que el camino le estaba aportando y cómo estaba encontrando ese destino que en alguna ocasión buscamos en nuestra vida.

Procedía del País Vasco y desde muy pequeño había estado entre los fogones del negocio de hostelería que tenía su familia y en estos casos ya se sabe que lo más habitual es seguir la tradición familiar por lo que el joven en lugar de estudiar otra carrera para su formación, acudió a una de las escuelas de hostelería en las que se enseñan las técnicas de cómo sacar lo mejor a cada producto y comenzó a trabajar en el negocio de la familia.

Nunca se planteó si era lo que le gustaba o lo que debía hacer, se fue dejando llevar pero, le agradaba lo que conseguía hacer con los productos que llegaban a sus manos y pronto fue conociendo los secretos para ensalzar cada uno de los platos que servía a sus clientes y cuando éstos alababan su arte culinario se sentía especialmente satisfecho de lo que se encontraba haciendo.

El buen hacer en su trabajo le fue proporcionando el medio para ganarse la vida y lo hacía de una manera holgada porque disponía de los suficientes recursos para que nada le faltara y se permitía los caprichos que tenía

mientras no se encontraba delante de los fogones.

Todo le estaba resultando demasiado fácil y pronto comenzó a perder la motivación por ir superándose, porque había algo que echaba de menos, no sabía lo que era, pero en su interior sentía que no se encontraba como deseaba y el dinero no llegaba a satisfacer la sensación de vacío que cada vez era mayor, lo que estaba repercutiendo en el trabajo porque cuando no quieres evolucionar, vas transmitiendo a lo que haces la apatía que llevas dentro de ti.

Alguien le habló del Camino y de lo que se podía llegar a sentir sobre él, sobre todo aquellas personas que tenían grandes dudas sobre el camino que debían dar a su vida y mientras recorrían la senda de las estrellas,

encontraban ese cambio en ocasiones tan importante y sin dudarlo, decidió recorrerlo. Se daría el tiempo que fuera necesario pero, no podía esperar más para encontrar el destino que tendría que dar en adelante a cada uno de sus pasos.

Cuando pasó por Santa Marta, llevaba caminando casi un mes y en este tiempo había estado en albergues en los que se comparte todo, hasta la humilde cena que se prepara a

los peregrinos y como éstos sabían agradecer el más sencillo plato de sopa. Se estaba dando cuenta que lo que él hacía era bueno para los demás, pero seguramente lo había enfocado mal y fue aprendiendo el verdadero valor del dinero y el valor que tenía el tiempo que se dedicaba para él y para los demás.

Había llegado a la conclusión que no había equivocado la profesión que debía ejercer, sino el destino a quien debía dirigirla y por eso cada vez estaba más convencido que su trabajo y sobre todo su tiempo, debía ofrecérselo a otras personas ejerciendo una labor más social en la que compartiendo su trabajo llegaría a valorar más el tiempo que el dinero.





.....Y EL PEREGRINO AGRADECE

Recuerdo la primera vez que mis pasos me condujeron hasta la última población de Castilla en la provincia de Zamora antes de llegar a tierras gallegas, han transcurrido ya una docena de años, pero hay sensaciones que se quedan grabadas en la mente y permanecen durante mucho tiempo.



Era en el mes de Julio, uno de esos días calurosos en los que desde que abandonas Puebla de Sanabria, la vegetación va envolviéndote y sientes el frescor de la clorofila y

las sombras que te van obsequiando los frondosos árboles que hay en la zona, pero es una de las etapas duras del camino y la ascensión al Padornelo va ejerciendo su efecto en el organismo hasta el punto que estás deseando llegar a Lubian para poder desprenderte de la mochila que llevas a la espalda.

La sensación que experimentas al ver las primeras construcciones de Lubian, resulta indescriptible, únicamente un peregrino fatigado sabe lo que se puede llegar a sentir, pero uno de los mejores recuerdos es que la primera construcción que nos encontramos es el albergue de peregrinos donde, por fin, podemos desprendernos de la mochila y entonces agradeces no tener que dar más pasos y liberarte del peso que llevas encima.

El albergue de Lubian, fue uno de los primeros que se habilitaron para los peregrinos y no resultó tarea fácil porque la decisión de una corporación de habilitar un espacio para el descanso de los peregrinos cuando apenas se creía en el camino, no era comprendida por todos, pero el alcalde apoyado por la corporación buscó un espacio donde poder hacerlo, en este caso en un horno comunal que estaba cayendo en desuso y se encontraba a la entrada del pueblo, a pesar de las reticencias de algunos vecinos que no comprendían cómo se priorizaba algo para quienes pasaban de largo por el pueblo sin tener en cuenta otras necesidades de los residentes.

Los peregrinos que desde que se habilitó este albergue hemos tenido la ocasión de descansar en él, aunque no conozcamos la historia de su gestación, agradecemos que se encuentre en el lugar que está. Pero, no todos los que recorren el camino lo hacen como peregrinos y saben agradecer estos pequeños o grandes esfuerzos y a veces nos encontramos con comentarios que están fuera de tono porque echan por tierra la ilusión con la que se hacen algunas cosas como es el caso de algunos que se consideran peregrinos porque están recorriendo el camino y a través de los foros y de las nuevas tecnologías realizan desafortunados comentarios sobre el emplazamiento de este albergue que, según ellos, debería encontrarse en el centro del pueblo, imagino que será para tener más cerca el lugar donde pasar la tarde consumiendo cervezas. No llegan a ser conscientes del desánimo que crean a quienes deben tomar iniciativas encaminadas a mejorar las condiciones del peregrino, seguramente porque ellos se sienten otra cosa y no saben que el peregrino agradece lo que se le ofrece.

De todas formas, Lubian es un pueblo que siempre se ha volcado con el camino y a pesar de estos comentarios tratan siempre de mejorar las instalaciones y una de las próximas actuaciones será dotar al albergue de calefacción para los pocos peregrinos que acogen en los fríos meses de invierno. Esperemos que el sentido común de los que pernecten allí, les haga agradecer el esfuerzo que representa esta mejora en lugar de criticar si debería haberse hecho de una forma o de otra.



En el lado positivo de las noticias de esta población, recientemente el grupo musical As Portelas, ha sido requerido para una actuación en Barcelona en la que han acompañado al gran gaitero Carlos Núñez acompañándole en la actuación que tuvo en la capital catalana ante un aforo de más de dos mil personas. Allí acompañaron al genio de la gaita en cuatro temas que interpretó y además de la banda de Lubian, algunos gaiteros de Cornellá y Hospitalet hicieron las delicias de cuantos presenciaron la actuación.



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste



UN DIA GRANDE

En pueblos como Faramontanos, en los que la economía dependía casi exclusivamente de lo que producía el campo, la matanza representaba uno de esos días señalados en los que cada familia se proveía de las proteínas necesarias que iban a necesitar durante todo el año.

Cada casa, disponía de su cerdo que se adquiría después de destetarlo y se le alimentaba con productos



sobrantes del campo o de la huerta y se iba viendo como engordaba y cuanto más lo hiciera, mayor era el tiempo que iba a estar condimentando unas buenas legumbres que nunca faltaban en las casas y también esos embutidos que tan primorosamente se elaboraban por manos diestras y el conocimiento adquirido de los mayores.

Se buscaban los días fríos para que la carne se curara con garantías, generalmente el pistoletazo de las matanzas comenzaba después de San Martín y dependiendo de la climatología, se escogía el día en el que se reunía a toda la familia para participar en esta fiesta en la que se convertía cada una de las matanzas.

Cada uno tenía asignada su tarea y mientras los más pequeños asistían a la escuela y de esa forma evitaban escuchar los fuertes gritos que daba el animal sabiendo que le llegaba su hora, luego participarían en la fiesta una vez que la parte más desagradable ya se hubiera realizado.

Los mayores eran los que se encargaban de las tareas en las que se precisaba más fuerza física. Comenzaban alrededor de una mesa con una botella de aguardiente y unas pastas con las que entraban en calor mientras planificaban lo que cada uno tenía que hacer y qué parte del ani-

mal era la que debían inmovilizar antes de colocarlo en la posición óptima para comenzar la operación.

