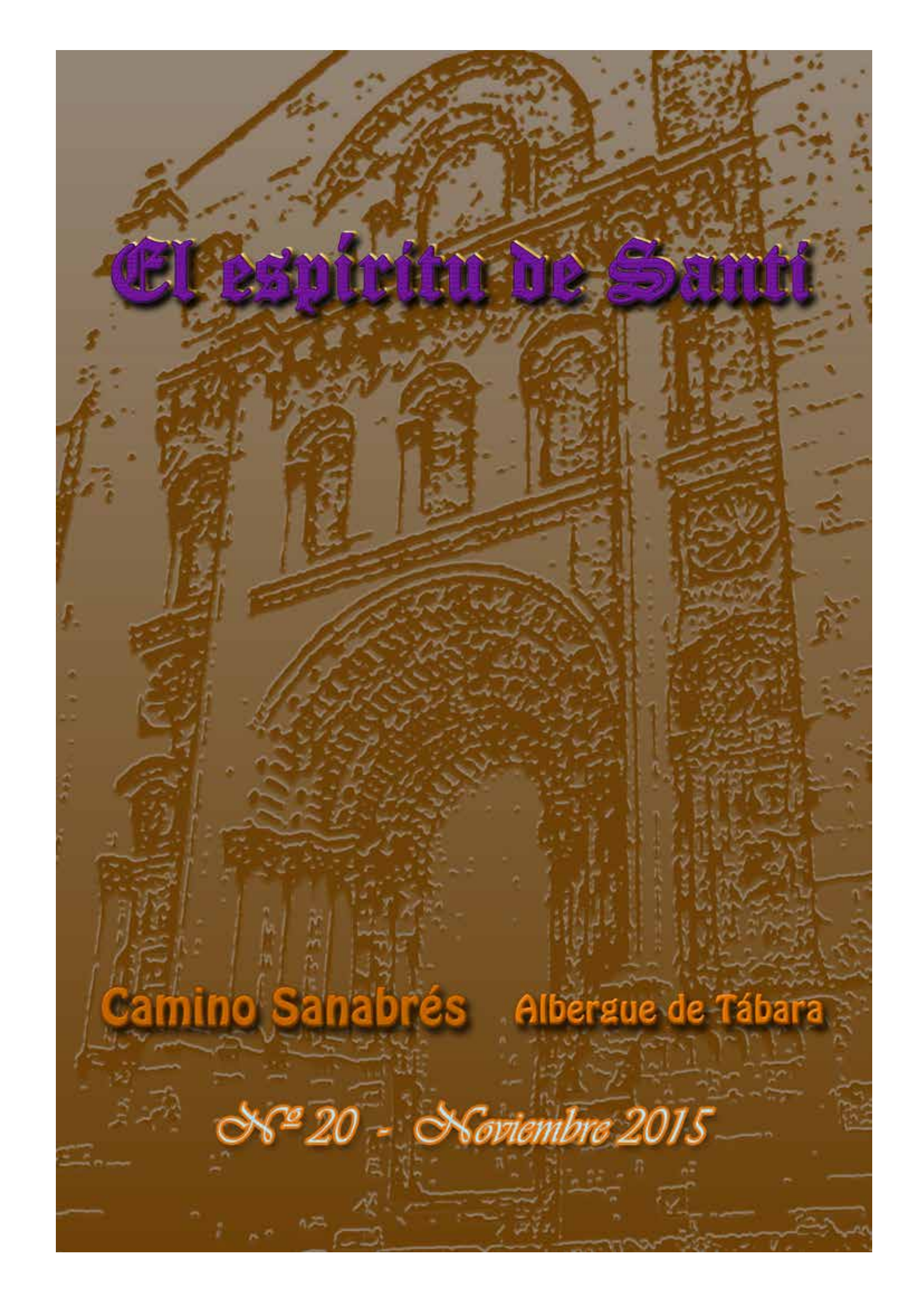




El espíritu de Santi

Camino Sanabrés Albergue de Tábara

Nº 20 - Noviembre 2015



El espíritu de Santi

Camino Sanabrés

Albergue de Tábara

Editorial

AZACS

Con el nombre de Asociación Zamorana de los Caminos de Santiago, el pasado 20 de octubre se presentó en el Parador de Zamora esta nueva asociación que pretende cubrir el vacío que existía en la provincia para aquellos que sienten de una manera especial los caminos que conducen a Santiago y la peregrinación.

Algunos al leer la noticia habrán pensado “una más” y no les falta razón porque lo que se trata muchas veces es de hacer cosas simplemente porque es necesario realizarlas, sin tener que depender de algo estructurado y organizado, pero los problemas que los promotores de esta asociación han detectado, han tratado de solucionarlos a título individual y se han dado cuenta que si no es de una manera organizada resulta bastante difícil conseguir, no que te hagan caso en lo que pides, sino en muchas ocasiones, hasta que lleguen a escucharte.

Las cinco personas que han dado el paso de crear la asociación proceden de sectores y sensibilidades muy distintas, pero todos tienen en común El Camino de Santiago y un foro o lugar que aglutine a las personas que quieren vivir el Camino, era lo que se echaba en falta en la provincia y por eso ha sido fácil poner los puntos en común que les unen a todos ellos y comenzar de esta forma una nueva andadura.

Hay temas importantes como la comunicación de todo lo relativo al camino, la señalización y solución de los puntos negros de las diferentes vías de peregrinación, la hospitalidad, la realización de acciones en las que los peregrinos y los amantes del camino se sientan identificados y crear un centro bibliográfico y de documentación sobre el camino son algunas de las acciones que se tiene previsto realizar

desde la asociación.