Sobre un tajo de madera de roble o de encina, los cuatro más fuertes asían al animal, uno sujetando cada pata y cuando ya se encontraba en posición, el más diestro se encargaba de introducir un afilado cuchillo que cercenaba la vena de la garganta y entre fuertes alaridos y estertores y coces que daba el cerdo, se iba desangrando primero como si fuera un torrente a presión y al cabo de unos segundos más lentamente hasta que expulsaba del cuerpo todo la sangre que era recogida en un barreño de barro mientras una hábil mano la iba removiendo para que no coagulara y sirviera después para hacer excelentes morcillas.

Cuando ya no había señales de vida en el cuerpo del animal, se cubría generalmente con paja de centeno y se chamuscaban todos los pelos mientras se iba lavando y raspando con un cuchillo la piel para quitar cualquier impureza que podía quedar.

Después se abría con manos diestras y se retiraban las tripas y partes blandas y se le colgaba abierto en canal sobre una escalera para que el frío del ambiente fuera haciendo su efecto sobre la carne aún caliente.

La primera fase había concluido y era el momento de almorzar y sobre las brasas se iban poniendo algunas partes del cerdo que eran la delicia de quienes habían participado en la matanza.



Mientras tanto las mujeres iban preparando la comida, cocían la sangre para que adquiriera la textura deseada y

luego iban a lavar las tripas del animal en las aguas del arroyo y una vez limpias eran utilizadas para embuchar los embutidos.

Cuando volvían los pequeños de la escuela ya estaba todo hecho, pero a algunos se les encargaba ir a buscar cosas inverosímiles como la escobilla de limpiar las orejas o un utensilio necesario para descuartizar y volvían con un saco de piedra ante las risas de los que habían hecho la broma.





OTRAS RECETAS DE LOS CONVENTOS DE GALICIA.

Pastas "louras" (Monjas Benedictinas, Redondela, Pontevedra)

Necesitamos:

200 gramos de margarina vegetal

3 huevos

6 cucharadas de azúcar.

Harina

Esencia de vainilla en polvo

Fermento



ELABORACIÓN.-

Se juntan la margarina en forma de pomada con el azúcar, mezclándolo todo muy bien. Luego se añaden los huevos, uno a uno y se va removiendo para que la mezcla quede bien. A continuación se añade la harina que admita la mezcla y también un poco de fermento. La masa ha de quedar bien ligada, fina y blanda. Luego se extiende y se corta con un molde de pastas. Se cuecen al horno durante unos diez minutos, en una bandeja que esté bien engrasada y a temperatura media.

ALMENDRADOS.- (Dominicas de Valdeflores, Viveiro, Lugo)

NECESITAMOS:

- 500 gramos de almendra picada
- 500 gramos de azúcar
- 10 claras de huevo
- Obleas



ELABORACION.

Se mezclan la almendra molida y el azúcar y luego se van añadiendo las claras de huevo hasta que quede una masa consistente. A continuación se depositan porciones de esta masa sobre la oblea, dándole forma de rosquillas. Se cuecen al horno, a una temperatura un poco superior a la media, teniendo cuidado de vigilarlas y retirar en cuanto estén tostadas.



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste

PATRIMONIO INMATERIAL

Dirección

A lo largo de la historia del Camino, hay algunos lugares que durante mucho tiempo han sabido cómo mantener esa energía que los peregrinos han ido dejando en ellos



y a través de algunos escritos hemos podido conocer la hospitalidad que en ellos se respiraba. Eran esos oasis que había en el Camino para los peregrinos, esos hospitales que fue-

ron naciendo para atender a aquellos caminantes que necesitaban un lugar acogedor en el que poder descansar después de una dura jornada y al día siguiente continuar su camino con ánimos renovados.

La mayoría de estos hospitales han ido desapareciendo con el paso de los años y sobre todo cuando dejaron de tener el sentido para el que se habían creado porque los peregrinos habían dejado de pasar y necesitar sus atenciones, como si la peregrinación se encontrara en un prolongado estado de aletargamiento.

Como el Ave Fénix, volvieron de nuevo a resurgir a finales del siglo pasado y se fueron adaptando a los nuevos tiempos y a las nuevas necesidades que tenían los peregrinos, pero sin dejar esa esencia de la hospitalidad que hace que este camino de peregrinación sea diferente a otros similares que puede haber en el mundo.



Representan ese patrimonio inmaterial del Camino donde los peregrinos han sabido encontrar esa magia de la que habían oído hablar en alguna ocasión y cuando la encuentran se dan cuenta

que el Camino representa algo más de lo que se habían llegado a imaginar.

Generalmente son lugares sencillos y humildes

que proporcionan todo el calor que uno puede desear cuando se encuentra fuera de su casa y de su ambiente y sin estos oasis de paz y de hospitalidad, el camino nunca sería lo mismo.

A duras penas, algunos de ellos con gran esfuerzo se mantienen con la filosofía que fueron concebidos, no reciben ningún tipo de ayuda para mantener la hos-



pitalidad que ofrecen porque no la quieren, no desean depender de esa subvención que condicionaría su forma de entender la hospitalidad porque desean tener la independen-

cia para ofrecerla como ellos saben hacerlo.

Tampoco muchos peregrinos son conscientes del esfuerzo que se hace para que cuando se llega a ellos reciban todo lo que se les ofrece. En unos casos, saben que llegan a un lugar especial porque previamente lo han leído, pero cuando se encuentran en ellos se imaginan el paso del Sinaí y creen que se está repitiendo el maná que alimentaba al pueblo judío. Ignoran que la luz, el agua, la limpieza, la seguridad, la comida,.....y un largo etcé-



tera de atenciones hay que pagarlos a fin de mes porque de lo contrario el albergue tiene que cerrarse o dejar de ofrecer los servicios que presta a los peregrinos.

Hay que ser conscientes que si el peregrino disfruta de estos paraísos en el camino, hay que mantenerlos, porque la palabra donativo, no es algo que sea gratis para todos y olvidar que se llega a un lugar en donde se puede disfrutar de todo y no colaborar en nada.

También quienes tienen la responsabilidad desde los cargos que ocupan tienen que ser conscientes que sin estos lugares, el Camino nunca sería lo mismo, porque cada uno de ellos representa ese patrimonio inmaterial en una sociedad en la que todo lo valoramos por lo que nos puede aportar.

Creo que es justo reivindicar lo que estos albergues/hospitales han aportado al camino para que sea como lo conocemos y como nos gusta y por ese motivo a partir de este mes, cada número de la revista lo dedicaremos a uno de esos albergues que mantienen el espíritu y



la filosofía de la acogida tradicional y que, si un día desaparecieran, perderíamos una parte del Camino.

Resulta muy difícil hacer una relación de lugares sin pensar en la injusticia que se puede cometer dejando alguno fuera, por eso lo que pretendo es hablar de aquellos albergues que he conocido personalmente en alguno de mis caminos, contando únicamente la experiencia que tuve cuando los abandoné, pero estoy convencido que aunque no estén todos los que son, son todos los que están.

Tosantos – Camino Francés

Bodenaya – Camino Primitivo

Grañón – Camino Francés

Arres – Camino Aragonés

San Juan de Castrogeriz – Camino Francés

Bercianos del Real Camino – Camino Francés

San Roque de Corcubión – Camino de Fisterra

Monasterio de Herbón-Padrón – Camino Portugués

Puente Duero – Camino de Madrid

Alcuescar – Vía de la Plata

Fuenterroble de Salvatierra – Vía de la Plata

El abuelo Peuto en Güemes – Camino del Norte

San Antón de Castrogeriz – Camino Francés

Manjarín – Camino Francés

Ave Fénix de Villafranca – Camino Francés

Jacques Camusat (1020-2007), piloto de guerra, empresario, peregrino

Mario Clavell

Apareció en Santiago en el Corpus de 1992. Lo tropecé al paso de la procesión en la rúa do Vilar. Se arrodilló al paso de la custodia bajo su mochila, yo también y hablamos. Tenía entonces 72 años y amigamos hasta que Jacques se murió en un albergue alpino en abril de 2007 cuando se preparaba para una expedición al Himalaya! donde se preparaba para subir a sus 82 años... Y lo hubiera hecho si no lo atrapara allí el infarto letal.

Abundó en su conversión, que contó mil veces: “entré en Santo Domingo de la Calzada y, no sé bien por qué, me arrodillé. Apareció un cura que tocó mi hombro y dijo:

-Peregrino, ¿quieres asistir a Misa?

–Pour quoi pas? le respondí. Comulgué en esa Misa, aunque no estaba en condiciones para ello. Seguí mi camino en bici y en Villafranca, donde los Paúles, tropecé con fraile. Mi castellano era malo, su francés era peor y hablamos largamente en inglés. Después de esa conversación sanadora subí a Piedrafita como un águila, con la lluvia y el viento de frente.

Había abandonado la Iglesia treinta años antes. Era piloto durante de Segunda Guerra mundial a favor de la resistencia. Fue abatido y estuvo retenido en un Campo de concentración –o como se llamara aquello- para oponentes al régimen de Pétain. Acabada la guerra, Jacques fundó una empresa –era ingeniero emprendedor- con base en Versalles. Casó “avec la brétonne de ma femme”, dulce y fuerte compañera, tuvo hijos.

A su primera llegada a Santiago, eufórico y converso, escribió una encendida carta-fax al presidente del Conseil



Como decía un amigo, lo único imprescindible para que el camino exista, es que sobre él, haya un peregrino. El peregrino es lo único importante en el Camino, pero los peregrinos saben

que sin estos lugares, el Camino sería muy diferente, seguramente ni merecería la pena recorrerlo porque si un día se pierden, se va con ellos todo lo que el Camino significa y representa.



En los siguientes números de esta publicación, iremos describiendo cada uno de estos oasis de los peregrinos. No se trata de hacerles publicidad porque ninguno de ellos

lo necesita y es posible que incluso alguno se pueda molestar por aparecer en esta relación. Tampoco se trata de



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste

El Espíritu de Santi

Nacional des Ingenieurs et Scientifiques de France desde el Hostal de los RRCC, donde se albergaba:

¡Franceses, despertad!

Dios existe. Lo he encontrado en el Camino de Santiago. Su nombre es Jesucristo.

¿Qué esperáis, mis colegas ingenieros y científicos, para echar a andar por el Camino de Compostela que tomaron hace un milenio y que docenas de miles de peregrinos de todas partes recorren ahora cada año?

No estáis obligados a creer para admirar tantas maravillas construidas con tanto arte y tanta fe. Pero os interrogaréis quizá, como hizo Albert Einstein al final de su vida: "Todo esto parece no tener sentido, pero es imposible que no lo tenga".

El presidente le contestó cortés y amicalmente pero eludió difundir oficialmente la profesión de fe de Jacques en contra de los Estatutos del Consejo.

Volvió a Compostela cuatro veces y amigo con tanta gente de mi Asociación y de la actual FICS. Todos pensamos en él con asombro permanente y enorme cariño...

Podéis ver una fotografía de Camusat y Nieves tomada por Manolo G. Vicente publicada en su libro de fotos "Peregrinos" (2001, agotado) que publicó en *Edicións Xerais* con una introducción sabrosa de José Antº de la Riera.

Jacques se implicó en el jacobismo francés con proyectos novedosos, a veces disparatados, y los inmovilistas veían como un 'parvenu', un recién llegado arribista, al buen Camusat.

Siempre se mantiene el recuerdo de Jacques y yo en la taberna 'El gato Negro' tomando...

-¡Chipigónés! J'adóggue les chipigones!

Sobre el ataúd de Jacques, en su funeral cerca de París, Saint-Nom-la-Breteche, cinco vieiras evocaban sus cinco peregrinaciones a Santiago.

Literatura de viaducto

Mario Clavell (agacs)

Paolo Caucci inventó —o divulgó— el término 'literatura odepórica'. Deriva del griego 'òdé' = camino y significa Literatura caminera, producida o inspirada por la peregrinación jacobea: me parece un hallazgo lingüístico. Tiene variantes: relatos de peregrinación, diarios de peregrino, y hoy añadido yo... grafitti en el Camino.

Tu es aujourd'hui ce que je suis, tu seras demain ce que je suis (meilleur...!) Obrigada, Senhor, por esta sensação,

em qualquer albergue, de estar em família. Silvia, SP, Brasil. O Caminho não é feito só de pedras, mas também de muitas flores. Que Deus estea connosco, hoje, sempre. Suely e Artur Alvaré, Sao Paulo.

"el Camino es para escuchar, no para hablar. Aunque vayas acompañado no tengas prisa".

Del albergue de Sobrado dos Monxes tomo:

It was nice to be here. And to hear bells!

Votre prière est source de tant de grâces, dedicado a los monjes del monasterio.

En el respaldo de unos bancos que han colocado entre dos pueblos de Castilla alguien poco peregrinero ha dejado su agit-prop en una docena de ellos con pincel y paciencia:

Tercera República / Aborto libre / Borbones: ladrones / Rouco Varela: terror / Gallardón Karkamal / ni dios ni reyes. "País lleonés",

"El Camino real es interior",

The first rule of the Camino is don't talk about Camino ("la primera regla del Camino es no hablar del Camino")

Uno medio ambientalista: *marche sur la Terre comme tu marcherais sur le ventre de ta mère* ("camina por la Tierra como lo harías sobre el vientre de tu madre").

"il n'y a Dieu que le soleil" y sobre él, un peregrino desagracia: *"Gloire à Dieu"*.

Quand un seul être se lève et c'est toute l'Humanité qui se lève ("cuando una persona se eleva, toda la Humanidad se eleva")

"algunos persiguen la Felicidad: otros la crean"

"distinti saluti romani, Fulvio y Marianna, descanso nella guerra".

Conservo el mensaje de Christine Fischer, mi amiga alsaciana, dejado no sé dónde: *'por aquellos que quieren hacer el Camino pero están discapacitados'* y la variante que aquel quebequois dejó en el albergue de Muxía hace años: *'por aquellos que caminan no por gusto sino forzados por la guerra; por los caídos en guerra: 'rest in peace'* (Borneo, Filipinas). Son canto solidario.

You're stronger than you think. Run away, let your heart to be your guide.

Y escrito sobre una piedra del suelo, pasado Rabanal: **¡feliz cumpleaños!** Papá (8 ago 2014).

Y aquellas declaraciones de amor de dos parejas alemanas: *Frank+Lisa*, N+NN.

* * *

Pegado al poste de la Cruz de Ferro leo:
Ahora sabemos que hay Cielo y que es azul.



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste

“Astorga está a 800 metros sobre el mar y acabamos el día a 1.500 metros”; un libro de peregrinos idealiza la ascensión maragata: “à fur et à mesure qu’on se élève... on se rapproche du Ciel” (‘a medida que nos elevamos en la Tierra nos acercamos al Cielo’). “Dios ha mandado abajarse los montes elevados y las colinas encumbradas”.

Me gustaría ser pastor de nubes y mandarlas a pastar al océano.

Nos vemos en Australia.

Empezamos sin saber nada: aprendimos a tomar las cosas con más calma; a acostarnos pronto responsablemente, a levantarnos pronto, no tan responsablemente...

“El Camino es como la Via Dororosa” (lo firma Hiro / Shujii Toda, con una grafía que reproduce su ‘l’ mutada en ‘r’)

Llevo la caja del registro de la memoria conmigo y grabo silencios, sonidos.

Agimus tibi gratas, Omnipotens Deus, pro universis beneficiis tuis, qui vivis et regnas in saecula saeculorum, Amen.

Fent camí per la vida / em tocarà menjar la pols (Haciendo el camino de la vida tengo que tragar polvo), hago traducción libre de esa frase que ha dejado un paisano mío –catalán–.

* * *

Estimulo a que los peregrinos gusten de verbalizar -y escribir- sus descubrimientos, emocionales, relacionales, en el Camino. Si no encuentra un Libro de Peregrinos en el albergue, escríbalo debajo de un puente. Otro vendrá más tarde y estará de acuerdo con usted.

En la Oficina del Peregrino de Santiago hay un libro de firmas. Pídalo y escriba...