Una provincia que cuenta con más de quinientos kilómetros de caminos de peregrinación (Vía de la Plata, Camino Sanabrés, Camino Zamorano-Portugués, Caminos del Levante y Camino Matritense), son suficiente motivo para poner en marcha esta asociación, además de contar con algunos de los hitos más antiguos que se conocen como

el Santiago Peregrino de Santa Marta, la cofradía de los Falifos de Rionegro del Puente o el Santiago representado en uno de los Beatos de Tábara antes de que diera inicio el segundo milenio.

En una tarea altruista, es necesario sumar el mayor número de fuerzas por lo que los fundadores de la asociación esperan ir contando con un respaldo importante para llevar a cabo cada una de las acciones que se han propuesto y contando con una masa crítica suficiente se podrá ver en poco tiempo la labor que se está haciendo.

Como primera tarea y a la vez una de las más importantes ha sido dar a conocer esta constitución que diferentes medios de comunicación han difundido y para los que estén interesados en formar parte de la asociación se han establecido los siguientes contactos:



web: www.azacs.es

Facebook: azacs

Mail: secretario@azacs.es

Teléfono: 637926068

A través de cualquiera de estos medios, las personas que estén interesadas en formar parte de la asociación, pueden hacerlo y animamos a los que en la provincia sientan el camino y la peregrinación a que lo hagan.



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste

Albergue de Tábara - Camino Sanabrés

CERRADO/CLOSED/FERMÉ/GESCHLOSSEN/ CHIUSU/3akpb1TO

Comienza ese mes en el que da la sensación que el Camino se cierra por falta de no se qué. Son muchos los lugares de acogida, que durante los próximos cuatro o cinco meses permanecerán cerrados, como si en estas fechas invernales todo debiera ralentizarse y en algunos casos, hasta fuera conveniente y necesario que desapareciera, se aletargara de una forma provisional.

La verdad que es algo que si lo tomamos por el lado positivo puede llegar hasta a ser positivo para que de esa forma se clarifique quienes son los que están en el camino por uno u otro motivo y todos por supuesto son lícitos y loables siempre y cuando no tratemos en ningún momento

de estar en el que no nos corresponde.

Por supuesto que a los peregrinos les da lo mismo los que abran en estos meses en los que apenas pasan unos pocos rezagados haciendo el camino, pero no a todos les da lo mismo o por lo menos no debería darles igual a aquellos que tienen unos valores diferentes en esta ruta de peregrinación.

Por lo tanto, sería bueno tener información de los sitios que se encuentran abiertos para informar a los que se encuentran haciendo su camino. Lourdes Lluch en el Camino Francés ha realizado un listado de los albergues que estos meses permanecen abiertos y esta es una buena medida que con su permiso trataremos de imitar en este camino para el próximo año.



Anécdotas



- Después de casi 600 días manteniendo las instalaciones del albergue de Tábara abiertas de forma ininterrumpida, llegó el momento de hacer una limpieza en profundidad desmontando todo el cuarto de los peregrinos y pasando una vaporeta que eliminara cualquier elemento intruso y hacer un lavado de fundas, cubre colchones, etc...



Esta tarea, requería al menos tener dos días el albergue patas arriba y dejar que todo se secase en condiciones por lo que se avisó a los albergues anteriores que las instalaciones permanecerían ce-

rradas mientras se hacía esta limpieza.

Me he dado cuenta de lo intolerantes que algunos llegan a ser porque a pesar de ver las condiciones en las que las instalaciones estaban, tres digamos peregrinos, a toda costa querían que se acondicionaran tres literas para ellos y no aceptando un NO, fueron a poner una queja a la Guardia Civil.

Son esas excepciones en las que te hace darte cuenta que no todos extraen lo mejor de su camino.

- No es frecuente ver a peregrinos de Rusia haciendo el Camino el pasado mes, tuve la oportunidad de acoger a dos que venían haciendo un largo camino que habían comenzado en Irún y todavía les quedaban por delante muchos kilómetros antes de terminarlo.
- Siguen las visitas de Amigos al albergue en estos

meses que desciende el número de peregrinos y se agradece encontrarte con esos amigos que se conoce a través de diferentes foros pero que en ocasiones no les ponemos cara (El correo del camino, Antonio, José Maria, Juanjo,...) gracias por vuestra visita.

- Había comenzado el Camino sin saber por los lugares que iba a pasar y al llegar a Granja de moreruela le dijeron que era el momento de elegir si seguía hasta Astorga o iba por Sanabria. Él no sabía que tenía estas dos opciones y tampoco sabía por cual decidirse y se decantó por la que recorre el Camino Sanabrés. Cuando vio los lugares por los que iba a pasar, un escalofrío recorrió su espalda. Vio que una de las poblaciones por las que tenía que pasar, estaba grabada en su mente desde hace dos docenas de años cuando siendo un bebe tuvo en ella un accidente en el que estuvo a punto de morir y donde perdió a su madre y a su abuela. No cabe duda que el paso del peregrino por ese lugar iba a ser muy especial para él.



• Dos abuelos, estaban haciendo el camino por una noble causa, querían dar a conocer la

terrible enfermedad que sufría el nieto de uno de ellos. Aleix desde muy pequeño padecía una de esas enfermedades raras llamada Histiocitosis y como es rara, no se dedican los medios necesarios para la investigación y por eso, ellos con unas camisetas especiales para la ocasión querían darla a conocer. Haremos un artículo amplio que aparecerá en tu voz digital y en la revista.



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste

Peregrinos en el Albergue de Tábara - Estadísticas

A continuación ofrecemos los datos de los peregrinos que han pernoctado en el Albergue de peregrinos de Tábara durante el mes de octubre.

ALBERGUE DE TÁBARA – PEREGRINOS MES DE OCTUBRE 2015									
SEXO		PROCEDENCIA					CAMINA		TOTAL
Mujeres	Hombres	España	Europa	Asia	América	Otros	Pie	Bici	
34	99	61	63	1	5	3	119	14	133
ESPAÑA PROCEDENCIA POR COMUNIDADES									
Catalunya	País Valencia	Andalucía	Madrid	Galicia	Castilla La d	Otros			
13	12	11	6	5	3	11			
PROCEDENCIA PAÍSES									
Francia	Holanda	Italia	Alemania	Austria	USA	Otros			
13	13	10	7	3	3	23			
EDAD DE LOS PEREGRINOS									
<20 años	21 a 35 años	36 a 50 años	>50 años						
0	17	24	92						
LUGAR DE INICIO DE LA PEREGRINACIÓN									
Sevilla	Granja Moreruela	Zamora	Valencia	Salamanca	Otros				
76	12	10	9	8	18				

Información



- El día 16 se celebró en el Albergue de Tábara la primera reunión de la Asociación Zamorana de los Caminos de Santiago para preparar la presentación de la misma que se realizó

unos días después.

- El domingo día 25, por primera vez, se puso el cartel de cerrado para proceder a una limpieza en profundidad de las instalaciones. Estaba previsto que el lunes día 26 siguieran cerradas, pero a última hora de la tarde, llegó una peregrina a la que se le dio acogida.

Próximos proyectos

- En los próximos meses comenzaremos a planificar el estado en el que se encuentran los diferentes caminos al objeto de ir viendo los puntos negros que hay en la actualidad y las deficiencias en la señalización de los caminos para ir mejorándola de forma progresiva.
- También se va a acometer una información detallada de los albergues de acogida a los peregrinos así

como los lugares en los que pueden tener otro tipo de acogida en el caso que no exista un albergue para peregrinos y se irá informando de todo lo que consideremos de interés para el peregrino y trataremos que la información se encuentre siempre actualizada para cuando alguien la consulte.



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste



Reproducimos algunas fotos de los peregrinos que han pasado por el albergue de Tábara durante el mes de agosto de 2015.



Reproducimos algunos de los mensajes que dejan los peregrinos en el libro destinado para ellos en el albergue a lo largo de este mes:

- Much appreciation for you generous hospitality y welcome
- Buscamos esta acogida en el camino donde importe mas la generosidad del que acoge que los medios o el confort
- Grazie per la bellissima ospitalita e l'ottima organizzazione dell'albergue

- bendannht voorje warme welkom en je gade zorgen
- Thank you for the camino hospitality
- Sitios asi no deberian desaparecer
- Hay csas que los ojos no ven pero que siente el alma
- Cuando topas de frente con la más pura hospitalidad vuelves a creer en el ser humano
- merci pour ton accueil, lecepas, la nuit reparatrice avec des hommes comme toi on retrouve l'esprit du fratezinage



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste



COMIENZA UN NUEVO CAMINO

Una gran parte de los peregrinos que llegan hasta el albergue de Tábara, comenzaron su camino 650 km antes, en Sevilla y durante su recorrido han pasado por tres comunidades en las que han podido ir viendo los contrastes que cada una de las regiones les va ofreciendo en su camino.



Pero ante todo, el recuerdo que más conservan es el de las grandes extensiones en las que el horizonte parece que en ocasiones llega a ser infinito, únicamente roto por algunos puntos montañosos de las sierras que van separando las comunidades de Andalucía y Extremadura y de esta última y Castilla cuando por Baños de Montemayor a través de la calzada romana ascienden el Puerto de Béjar.

Pero también la parte castellana que llevan recorrida en las provincias de Salamanca y Zamora, el paisaje viene a ser una repetición de lo que ya llega a cansar un poco a la vista y esperan encontrarse con esos terrenos en los que el relieve se hace un poco menos regular y presenta algunas oscilaciones de vez en cuando.

Por eso, en los meses más calurosos, muchos cuando llegan vienen extenuados porque cada etapa han tenido que soportar un sol en ocasiones de justicia y eso hace que en los meses de verano disminuya el número de peregrinos que hacen a pie el camino por miedo a un



excesivo calor y aumentan los peregrinos que vienen recorriéndolo en bicicleta. Pero cuando comienzan la primera etapa del

Camino Sanabrés en Granja de Moreruela, se dan cuenta que se encuentran ya en otro camino porque todo comienza a cambiar y no dejará de hacerlo hasta que den por finalizada su peregrinación.

La llegada a Tábara suele representar para la mayoría ese cambio que estaban necesitando encontrarse en su camino.



El tramo después de Puente Quintos ya es un avance de lo que más adelante se van

a encontrar aunque pueda parecerles un espejismo después de abandonar la dehesa y afrontar las largas rectas que les separan de Faramontanos de Tábara, pero una vez superado este tramo, el paisaje de nuevo se vuelve a ver verde, con una vegetación a veces exuberante.

Acceden a Tábara por un bosque en el que abunda la encina y el roble, pero lo que les permiten ver sus ojos es el verde, con esas extensiones de jaras que a pesar de



encontrarnos en los meses más secos del año, no pierden la clorofila de sus hojas y de sus tallos. Abandonan Tábara para afrontar la siguiente jornada con una

visión similar a la que han tenido cuando llegaron el día anterior y lo más importante es que esta vegetación con ligeros cambios en cuanto a las diferentes especies que la van conformando va a ser constante en su camino y se irán acostumbrando a un camino nuevo que es el que ahora se encuentran recorriendo.