Mis peregrinos inolvidables

Mario Clavell,

(agacs, Asociac Galega de Amigos do Camiño)

FOTO DENUNCIA

Víctor Sierra

José Antonio Portales

En los primeros días del pasado mes de diciembre nos reunimos con el concejal de Turismo del Ayuntamiento de Zamora, D. Christoph Strieder, al objeto de ultimar la señalización del itinerario jacobeo en la ciudad, dado que en breve la empresa adjudicataria iba a iniciar los pertinentes trabajos. Igualmente, aprovechamos la ocasión y nos desplazamos los tres hasta la zona de la Cruz del Rey don Sancho, con dos objetivos: por una parte, valorar y decidir la ubicación del necesario paso de peatones que permita a los peregrinos y caminantes cruzar sin riesgo la avenida del Cardenal Cisneros, a la altura de la rotonda existente al final de la calle de La Hiniesta; y por otra, intercambiar opiniones respecto a la propuesta de adecuación de este entorno histórico como área de descanso tanto para los caminantes jacobeos como para cuantos paseantes utilizan esta ruta, dotándolo de más árboles, fuente, paneles con información turística y jacobea, y una reorganización del mobiliario urbano.

La sorpresa fue que al llegar al lugar comprobamos cómo



Estado del camino cuando se realizó la visita (Dic. 2016)

el camino que parte de la Cruz del Rey don Sancho por la margen derecha de la calzada, utilizado secularmente por los peregrinos, ha desaparecido, estando ahora intransitable como

consecuencia de una actuación derivada de los trabajos de mantenimiento de la carretera provincial ZA-P-1405 (Zamora-Mahide).

El tramo afectado corresponde al comprendido entre el área de la Cruz del Rey don Sancho y el futuro acceso desde la carretera a la ampliación del polígono de La Hiniesta –en la actualidad cerrado por una bionda y localizado unos 650 metros más adelante–, pues una vez superado este punto el desbroce realizado no interfiere en el camino existente que, aunque en no muy buen estado, se conserva sin haber sufrido altera-



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste



La Cañada en un plano digital del IGN



La Cañada en un plano digital del IGN

ción, y que desemboca en el Camino de los Cascajos.

Esta salida norte del Camino de Santiago de la ciudad siguiendo el itinerario de la Vía de la Plata corresponde a la antigua Cañada Real de la Vizana, de Extremadura o de la

Plata, cuyo trazado se puede rastrear en mapas de escala 1:50000 de mediados del siglo pasado del IGN.

A la vista de los hechos se solicitó información al respecto, recabada tanto de la ingeniera de la Diputación responsable del proyecto, D^a M^a Isabel Blanco, como del jefe de obra de la empresa Arcebansa, ejecutora de la obra, sin que por ninguna de las partes se haya dado una respuesta aclaratoria a dicha actuación, ya que, al parecer, los trabajos solo incluían los directamente relacionados con el asfalto y las cunetas adyacentes.

Para resolver lo sucedido, y dado que los trabajos están en la actualidad suspendidos temporalmente como consecuencia de la climatología invernal, se ha remitido un escrito al diputado del Área de Obras e Infraestructuras de la institución provincial, D. Juan Dúo, poniendo en su conocimiento los hechos, a la vez que se le solicita una reunión (en la que también participaría el concejal de Turismo) con el fin de subsanar el grave inconveniente al no poder hacer uso del camino y el riesgo generado al desviar ahora a un arcén estrecho, apenas inexistente, a los peregrinos y demás usuarios que utilizaban este camino como ruta de senderismo hacia el pueblo de Roales o la ermita de Valderrey, dada la imposibilidad de acceder a esta última por Valorio.

ANEXO FOTOGRÁFICO



Aspecto que presenta el camino en su arranque, tras rebasar la Cruz del Rey don Sancho.



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste



Futuro enlace de acceso al polígono industrial, ahora cerrado por una bionda. Antigua flecha jacobea.



El camino, una vez rebasado el enlace clausurado, desemboca en el Camino de los Cascajos.

Diego Gelmírez y el Pío Latrocinio

Alberto Solana

Los hechos que serán aquí analizados se conocen con la denominación de “Pío Latrocinio”, término con el que fue nominado por el cronista de la Historia Compostelana en lo relativo a este pasaje, Hugo, arcediano y canónigo de Compostela. Con estas dos palabras, cualquier historiador o entendido, sabe que se habla de la sustracción de las reliquias de San Fructuoso, San Cucufate, San Silvestre



y Santa Susana, y su traslado furtivo desde su origen en Braga hasta Compostela, por iniciativa personal del obispo compostelano Gelmírez, acompañado de su comitiva.

Es común encontrar opiniones muy interpretativas de los hechos. Así puede leerse que el prelado compostelano temía que la sede bracarense se convirtiera en foco de peregrinación que emulara con el compostelano; tal temor es irreal por cuanto las peregrinaciones no compiten entre sí, sino que se complementan y retroalimentan mutuamente, pero sobretudo este supuesto temor es imposible, pues Braga llevaba siglos sin sede eclesiástica operativa por la invasión sarracena, mientras que Compostela, como sede de uno de los apóstoles elegidos del Señor, era ya mirada con suspicacia por Roma por ser centro de peregrinación reconocido en toda Europa y meta

José Antonio Portales
Víctor Sierra
Diciembre-2016



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste

El Espíritu de Santi

del que ya empezaba a llamarse Camino de los franceses e incluso existen ya las peregrinaciones portuguesas a Santiago, siendo entonces Galicia y Portugal tierras que comparten intereses administrativos y culturales. Braga no podía competir con una Compostela que en cambio sí era vista desde Roma como una competidora de la propia sede de Pedro.

Otras veces se califica el acontecimiento con juicios y calificaciones negativas o peyorativas desde un juicio moral de perspectiva actual, como si se tratara de un suceso históricamente próximo o contemporáneo, influyendo en la opinión del profano impropia, omitiendo causas, obviando hechos y circunstancias, y eliminando una observación imparcial y desprejuiciada.

Si se quiere ser objetivo e imparcial a la hora de analizar o enjuiciar unos hechos históricos no ya de otros tiempos, sino de otra Edad, con una distancia de más de ocho siglos en este caso, es tan necesario como prolijo bucear en los antecedentes históricos, las circunstancias, las interrelaciones... Solo haciéndolo así se comprueba que Cospostela anidaba la necesidad legítima de corregir una situación contradictoria que exigía el asentamiento de un nuevo estatus eclesiástico-administrativo.

Desde el descubrimiento de la Tumba apostólica por



cultad, conducirá a una Compostela arzobispal y metropolitana, pero como resultado de un larguísimo proceso que empieza ya con el obispo Teodomiro (819-847) que centra

la importancia en el Locus Sancti Iacobi, que siguen Adulfo I (847-855) y Adulfo II (855-876) que adoptan el grado de Episcopus in Loco Sancto, que continúa con Sisnando I (877-920) que adopta el título de Obispo de Iria y de la Sede Apostólica, que se mantiene así durante los decenios siguientes hasta costarle la excomunión al Obispo Cresconio (1037-1066) que se ve obligado a negociar con Roma hasta que el Obispo Dalmacio (1094-1095) consigue los primeros logros de reconocimiento romano que finalmente asentará Gelmírez (1100-1140).

El título de "Obispo de Iria y de la Sede Apostólica", no gustó nada a Roma que se opone a la denominación, hasta el punto de que el Papa León IX excomulga al obispo Cresconio en el concilio de Reims de 1049, por el uso de este título de "Episcopus Iriensis et Apostólice Sedis", que suscita en Roma suspicacias y miedo a un posible cisma. Cresconio se vio obligado a rectificar y reducir el título al de Episcopus Iriensis y entablar negociaciones con la Santa Sede para aclarar que la situación se debía a la dualidad de la sede Iria-Compostela y no a un querer medrar por un grado jerárquico o un prestigio eclesiástico.