Algunos ya se han dado cuenta que el Camino Sanabrés representa ese camino que se puede hacer hasta en los meses de verano y además es factible para realizarlo en dos semanas y cada vez es mayor el número de peregrinos que llegan hasta Granja de Moreruela desde donde dan comienzo a un nuevo camino.





PUNTOS NEGROS

Uno de los objetivos que nos proponíamos con esta publicación era detectar los puntos negros que había en el camino y tratar de buscar una solución para ellos priorizando en todo momento la seguridad de los peregrinos que transitan por este Camino.



Poco a poco ya los peregrinos van informándonos de aquellos lugares por los que van caminando en los que ven deficiencias, bien sea en la señalización en puntos que llevan a la confusión, etc. Agradecemos esta labor porque una revisión completa del camino requiere una planificación y en ocasiones nos faltan medios.

Recientemente se ha puesto en contacto con nosotros

Nazario Ballesteros, un hombre de dilatada experiencia a favor del peregrino y sensible ante cualquier anomalía que sea susceptible de ser mejorable.

Nazario es una persona muy vinculada a Santa Marta de Tera y conoce la iglesia románica como pocos, por no decir como nadie. Él ha analizado e inventariado cada una de las piedras y ha realizado numerosas replicas del Santiago Peregrino que se encuentra en la portada trasera de la iglesia y sostiene la teoría que el capitel donde se produce el milagro de la luz representa el alma del Salvador en el momento de su



ascensión a los cielos porque así lo delatan las llagas que se aprecian en los pies de la figura representada y son los restos que dejaron los clavos cuando estuvo en la cruz.

Son muchas las inquietudes de este hombre y una de las que considera que hay que acometer de una forma prioritaria es la reforma del



puente sobre el río Tera que hay en la carretera ZA-1508 a la entrada de la localidad de Santa Marta de Tera accediendo desde la población vecina de Santa Croya de Tera.

Lleva años denunciando la situación precaria en la que se encuentra el puente con una exhaustiva documentación sobre todas las deficiencias que presenta las cuales son ostensibles a simple vista y el día menos pensado habrá que lamentar no haber tomado las medidas oportunas.

La falta de una valla de seguridad, un espacio delimitado para los que transitan a pie, unas barandillas corroídas que si alguien se apoya con fuerza pueden desplomarse, una cimentación que hace aguas por todos los lados ya que la corrosión donde se asienta la plataforma está inutilizada por la degradación. En fin son tantas las deficiencias que tiene este punto que merece un artículo más exhaustivo que va a realizar el colaborador de esta revista Víctor Sierra y si está a punto para incluirlo en este número lo pondremos en la sección de Hitos y si no es así, lo dejaremos para el siguiente.



Quienes tienen la responsabilidad de velar por la seguridad de los demás tienen que ser conscientes de la peligrosidad de este punto por el que transitan miles de peregrinos cada año, de vecinos de las dos localidades, de vehículos de todo tipo y de niños que se desplazan a los centros escolares.

Creemos que estas cosas hay que solucionarlas y después de volver a sacar a la luz el problema que hay en este punto del Camino, haremos un seguimiento periódico para ver si se toman las medidas oportunas tendentes a darle una solución en beneficio de todos los que habitualmente utilizan este lugar de paso.





MEJORAS EN EL ALBERGUE

Con el paso del tiempo, las cosas van degradándose por el uso y sobre todo en lugares como un albergue de peregrinos en donde miles de manos cada año, utilizan los diferentes elementos y no siempre se hace de una forma correcta por lo que el deterioro es, si cabe, aún mayor.

El albergue de peregrinos de Lubían, es uno de

los más antiguos de toda la provincia porque cuando se podían contar con los dedos de una mano el número de albergues que había en los más de quinientos kilómetros de camino que había en Zamora, el de Lubian era uno de ellos.

Desde un primer momento, el alcalde Felipe Lubian tuvo claro que los peregrinos que pasaban por su pueblo se iban incrementando cada año y Lubian era uno de esos puntos clave y sobre todo muy estratégico donde dotar a los peregrinos de un lugar de acogida entre las dos portillas que afrontaban en su camino; Padornelo y a Canda.

El lugar que se eligió fue el horno del pueblo que estaba en desuso y en la entrada al pueblo por el camino que siguen los peregrinos se fue dando forma a lo que iba a ser el albergue y se acabó convirtiendo en uno de los más modernos y bonitos de todos cuantos recorrían este camino porque en su construcción se utilizaron los elementos característicos de la zona; la madera y la piedra creando un edificio sólido y confortable.

Son muchos años y miles de peregrinos los que el albergue ha acogido y ya va comenzando a mostrar algunos síntomas de desgaste que aparecen con el uso, aparte de superar las previsiones iniciales que a veces, en los meses de más afluencia de peregrinos se va quedando

un poco limitado para acoger a todos los que demandan hospitalidad.

Últimamente se venían detectando algunos problemas en la instalación eléctrica que producía algunos cortes de suministro de energía y de luz y no se encontraba de dónde procedía el problema porque era algo que no ocurría siempre sino cuando las instalaciones eran utilizadas por los peregrinos y después de mucho indagar se llegó a la conclusión que en la ducha y el baño había alu-

na filtración que afectaba a la conducción eléctrica y era lo que ocasionaba aquellos cortes en la energía.

Como se ha ralentizado de una forma importante el paso de peregrinos se ha decidido que es el momento de acometer unas obras para solucionar el problema y de paso hacer unas mejoras que se veían necesarias en el baño situado en el primer piso del albergue.

Son esas molestias que de vez en

cuando algunos se encuentran en el camino, pero que son necesarias para que todo siga funcionando y dando el servicio para el que han sido construidas.

Los peregrinos que el año próximo hagan en Lubian un alto en su camino verán que se ha mejorado algo necesario y que será suficiente para la mayoría de los meses del año en los que quienes utilizan el albergue son un número limitado de peregrinos, pero cuando la afluencia es más numerosa deberá tenerse la paciencia que caracteriza a los peregrinos para poder todos utilizar las instalaciones que a veces se quedan pequeñas hasta que se busque una solución que resuelva la mayoría de incomodidades.



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste



NIÑOS EXPÓSITOS

Cuando nos encontramos en el pórtico que da acceso al Santuario de Nuestra Señora de la Carballeda, son varias las cosas que allí se exhiben que llaman la atención de los visitantes, aunque seguramente lo que más impacta a todos los que lo ven por primera vez, son dos cunas de piedra, que hay en los laterales del templo. Dos pequeños nichos que parecen un tanto tétricos y uno no puede por menos de imaginarlos en las frías noches de invierno acogiendo a pequeños que eran depositados en ellos para que los cofrades se hicieran cargo de estas criaturas.



Desde que se tiene constancia, los Falifos, entre sus cometidos se han ocupado de los más desvalidos y aquellos niños y niñas que llegaron en un momento en el que no eran deseados por sus padres, se depositaban en estas pequeñas y frías cunas pétreas.

Allí se iban depositando los desvalidos y desarraigados a los que sus progenitores no podían alimentar y antes que acabaran muertos de hambre se desprendían de ellos, también encontraban acomodo en estas cunas los que se gestaban en embarazos no deseados ni buscados y antes de llevar el estigma del bastardo se les dejaba para que la cofradía se hiciera cargo de su educación y de su custodia.

Los Falifos era una organización socialmente poderosa que contaba con casi una treintena de hospitales de peregrinos y a través de estos centros en los que se atendía a quienes se aventuraban a llegar ante los restos del apóstol, buscaban las jóvenes que eran económicamente débiles y les encargaban el cuidado de estos pe-

queños en sus primeros años de vida hasta que la cofradía decidiera el destino que cada una de las criaturas iba a tener.

Resulta incomprensible en los tiempos actuales imaginarse a unos padres desprendiéndose de sus hijos sin saber la suerte que van a correr, al menos en la sociedad en la que vivimos porque en otras culturas es más frecuente, pero solo imaginar a uno de esos seres desvalidos depositado en la fría piedra durante los duros días de invierno, cuanto menos, es algo desgarrador, porque se tiene constancia de los niños que fueron recogidos durante los sucesivos años que la cofradía estuvo en activo, aunque muchos no tendrían la suerte de soportar una fría noche en las que las heladas parece que van descendiendo como ese halo de la muerte que se lleva todo por delante y alguna de estas vidas también correría esa suerte.

Miguel Santiago Prieto, en su libro sobre la Cofradía de los Falifos o Hermandad de Nuestra Señora de la Carballeda aporta un cuadro con algunos datos extraídos de los libros de la cofradía y en un cuadro refleja los niños depositados en estas cunas pétreas entre los años 1714 y 1749 y hay años como 1744 en el que se depositaron 168 pequeños 91 niñas y 77 niños, casi una criatura cada dos días.

La labor de la cofradía de los Falifos fue y sigue siendo dignos de admiración, no solo por la acogida que ofrecían a los peregrinos en los hospitales que regentaban sino por acciones como estas con los más desvalidos, con los que el Maestro aseguro que ellos son los únicos poseedores del reino de los cielos.



Una de las dos cunas en los muros interiores





Noche de Samhain

Comenzamos noviembre igual que finalizamos octubre... unas pocas de aguas (a veces torrenciales)...un poco de sol (a veces trabajando a pleno rendimiento)...unas pocas de nieblas (a veces acompañándonos día y noche)... Aun así...hermosos días para pasar por estas tierras sanabresas!!!

Ha sido una temporada rica, de recolección de los productos que la madre naturaleza nos ofrece...y por qué no decirlo...ha sido también una temporada dura...de doblar el lomo para poder llegar a toda esta riqueza...

Pero merece la pena... merece la pena ver llena la despensa de productos de época...manzanas, nueces, castañas, setas....eso sí que no tiene precio!!!

También comenzamos noviembre con un recuerdo...una añoranza...Celebramos el Día de Difuntos...recordando a todos esos que ya no pueden acompañarnos...

Y con la Noche de los Muertos...muy extendida en los últimos años...pero que por esta tierra (tierra de meigas donde las haya) que heredamos de tiempos muy pasados!!!

Son fechas de gran tradición en nuestra sociedad actual. Las familias se juntan para homenajear a los familiares difuntos. Se acondicionan y adornan las tumbas para festejar este día junto a ellos en la misa de difuntos.

A mediados del s. IX. El papa Gregorio IV fija el 1 de noviembre como Día de Todos los Santos. Día en que la Iglesia Católica festeja por todos los hombres y mujeres, ancianos, jóvenes o niños, religiosos o laicos que han llegado a Dios. No solo por los beatos y Santos que disponen de su día de celebración, sino por todos aquellos que ya han abandonado nuestro mundo terrenal.

Nuestros primeros pobladores, los Zoelas, pueblo celta

que dominaba esta tierra, celebraban llegando el final de octubre la Noche de Samhain (que etimológicamente significa "el fin del verano").

Por estas fechas acababa el tiempo de cosecha, los días eran más cortos y las noches cada vez más largas.