Otra extraordinaria contradicción es que la sede de Iria, antes de descubrirse el sepulcro compostelano, era sufragánea de Braga, es decir que Iria era subordinada o dependiente de Braga, y que esto seguía siendo teóricamente así incluso durante los tres siglos que Braga careció de actividad eclesiástica propia y sus herederos debieron trasladarse a Lugo como consecuencia de la dominación musulmana hasta su restauración como sede arzobispal y metrópoli en 1070. La contradicción era mucho más fuerte por cuanto en los tiempos de máximo dominio territorial musulmán, todas las Metrópolis hispanas, Braga, Toledo, Tarragona, Mérida e Híspalis, están inactivas y desaparecidas administrativamente, lo que contrasta con la creciente fama y veneración hacia la sede de Iria-Compostela, de modo que en la práctica todas las iglesias de Hispania encuentran en Iria y la Sede Apostólica (que así se le llamaba por las razones de dualidad apuntadas) la referencia física y espiritual como si se tratara de una auténtica Metrópoli y sede primada.

Pronto esta situación generará rivalidad y despertará envidias ante los logros y privilegios que la sede compos-



Teodomiro hacia el año 829, se produce una sede bicéfala con una cabeza oficial que es Iria y una cara espiritual que es el Locus Sancti Iacobi que pronto será Compostela. Desde la aparición del primer conjunto eclesial del Locus Santo del año 834 del obispo Teodomiro, que será enterrado allí a su muerte, está aquí la sede residencial principal del obispo, e Iria cobra una importancia subsidiaria. Pero la sede administrativamente seguía con el título de sede episcopal de Iria, hasta el punto de que un primer intento de corrección es el nominal que da origen al de "Obispo de Iria y de la Sede Apostólica".

El desarrollo de los acontecimientos, aunque con difi-



telana irá adquiriendo.

Aún hay más, y es que Iria-Compostela se convierte en la sede que más recupera y rehabilita la diócesis de Braga, y da acogida y recursos de subsistencia a distintos obispos sufragáneos de Braga que buscan refugio en Iria, pero resulta que Braga es la que figura oficialmente como Metrópoli e Iria-Compostela como sufragánea suya, lo que supone una contradicción de intereses administrativos y eclesiásticos de difícil resolución, pues por un lado Iria era sufragánea teórica de Braga, y Compostela tenía derechos adquiridos sobre algunas de las iglesias de Braga. Dalmacio, obispo de Santiago entre 1094 y 1095, encuentra una solución a la desproporcionada situación logrando que la capitalidad de la sede pase a Compostela en vez de Iria, y conceder una liberación de la condición de sufragánea o dependiente de toda metrópoli salvo la propia Roma. Se trata de reordenar la importancia de la sede Iria-Santiago, que pasa a ser Santiago-Iria, y liberarse de la vinculación de sufragánea de una Metrópoli que primero no está operativa y que luego es claramente inferior a Compostela. Era complicada una solución administrativa, y se opta por liberar a Santiago de toda dependencia salvo la de Roma, naturalmente. Es decir, Dalmacio convierte en situación de derecho lo que hasta entonces era una situación de hecho durante varios siglos.

Pero se trata de una solución a medias o transitoria mientras Santiago no adquiera la condición de Arzobispado y Metrópoli. Y estas son los objetivos a los que se emplea Gelmírez, que tardó veinte años en conseguir, desde 1100 hasta 1120, y en una situación extraordinariamente compleja y adversa desde puntos de vista geográfico y sociopolítico que solo un hombre de su genialidad supo afrontar jugándose el tipo más de una vez, ante las conveniencias de los monarcas, de los nobles, de los burgueses, de los vikingos y de los sarracenos. Si se me permite la expresión, el asunto “mandaba huevos” y Gelmírez se los puso.

El Pio Latrocinio tiene su lado gris, desde luego, sobre



todo desde una visión moral actual, pero hay que considerar que hablamos de una Edad Media en la que todavía impera el feudalismo, y que Santiago es precisamente un Señorío que es gobernado por el Obispo, que debe actuar no solo como patriarca en la fe, sino como gobernante e incluso como líder militar. No es una cuestión de soberbia, sino de necesidad en aquellos tiempos. Estas circunstancias no las genera Gelmírez, las genera su época, y él tiene que administrarlas como mejor sabe. La historia de Gelmírez no es la de un déspota ladrón de reliquias, sino un hábil gobernante que tuvo que atender multitud de frentes que no le facilitaban la gestión, sino que se la complicaban extraordinariamente. Desde esta posición de cabeza de un señorío y el poder y el derecho que este poder le otorga, Gelmírez decide llevarse a Compostela los restos de los santos ya mencionados para rendirles mayor culto y aumentar la dignidad de Compostela como sede episcopal, y sin duda también para desacreditar a Braga, alguna de cuyas parroquias y monasterios pertenecían al Señorío de Santiago como consecuencia de actuaciones y gestiones acreditadas y reconocidas.



Dos siglo antes a Gelmírez, en consonancia con el empuje reconquistador de Alfonso III y con la repoblación de los gallegos sobre tierras y ciudades vacías, el Obispo compostelano Sisnando I, a caballo entre los siglos IX y X, secunda esta actuación restaurando iglesias y monasterios abandonados. Se encuentra abandonado y en ruinas el monasterio

de San Salvador de Montelios de Braga, donde reposaban los huesos de San Fructuoso, siendo reconstruido y restaurado en él la vida religiosa. Otro tanto ocurre con la Párrquia de San Vitorio, parroquia de Braga poseedora de los restos de San Silvestre, San Cucufate y Santa Susana, pero entonces abandonada y sin culto. Ambas entidades pasan entonces a propiedad y jurisdicción del obispo de Iria y de la Sede Apostólica. Pero en aquel entonces Iria era sufragánea de Braga, lo cual era solo puramente en teoría, pues Braga, largo tiempo sin obispos residentes, no ejercía su condición de metropolitana. La obtención de la propiedad de los centros citados no es una maniobra usurpadora, sino restauradora de centros de culto allí donde no existía jerarquía ni organización eclesiástica como consecuencia del dominio musulmán. Es una medida en consonancia con la protección y apoyo documentada en los archivos del Tumbo A de la Catedral por la



El Espíritu de Santi

que Iria ya en el siglo VIII, antes del descubrimiento de la Tumba apostólica, prestaba acogida y sustento a obispos afectado por la invasión musulmana, lo que se hacía ya en memoria del Apóstol Santiago.

Ya mencionamos que el primer logro de un amplio proceso lo dio el obispo Dalmacio, anterior a Gelmírez, que logra en 1095 del papa Urbano II que Compostela adquiriera la capitalidad de la sede episcopal en lugar de Iria, y quede liberada de la condición de sufragánea de Braga, quedando desde entonces solo dependiente de Roma.

Recién restaurado el Arzobispado de Braga tras más de tres siglos de interrupción en la persona de Giraldo, Gelmírez logra del papa Pascual II la declaración escrita de la libertad de las parroquias de la sede Compostelana, y entre ellas algunas de las situadas en Braga, que pertenecían ya desde hacía más de dos siglos al señorío de la iglesia de Santiago por concesiones particulares. Portugal es desde 1095 condado independiente, aún no reinado (lo será a partir de 1139), y su delimitación territorial apenas acaba de situarse en el río Miño.

Esta situación y la reciente restauración de la metrópoli bracarense, hacen despertar en Gelmírez el temor de perder lo que considera de su propiedad y que de hecho lo es desde la jurisdicción eclesiástica, por lo que tras justificar que los sepulcros no reciben la atención ni el culto que merecen, decide trasladar a Compostela los restos de los mártires enterrados en instituciones eclesiásticas bracarenses pero bajo la propiedad del Señorío de Santiago, si bien entonces la propiedad jurídica de la Iglesia de San Victor era compartida por Braga y Compostela, según menciona la propia Historia Compostelana.

Gelmírez teme que el pueblo bracarense se alce en rebelión, ante lo cual planea con toda premeditación un subterfugio clandestino que sus colaboradores califican como "Pío Latrocinio", dando a entender que se trataba de una maniobra oculta pero conveniente, al menos para los intereses compostelanos. Son los propios autores de la Historia Compostelana los que con todo lujo de detalles relatan los acontecimientos que apodan Pío Latrocinio. No es cuestión de adular ni dar coba, dos palabras no ca-

muflan todo un preciso relato, lo que hay es convicción en que se obra conforme a derecho a pesar de la clandestinidad preventiva. Resulta llamativo que a pesar de sus temores, no tiene mayores problemas en el traslado a pesar que se detecta el expolio antes de lo conveniente, y más llamativo aún que el propio arzobispo bracarense Giraldo no protestara ni se produjera ninguna maniobra para reclamar las reliquias, que no volverán a Braga ya hasta el último cuarto del recientemente pasado siglo XX.