Esta Noche de Samhain se consideraba una fiesta de comunión con las almas de los difuntos, ya que esta noche tenían permiso para caminar entre los vivos y así poder

reunirse con sus seres queridos. Tradición era entonces dejar alimentos y dulces fuera y encender velas para ayudar a las almas a encontrar el camino de regreso al mundo de los vivos, y alejar a los malos espíritus de los hogares.

En esta noche, tan bien acompañados por los antepasados, los Zoelas celebraban la fiesta nocturna de bienvenida del Año Nuevo. Encendían grandes hogueras en los poblados donde realizaban rituales de purificación, danzando y arrojando trastos viejos al fuego para recibir

el año nuevo. Era un momento de depuración, donde mediante el contacto con el fuego y los ancestros, valoraban lo positivo y negativo del año y proponían sus nuevos propósitos para el nuevo ciclo.

"En esta noche de Samhain marco tu pasaje Rey del Sol, a través del crepúsculo hacia la Tierra de la juventud.

También marco el pasaje de todos los que se fueron antes, y de todos los que irán después.

Señora, Madre Eterna, tú que das nacimiento a los caídos, guía mis pasos en la oscuridad, protégeme y ayúdame a comprender tus misterios. Enséñame que así como de la oscuridad nace la luz, el ciclo renace eterno y por siempre."



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste



SAN MARTIN EN FARAMONTANOS DE TABARA

Llegan las fiestas de San Martín a Faramontanos de Tábara y se ha organizado una semana con variadas actuaciones en las que niños y mayores van a poder disfrutar porque se ha pensado en todos a la hora de organizar cada uno de los actos que se desarrollarán entre los días 8 y 15 de Noviembre y a buen seguro recibirán a numerosos visitantes de los pueblos vecinos y también los peregrinos que esos días pasen por el pueblo, seguro que van a poder disfrutar y participar de alguno de los diferentes actos programados.

Aprovechando las fiestas se va a inaugurar el arreglo de una de las calles en las que la nueva corporación se ha dedicado a hacer las mejoras que consideraba convenientes y que eran deseadas por los vecinos.

También todos los habitantes del pueblo durante estos días van a contar con conexión a Wi Fi de una forma gratuita para que todos a través de sus teléfonos móviles puedan establecer las conexiones que lo deseen.

Las fiestas van a arrancar de una forma suave con campeonatos de cartas (tute, brisca y mus), que se irán celebrando en los bares del pueblo y luego se hará la correspondiente entrega de premios para los que más suerte hayan tenido o los que mejor sepan manejar las cartas que les han correspondido.

El día fuerte de las fiestas es el 11 de Noviembre en donde se concentran algunos de los actos más relevantes de todo el programa que se ha establecido y desde la mañana hasta la noche, se va a poder disfrutar de diferentes actos comenzando por una misa en la iglesia del pueblo que estará amenizada por el coro local "La Turiela" que interpretará algunas de las piezas más representativas de su repertorio.

Pero mas tarde viene una de las apuestas arries-

gadas a cargo del grupo teatral Baychimo que representarán la obra "A Pelo".

Sin duda estamos ante una de esas representaciones que no suelen dejar indiferentes a los que la presencian porque se trata de actualizar la representación de la cultura de los pueblos a través de un teatro de actualidad en donde se puede ver que no todo lo pasado tiene por qué ser mejor que lo que podemos tener en la actualidad porque como alguien decía, lo mejor, es lo que siempre está por llegar.

En la obra se podrá ver teatro que rompe moldes y parafraseando a Paco el de la Zaranda; Todo lo que se puede convertir en sagrado es teatral. Todo lo que no puedes convertir en Sagrado, no lo es.

Pero el día continúa y será la Orquesta Divertimento la que vaya alargando la noche hasta que los más valientes puedan aguantar una jornada tan intensa.

También el sábado será un día importante con una representación coral con dos corales que acompañan a la anfitriona La Turiela. Desde Santovenia de Pisuerga vendrá la coral Regia y desde las tierras leonesas de Bembibre estará la orquesta Polifónica. Un buen trío para los amantes del bel canto que podrán deleitarse con todas las obras que se vayan interpretando.

El programa es más extenso y además de charangas y verbenas que irán simultaneándose los diferentes días habrá

representaciones teatrales para los más pequeños con la obra "Todos sus patitos" y se clausurarán las fiestas con una parrillada para todos en el Salón multiusos de la localidad que concentrará a la mayor parte del pueblo en torno a las mesas que se monten para la ocasión.

No cabe duda que se ha realizado un esfuerzo importante para que todos los gustos y todas las sensibilidades se encuentren representados en este programa festivo de San Martín.



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste

Albergues de Invierno

José Almeida

Hay personas, que solo saben parir buenas ideas y Lourdes es una de ellas. Siempre ha buscado compartir y ser generosa con los demás y cuando conoció el mundo del Camino, fue la que dio los primeros pasos y con su ejemplo, muchos hemos seguido ofreciendo esa hospitalidad en el Camino de una forma altruista. Bueno para ser sinceros, por un interés muy especial y particular. Es una tarea que nos gusta y además nos enriquece personalmente de una manera muy gratificante.

Cuando el Camino deja de convertirse en nego-



cio, en esos meses en los que la afluencia de peregrinos disminuye de una forma muy importante, la mayoría de los albergues cierran sus puertas como si en esos cuatro o cinco meses de invierno la peregrinación se detuviera de repente y se reiniciara otra vez con la llegada de la primavera.

Pero hay peregrinos que caminan todo el año y algunos como los denominados peregrinos de invierno, disfrutan de una forma especial cuando no se encuentran casi a nadie por los caminos y el silencio a veces se hace casi perceptible.