Santa Susana se convertiría en co-patrona de Compostela y titular de una de sus más populosas parroquias fundada en su honor en el llamado Otero de Potros. San Fructuoso, San Cucufate y San Silvestre pasaron a recibir culto en lugares significados de la Catedral hasta que en el siglo XVI pasaron a la capilla de las reliquias de la catedral, hasta que a su vez y hace aún pocos años fueron devueltos a la sede bracarense.

Lo que Gelmírez pretende es engrandecer Compostela en todos los órdenes para hacerla, desde su condición de Sede Apostólica, merecedora de la condición de Arzobispado y Metrópoli, lo cual se propone desde su nombramiento en el 1100, pero no consigue hasta 1120, después de 20 años de dificultades, conflictos sociales y políticos, ataques normandos y sarracenos, aislamiento territorial y complejas negociaciones hasta con cuatro papas: Urbano II, Pascual II, Gelasio II y Calixto II, y que luego tuvo que mantener ante otros dos: Honorio II e Inocencio II.

El Pío Latrocinio, con su lado gris y cuestionable, no es el fruto de un acto cobarde y ruin, sino la parte de un plan complejo de múltiples piezas como una partida de ajedrez peligrosa y arriesgada en donde Gelmírez, como en otros episodios de su compleja gestión, se jugó todo, y pudo perderlo, incluso la vida, pero ganó. Su logro no fue su prestigio o su poder, sino Compostela, que le debe lo que hoy es, a su primer arzobispo: Diego Gelmírez.



LA FRATERNIDAD INTERNACIONAL DEL CAMINO DE SANTIAGO PRESENTA UNA APLICACIÓN PARA QUE LOS PEREGRINOS DENUNCIEN LAS AGRESIONES DEL PATRIMONIO



La propuesta para exigir 300 kilómetros para la obtención de la “compostela” fue unánime entre los congresistas.

También se solicitó que a hospitalidad tradicional sea considerada Patrimonio Inmaterial de

la Humanidad

Especialistas del Camino de Bélgica, Francia, Estados Unidos, Portugal, Italia y España se reunieron este fin de semana en la villa asturiana de Grado, en el Camino Primitivo.

Grado (Asturias), 11.12.2016.- Los centenares de miles de peregrinos que cada año atraviesan los caminos de Santiago dispondrán en breve de una aplicación online (atenta.2) para que puedan denunciar en tiempo real las agresiones que con frecuencia sufre el patrimonio material e inmaterial del Camino de Santiago.

La iniciativa fue presentada en la villa asturiana de Grado donde este fin de semana ha tenido lugar el I Encuentro Internacional sobre el Patrimonio de los Caminos de Santiago, organizado por la FICS (Fraternidad Internacional del Camino de Santiago). Los promotores de atenta.2 es un comité experto de la Asociación de Amigos del Camino de Santiago de Astorga. La aplicación estará operativa, en varios idiomas, a partir de 2017 y consta de tres apartados con información y servicio público para los peregrinos, así como una sección personalizada y, sobre todo, un itinerario geolocalizado desde dónde, en cualquier punto del Camino, podrán enviar sus fotos, videos o informaciones de las anomalías y agresiones de todo tipo que padece el Camino, como constantemente denuncia la FICS, y entre las que pueden estar alteraciones interesadas del itinerario, destrozos artístico-monumentales, vandalismo, desidia políticoadministrativa, basureros o insensibilidades de todo tipo. También será útil para socorro y ayuda sanitaria a los caminantes lesionados a lo largo de la ruta. La aplicación será llevada a cabo por un grupo de seguimiento diario que certificará, valorará y tramitará las denuncias ante los organismos correspondientes.

La FICS, que preside la italiana Carmen Pugliese y que conforma especialistas de 32 países, incidió durante el

Encuentro de Grado, en los riesgos que está sufriendo el Camino con motivo del afán cuantificador, economicista y banalizador que están llevando a cabo las administraciones, destacadamente la Xunta de Galicia. En este sentido, Rafael Bargiela, Gerente del Xacobeo, que asistió al inicio de las jornadas, aceptó algunas críticas y rebatió argumentos con la actual legislación autonómica, y la positiva aportación que para Galicia supone el Camino y la cultura jacobea. Con Bargiela estuvieron también autoridades asturianas y el Concejo de Grado, que apoyó el certamen, con su alcalde José Luis Trabanco, a la cabeza.



Otro de los asuntos polémicos abordados, como viene siendo ya recurrente en los últimos encuentros, es la petición al Cabildo de la Catedral de

Santiago para la ampliación a 300 kilómetros la distancia mínima a recorrer por los peregrinos, para la obtención de la “compostela”, o diploma acreditativo de haber realizado el peregrinaje. Con el folleto “Camino abierto”, basado en el informe presentado en su día, la directiva de la FICS insistió en dicha solución para paliar la saturación del tramo Sarria-Compostela (100 kms), mínimo actual exigido, y premiar a los peregrinos de largo recorrido.

El Camino Primitivo, que comienza en Oviedo y remata en Compostela rememorando la peregrinación de Alfonso II el Casto en el siglo IX para certificar la ubicación de la tumba apostólica, centró el resto de los debates y conferencias. Así, parlamentaron la catedrática de Ciencias Historiográficas de la Universidad de Oviedo, Maria Josefa Sanz, los profesores de las Universidades de Santiago y Lugo, Miguel Cajigal y Ricardo G. Polín, y finalmente la delegada del ICOMOS, organismo asesor de la Unesco para asuntos patrimoniales, Maria Esther Castillo, quien acordó trasladar las conclusiones al organismo de Naciones Unidas. Por último, completaron el Encuentro de Grado dos intensas mesas redondas sobre hospitalidad y estado actual del Camino, de las que se destacó solicitar a la “hospitalidad” como patrimonio universal inmaterial de la Humanidad.

Más Información. Comunicación FICS:
José Antonio de la Riera 689932544
Luis Menéndez 619420883



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste

El proyecto nació hace dos años, ante los atentados al patrimonio producidos contra el Camino de Santiago, Patrimonio de la Humanidad desde hace más de 20 años. La Asociación de Amigos del Camino de Santiago de Astorga y Comarca, entendimos que era necesario dar una mayor visión a todas estas alteraciones del Camino, pues casi nadie es ajeno a ellas y menos los peregrinos que lo recorren, de la cantidad de agresiones que cada día se producen, ya sea en los monumentos que lo jalonan, como directamente en el Camino físico, con la alteración de su trazado, la construcción de edificios, instalaciones industriales, vertederos incontrolados, etc.



Para ello se creó una página web en la que cualquier persona podría denunciar e informar de estas múltiples agresiones como un sistema de catalogación de desastres en el Camino, abierto a la consulta de todo el mundo.

Dentro del proyecto también se realizó una exposición que ha recorrido diversas poblaciones en la que se retrata estos desastres y agresiones.

El peregrino es el primer testigo de todo ello y para que este proyecto tuviera más recorrido, y gracias a las posibilidades que dan las nuevas tecnologías, el proyecto se complementa con el lanzamiento de una aplicación para móviles, dividida en tres apartados. Uno es el de quejas, denuncias y agresiones al Camino, que es el principal sobre el que se configura la aplicación. Otro, en que se le dará información sobre servicios útiles al peregrino y por último, el que dará la oportunidad de realizar su propio diario del camino, con fotografías, comentarios y otros recuerdos que quedarán en el móvil.

En el apartado de quejas, denuncias y agresiones al Camino, ya no es necesario descargar las fotografías en el ordenador, sino que desde el propio móvil y en tiempo real, los peregrinos y demás personas que así lo deseen pueden subir la fotografía que corrobore la información que quieren transmitir.