Son meses de una dureza especial porque además de las adversas condiciones climatológicas que se deben soportar se añade el problema de encontrarse la mayoría de los lugares en los que poder descansar cerrados y eso suele desanimar a muchos a disfrutar de estos días en los que el camino se convierte en algo diferente.

Pero aquellos que suelen parir buenas ideas, nun-

ca dejan de hacerlo y Lourdes, además de abrir su casa para los peregrinos cuando los albergues cierran sus puertas, pensó en esas otras puertas que siguen considerando que el peregrino camina todos los días del año y fue contactando con todos los albergues del Camino para dar una cumplida información de aquellos lugares en los que los peregrinos no tendrían problemas para poder alojarse y fue creando una lista con la situación de estos albergues utilizados por esos peregrinos de invierno para que no se llevaran la desagradable sorpresa de llegar a un lugar donde daban por finalizada su jornada y no disponer de un lugar en el que poder descansar y recuperar las fuerzas que habían perdido.

Las buenas ideas se comparten enseguida y por eso reproducimos el trabajo de Lourdes para que los peregrinos lo conozcan por diferentes vías de información y no solo la difundimos sino que la copiamos y vamos a tratar que esta información no sea únicamente del Camino Francés, que también la dispongan los peregrinos que recorren otros caminos. Por eso y asumiendo la responsabilidad que en estos momentos tenemos, comenzaremos a trabajar para que los peregrinos que recorren este camino dispongan el año próximo de una información similar al trabajo de Lourdes que reproducimos.

Trataremos que los albergues que abren también en invierno desde Sevilla a Santiago figuren en una relación similar para lo que vamos a solicitar la colaboración de personas de otras provincias, pero la información del Camino Sanabrés que es donde nos encontramos, contará con esta información para el año próximo desde Granja de Moreruela hasta Santiago.

Gracias peregrina y hospitalera por tu trabajo, dedicación y buen saber hacer las cosas.

<http://www.aprinca.com/alberguesinvierno>



El Reloj y la torre

Alberto Solana

El Reloj y la Torre

Hasta que se produjo la expansión masiva de Santiago fuera del casco histórico, la vida compostelana estaba regida por el reloj de la catedral, y la mayestática solemnidad de su enorme campana, la Berenguela, que con su sonido denso y potente marca el discurrir del tiempo en la ciudad de Compostela.



se hace en torno a la campana. La campana lo va creando todo día a día, siglo a siglo, sin más que dar las horas. Y la niebla es el caos de donde la campana va sacando las cosas”.

Agotada su sonoridad por una grieta en su estructura y empujada por impulsos modernistas, la campana fue sustituida, y la vieja campana mayor junto a sus hermanas menores y más jóvenes, descansan en una esquina del Claustro como ornamento decorativo. ¿Conservarán desde su nueva posición, memoria de sus hermanas que viajaron de Compostela a Córdoba raptadas por Almanzor, y luego desde Córdoba devueltas a Santiago siglos después?.



El reloj, de construcción plateresca, posee una única aguja que marca solo las horas en memoria de los tiempos en que no era necesaria mayor precisión; toma lugar en la torre a la que da nombre: Torre del reloj, también llamada Torre de la Trinidad, de

Cuando esto aún era así, lo contaba de este modo Don Gonzalo Torrente Ballester en su obra Compostela y su ángel: “Compostela



más de sesenta metros de altura, mixta de gótico y barroco. Ahora otra campana de menor volumen, toca además los cuartos, complementando la justeza horaria de la aguja única. La primera parte de la torre es un cubo gótico de función defensiva, iniciada en el siglo XIV por mandato del arzobispo Don Rodrigo del Padrón y concluida por el arzobispo Berenguel de Landoira que da su nombre a la torre y la campana mayor, aunque algunos románticos especulan que se debe a que rememoraba la esbeltez de la reina Berenguela. Su remate barroco fue obra de Domingo Antonio de Andrade, en el siglo XVII, cuando se añadieron dos cuerpos superiores decrecientes decorados con formas vegetales y motivos jacobeos, con cuatro torretas con cúpula que custodian los cuatro esferas del reloj, uno por cada lado de la torre.

La parte más alta de la torre la ocupa la linterna o torre ornamental en donde se encendía una luz que guiaba a los peregrinos. de en los años señaladas en red de guía de los pe- enorme cantidad contemporánea dad, todavía puenitidez en las no- del gozo, lo que que debió tener en que constituía horizonte de los La Cam- campana mayor



Todavía hoy se encien- Jubilares y ocasiones cuerdo de su función regrios. A pesar de la de luces de la ciudad que mitigan su identi- de distinguirse con ches desde el monte revela la importancia esta luz en las noches una luz única en el peregrinos. pana Berenguela o de la torre del reloj



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste



Burgos, la Santa Bárbara. Su peso aproximado es de 9600 kilos, tiene un diámetro de 255 cm. y una altura de 215 cm. Su afinación era en Do grave. La campana sufrió un agrietamiento de arriba a causa de la humedad. Tiene diferentes motivos, entre los que se encuentran una cruz patriarcal con calvario, cuadro sobre la batalla de Clavijo,

las tres Marías, sepulcro de Santiago con 7 candeleros encima, una vieira y diversas imágenes entre ellas la de Santiago y Santa Bárbara. Fue sustituida por una réplica que se fundió en Holanda por Eijsbouts en diciembre de 1989, y colocada en la catedral en febrero de 1990. Dicen los mayores que cuando sonaba la Berenguela, su tañer, se podía escuchar desde



Bastavales, pero la actual no tiene el mismo carácter que la original.