El peregrino dará un servicio al Camino y al resto de peregrinos, pues no solo serán las agresiones directas al Camino, sino también, incidencias que se encuentren en su caminar diario, por ejemplo, el camino cortado por alguna circunstancia, un árbol caído, una inundación, una nevada en invierno. Esto permitirá que aquellos peregrinos que tengan la aplicación en su móvil puedan ver este tipo de incidencias y podrán hacer sus planes sobre el recorrido a seguir.

Al fin y al cabo es poner en práctica la solidaridad que

caracteriza al Camino y a los peregrinos poniendo una aplicación a su disposición para que pueda llegar a todos aquellos peregrinos que la puedan necesitar.

Otro de los apartados de la aplicación, es el de servicios, desde ella, se le podrá dar información útil para el peregrino. Por una lado se le reportarán las incidencias que afecten directamente al Camino recogidas en el anterior apartado y otras, como por ejemplo, la información sobre que en determinada localidad es un día festivo y por tanto tiene que aprovisionarse de comida con antelación, información sobre farmacias y otras útiles para el peregrino. Esto funcionaría para aquellos peregrinos conectados en determinado radio de kilómetros y en la anterior etapa tendrán la información para organizarse.

El tercer apartado es el de Mi Camino, a modo de diario de peregrino, en el que este podrá dejar sus fotografías, comentarios, recuerdos y otros que estime oportuno para ir haciendo su propio Camino, con las etapas que él desee sin tener que ser las tradicionales. Todo el diario se irá subiendo a medida que avanza hacia Santiago y lo podrá consultar siempre que quiera, con la posibilidad de descargarlo e imprimirlo. De esta manera el peregrino tendrá un recuerdo de "su camino".

Tanto el apartado de denuncias, avisos, quejas y sugerencias; como en el de servicios serán gestionados por la Asociación antes de subirla a la web, además de mantener al peregrino informado de en qué situación se encuentra su queja. La mayoría de las incidencias serán subidas a la página web, que será de consulta pública a modo de catálogo abierto y en continua actualización para todo aquel que quiera informarse con las incidencias dejadas por peregrinos, y por otras personas concienciadas de que el Camino hay que cuidarlo.

La aplicación esperamos que esté operativa y disponible para bajarla a cualquier móvil de manera gratuita en el primer trimestre de este año.

Con todo ello se ha pensado en la creación de una herramienta útil al Camino y también a los peregrinos con



la información que les podamos dar, creando una comunicación entre los peregrinos y la gente que durante muchos llevamos trabajando para que este

no se pierda y se mantenga con las esencias que han hecho de él lo que es hoy, un camino de peregrinos universal y solidario recorrido por más de 150 nacionalidades.

Asociación de Amigos del Camino de Santiago de Astorga y Comarca



CENA PEREGRINA FIN DE AÑO EN SANTIAGO DE COMPOSTELA.

Un año más y ya son unos cuantos, vengo organizando la última cena peregrina del año en el lugar más importante del Camino junto a la Catedral de Santiago en el propio Santiago de Compostela, en la Hospedería San Martín Pinario.



Quando comencé con este ambicioso proyecto he de reconocer que tuve miedo a fracasar pues es muy difícil reunir a todos los peregrinos para compartir la última cena peregrina, si bien algunos nada más llegar emprenden viaje de vuelta a sus casas para estar con sus familias...otros en cambio se juntan con cuatro amigos y en ocasiones pasaban solos esta última noche del año.

Todo esto dio un cambio, creo que para bien, y hoy en día la última cena del año se ha convertido para todos en algo imprescindible que hay que apuntar en el calendario.

Luego pueden surgir otros factores o problemas por los que al final, siendo los días tan señalados les sea imposible asistir... aunque siempre tendrán otra oportunidad al siguiente año.

Para otros que si han asistido es más que un motivo de felicidad compartir la cena peregrina por excelencia en



Santiago de Compostela y cómo no, todo lo que acontece a esta última noche del año...

Si os parece vamos por el principio.

Meses atrás en estrecha colaboración se elige el menú para esta noche tan especial y se intenta siempre mejorar el año anterior...eso en cuanto al menú.

Pero la cena tiene muchas más cosas que tienen que estar a la altura de una cena especial...este año hemos intentado dar un cambio total al comedor Real, se ha cambiado el

diseño de las mesas. Años atrás eran mesas de más de 30 metros de largas dando así un ambiente frío que nunca nos convenció.

Mejorar la decoración del comedor era una espina clavada que teníamos que quitar y este año por fin lo hemos conseguido.

Un salón con mesas redondas con amplios pasillos para los camareros y también para los comensales...los cuales encuentran en este tipo de comedor un acercamiento a todos los que están en la mesa pues con los 11 pueden mantener una conversación, esto se extiende al resto de mesas creando así un ambiente agradable y familiar.

Conseguido esto faltaba la decoración y en eso también pusimos especial empeño...en el centro de las mesas un recipiente de cristal portaba elementos decorativos navideños y de él salía una gran vela que permaneció encendida toda la cena.



También cada mesa disponía del menú junto al plato de cada comensal y en la portada unas bolas de navidad y otros motivos navideños y cómo no un FELIZ AÑO NUEVO. Recuerdo que algunos comensales de la cena fin de año se lo llevaron de recuerdo...

La cena: ¿qué decir de la cena? fue con diferencia la mejor de todos los años anteriores...abundancia de comida, en todas las mesas también de bebida pues el servicio de camareros fue excelente... algunos incluso no llegaron al segundo plato y siento decir que yo fui uno de ellos ...los postres también fueron muy buenos así como los dulces de navidad polvorones, turrón, peladillas, etc. etc... y las





12 uvas de fin de año preparadas en una bolsita. Como en años anteriores a las 11.53 todos bajamos a la plaza del Obradoiro para comer las uvas y el comedor aunque se queda vacío, no cierra las puertas pues muchos después de comer las uvas y ver los fuegos artificiales vuelven para alargar la velada en la mesa que tenían... otros en cambio prefieren disfrutar de la fiesta con música en el Obradoiro.

Para los que aguantamos un poco más en la plaza y subimos un poco más tarde este año hemos innovado algo que jamás se había hecho... bajo mis consejos y a petición



mía, se instalaron unas máquinas de café, otra de leche caliente y otra de chocolate, así como tazas de plástico y cucharitas, azucarillos y sobres de té, manzanilla, etc. etc... complementándolo con unas bandejas de dulces navideños...todo esto gratuito para los peregrinos y demás comensales de la cena.

Nuestro afán por mejorar no tiene límites y cada año queremos que sea mejor que el anterior, quizás ahí este el éxito y año tras año la Hospedería San Martín Pinario sea el referente para todos los peregrinos, pues aunque como es lógico existen otras cenas, Hostal Reyes Católicos, Hos-

pedería San Francisco de Asís...y algún hotel.

Igual el éxito de que la última cena peregrina fin de año en Santiago radica en que se hace todo de forma altruista y mi trabajo se ve recompensado cada año con un lleno total de personas que acuden de todas partes del mundo para compartir esa última cena del año tan especial, lo



cual es para mí el mejor regalo, poder juntar a todos los peregrinos y los que no lo son, para vivir esos momentos felices de despedida del año.

En definitiva si hacemos un balance de esta cena todo es positivo calidad, precio, salón, Hospedería, situación, trato...etc. etc...

Más de 300 personas cada año son el mejor ejemplo para seguir trabajando.

Ahora toca descansar y dejar que los meses pasen para que cuando llegue últimos de octubre se vuelva a retomar el trabajo para que todo salga bien e intentaremos mejorar al año anterior innovando cosas nuevas porque de ese modo la ilusión siempre estará viva y seguiremos mejorando.



Hasta el año que viene...

Os esperamos a todos en la última cena peregrina fin de año en Santiago de Compostela.

Asociación Amigos del Camino de Uclés
Manuel Rossi
Presidente



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste

PREVENIR

Albergue de Tábara

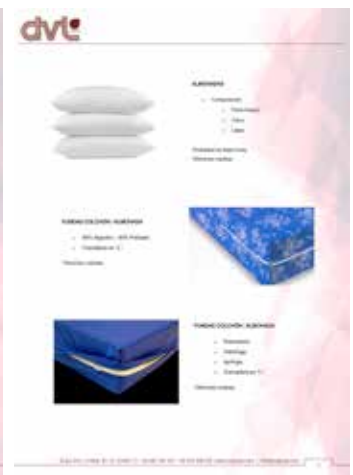
Cuando comencé a advertir que con los peregrinos llegaban algunos seres no deseados al albergue que se habían introducido entre sus ropas o sus mochilas, traté de prevenir cualquier invasión de elementos extraños y me interesé por las medidas que se habían ido adoptando en otros albergues similares y comentaban el buen resultado obtenido.

Me llegó la información de unas fundas que evitaban que los chinches se escondieran y se reprodujeran en el interior de los colchones y fue una laboriosa búsqueda, hasta que al fin pude contactar con la empresa DVL group para que me los suministrara y en el tiempo que llevan puestos, he de confesar que es una de las mejores adquisiciones preventivas que se han introducido en el albergue.

En esta revista no queremos incluir publicidad porque no es necesario de momento, por eso el siguiente reportaje sobre esta empresa que hace un trabajo integral para los albergues, lo que pretendemos poniéndolo en estas páginas es ofrecer información para aquellos que reciben la revista y pueden necesitar de sus servicios bien sea en esta labor preventiva como en cualquier otra necesidad que se puede tener a lo largo del año.

Los albergues que han trabajado con esta empresa (Ponferrada, Carbajales, Astorga, Samos, Foncebadón, El Acebo, Molinaseca, Vega de Valcarce, Tábara, San Juan de Ortega,.....), pueden dar fe de la eficacia con la que saben aplicar su conocimiento para la mejora de los albergues y por eso queremos compartir con todos esta información.

Albergue de Tábara



El Espíritu de Santi



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste

CONSEJOS DE SEGURIDAD



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DEL INTERIOR



Comobity
Nueva app



De noche o en días con escasa visibilidad, es obligatorio que enciendas el alumbrado de la bicicleta (luz roja detrás y luz blanca delante) y utilices una prenda reflectante.



No puedes conducir una bicicleta y utilizar simultáneamente el teléfono móvil o auriculares conectados a reproductores de sonido.



Es obligatorio que uses el casco en todas las vías interurbanas.



Señaliza con suficiente antelación las maniobras, haciendo las señales reglamentarias con los brazos.



Circula siempre en fila o en columna de a dos.

PEREGRINAR A COMPOSTELA EN BICICLETA



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste

PREPARA TU VIAJE



LA CARGA

Debes distribuirla uniformemente en las alforjas para facilitar la dirección y el equilibrio de la bicicleta.



SEÑALIZACIÓN

1. De la ruta

Las rutas son fácilmente identificables gracias a su señalización específica.

2. De las maniobras

Es importante que indiques con suficiente antelación las maniobras que pretendas realizar. No olvides que si viajas en grupo, sólo está permitida la circulación en fila o en columna de a dos.



LA CLIMATOLOGÍA

En invierno, dificultades añadidas. Ten en cuenta que la orografía y las cuantiosas precipitaciones en Galicia, hacen que la época más recomendable para hacer el camino sea de mayo a septiembre.



SEGURO DE ACCIDENTES

Es recomendable que contrates un seguro de accidentes para tener cobertura de asistencia en viaje.



ESTUDIO DEL ITINERARIO: ORGANIZACIÓN DE LAS ETAPAS

Antes de emprender el Camino, es conveniente realizar una programación de las etapas, pues no todas las rutas presentan la misma dificultad ni son igual de largas.



APUESTA POR TU SEGURIDAD. HAZTE VISIBLE

De noche o en días con escasa visibilidad, lleva siempre prendas o elementos reflectantes, que te permitan ser visible, como mínimo, a 150 m.



PUESTA A PUNTO DE LA BICICLETA

La bicicleta debe estar en perfectas condiciones para emprender el camino. Para ello, presta especial atención a:

1. Los sistemas de alumbrado y de frenado

Recuerda: luz blanca delante y luz roja detrás. Refuerza siempre la visibilidad con una prenda reflectante.

2. El kit de reparación de pinchazos



SAFETY ADVICE

- 

At night or in poor visibility, you must use bicycle lights (rear red light and front white light) and wear reflective clothing.
- 

You cannot cycle while using your mobile phone or head- and earphones connected to sound playing devices.
- 

You must wear your cycle helmet when riding on all interurban roads.
- 

You must indicate well in advance the manoeuvres and signal them with your arms.
- 

You must always ride in single file or two abreast.



CYCLING CAMINO DE SANTIAGO



PLAN YOUR TRIP

- 

LOAD

You must place your cargo evenly within the saddle bags to facilitate the bicycle steering and balance.
- 

SIGNALLING

1. The route
The routes are easily identified because they are specifically marked.

2. The manoeuvres
It is important that you indicate well in advance the manoeuvres you intend to conduct. Please bear in mind that if you ride in a group, it is only allowed to ride in single file or two abreast.
- 

WEATHER

In wintertime, additional difficulties. Please take into account that the orography and heavy rains in Galicia make it more advisable to go on the pilgrimage from May to September.
- 

ACCIDENT INSURANCE

It is recommended to take out accident insurance to have travel assistance cover.



KNOWING THE ROUTE: PLANNING THE STAGES

Before starting the Camino, you should plan the stages as their level of difficulty and length vary.

OPT FOR SAFETY. MAKE YOURSELF VISIBLE

At night or in poor visibility wear reflective clothing items because they make you be seen at 150 metres as a minimum.

BICYCLE MAINTENANCE

The bicycle must be in roadworthy condition to embark on the road. Please pay attention to:

- 1. Lighting and braking systems.**
Remember: front white light and rear red light. Always enhance your visibility by wearing reflective clothing.
- 2. Kit to fix punctures**





EL MILAGRO DEL CEBRERO

José María Maldonado

*Bajo un temporal de nieve
una mañana de enero
un curita se levanta
en la aldea del Cebrero.*

*Igual que todos los días
a la iglesia se encamina,
decir misa le parece
una tediosa rutina.*

*Hoy no le encuentra sentido
a su obligación diaria.
Piensa que estará la iglesia
con este frío solitaria.*

*Mientras se viste así reza:
"Dios, perdóname si puedes,
pero no aguanto el decir
misa para las paredes"*

*Mas el curita no sabe
que de un pueblito vecino
se le acerca caminando
un devoto campesino.*

*Por fin alcanza la iglesia
medio enfermo y aterido
el bueno de Juan Santiso
-que es su nombre y apellido-.*

*Al entrar se encuentra el cura
aburrido en su faena,
repitiendo las palabras
de Jesucristo en la cena,*

*preguntándose en silencio:
¿A qué vendrá este gañán
si esto nada más que es vino
y esto nada más que es pan?*

*Pero aquí ocurre el milagro
más grande que se haya visto:
las especies se convierten
en carne y sangre de Cristo.*

*Cuando tal prodigio ve
entre sus manos impuras
se pega un susto de muerte
el descreído del cura.*

*Hasta aquí todo es leyenda.
Yo sólo sé que es real
que en la iglesia del Cebrero
existe un santo grial.*

*Si tu te quieres creer
que es el cáliz de esta historia
se alegrará tu camino
al Pórtico de la Gloria.*

Para oír la canción y ver el video pinchad el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=sWuJe-qZ-oA>



El Espíritu de Santi

EL CAMINO SANABRES

49140 Tábara (ZAMORA)

Redacción y Dirección: José Almeida
Maquetación: Santiago Andrés
Edita: Tu voz digital.com
Albergue de Tábara
El Espíritu de Santi

Colaboradores:

Celes Panizo, Felipe Lubian, Julio Samuel Badenes, Alberto Solana de Quesada, Víctor Sierra, Fernando Lalanda, José María Maldonado, Ángel Panizo, Juan Carlos Pérez, Manuel Rossi, Luís Cañas, Juan Antonio Vega, Luis Cañas, Mario Clavell, José Antonio Portales,

Teléfonos: 607 770 735
637 926 068
Mail: alberguedetabara@gmail.com
tuvoz@tuvozdigital.com
Web: tuvozdigital.com
Facebook: Albergue de Tabara
tuvoztierradetabara





El espíritu de Santi

Nº 34 - Enero 2017

Camino Sanabrés Albergue de Tábara