La Campana de los cuartos original fue fundida por el mismo artesano que la Berenguela y en el mismo año, tiene un peso aproximado de 1839 kilos, un diámetro de 147 cm y una altura de 150 cm. Está afinada en Sol. Su suerte fue la misma que la de su hermana mayor, se agrietó y fue reemplazada por una réplica realizada por los mismos artesanos que la Berenguela.

La maquinaria, empero, sigue siendo la misma que costó en el siglo XIX el arzobispo compostelano, pero malague-



ño de cuna, Fray Rafael de Vélez, pagando por ella 90.000 reales. La máquina anterior había sido realizada en Londres en 1803

marca las horas. La original fue fundida en 1729 por Güemes Sampedro, fundidor asimismo, de una de las campanas de la Catedral de

decidió regalar una nueva. Se pidieron presupuestos a Londres y a Ferrol. A pesar de que esta última triplicaba el presupuesto del londinense, Fray Rafael optó (él pagaba) por la del ferrolano Andrés Antelo. Construida en 1830, fue colocada en julio de 1831, desde entonces suena con una especial armonía, como corresponde a un trabajo de artesanía confeccionado con el máximo rigor, y requiriendo solo



un reajuste a fondo en 1989 cuando se sustituyó la campana. Un enorme armario cuadrado de madera, con cristales en los



cuatro lados, se encuentra en el centro de la torre encerrando la maquinaria. De él salen cuatro ejes que son los que mueven las agujas en forma de flecha de las cuatro fachadas. También dos pa l a n c a s que son las que hacen sonar las campanas que marcan el tiempo en el casco histórico

de Compostela, desde hace ya más de 170 años. Acertó Fray Rafael y compró bien a pesar de las apariencias, pues la londinense promedió un costo de 1000 reales al año, mientras que la ferrolana promedia a la fecha actual



unos 500 reales al año, y sigue funcionando. La londinense costaba 30.000 reales y la ferrolana 90.000. Bueno, pues finalmente la ferrolana que triplicaba el presupuesto de la británica, viene a costar la mitad que ella. ¡Caray con estos gallegos y su escalera!, se ve que lo de Galicia Calidade viene de antaño.



NACE LA ASOCIACIÓN ZAMORANA DE LOS CAMINOS DE SANTIAGO

José Almeida

Conscientes de la falta de un lugar de encuentro para los peregrinos zamoranos y para los amantes del Camino de Santiago en la provincia, un grupo de zamoranos, decidieron el día de San Pedro, después de unas cuantas reuniones de trabajo, aprobar el Acta Fundacional de la asociación en una reunión mantenida en el albergue de peregrinos de Tábara que es donde se encuentra la sede social.



Los fundadores proceden de ámbitos diferentes y por supuesto tienen sensibilidades distintas a la hora de entender el Camino, pero a todos les une lo más importante que es el Camino de Santiago.

La Asociación nace con el único fin de representar de una manera directa los intereses del Camino y aglutinar a todos los peregrinos de la provincia. Antes otros colectivos: Amigos de la Bici-BiciZamora, Semurandar, Fundación Alfonso Ramos de Castro, habían trabajado con este fin, pero los fundadores entienden que esta nueva Asociación, va a trabajar únicamente con el fin de la defensa y promoción del Camino de una forma muy directa.

Zamora, es una de las provincias que cuentan con más kilómetros de Camino que siguen los peregrinos que proceden del Levante (Caminos del Levante y Matritense) del Sur (Vía de la Plata) y desde la capital la prolongación

hacia Santiago por la Vía de la Plata hasta Astorga o por el Camino portugués que por Alcañices y Braganca, llegan a Verín donde enlazan con el Camino Sanabrés que siguen los que en Granja de Moreruela se desvían para recorrer el Camino Sanabrés.

Son más de quinientos kilómetros que recorren la provincia y representan un número importante de situaciones a veces complicadas para los peregrinos por falta de una señalización adecuada o por deficiencia en las infraestructuras con las que cuenta alguno de estos caminos y la Asociación va a procurar mejorar en lo posible estas carencias.

Contamos en la provincia con suficientes hitos Jacobeos para que estos caminos tengan la relevancia que merecen. El Santiago peregrino de Santa Marta es la imagen más antigua que se conoce del Apóstol o la Cofradía de los Falifos de Rionegro donde desde hace más tiempo se viene ofreciendo acogida a los peregrinos y que llegó a contar con más de veinte Hospitales de peregrinos, hacen de estos caminos una ruta de peregrinación muy especial.

Los fines que se persiguen desde la Asociación son los siguientes:

- Establecer y habilitar un espacio de encuentro, diálogo y cooperación entre todos los zamoranos interesados en el Camino, en orden a fomentar, promover y defender la peregrinación jacobea.
- Ayudar y asistir al peregrino jacobeo, procurando que disponga de centros de acogida y albergues dignos, así como la información y el apoyo suficientes para el buen desarrollo de su peregrinación.
- Desarrollar las necesarias tareas de identifica-



ción, trazado, señalización, conservación, potenciación y promoción de los caminos jacobeos en la provincia de Zamora y colaborar y demandar las mencionadas tareas con y ante quien corresponda, cuando sea necesario.



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste

El Espíritu de Santi

- Procurar y apoyar la creación o mantenimiento de albergues u otro tipo de instalaciones que se consideren necesarias, a iniciativa propia o en colaboración con otras entidades, que cubran dignamente las necesidades de los peregrinos.
- Defender el patrimonio cultural y espiritual jacobeo en la provincia de Zamora, en todos sus ámbitos, frente a todo tipo de abandonos y manipulaciones.

Las personas que han firmado el Acta Fundacional y los cargos que asumen en esta Asociación son los siguientes:



José Almeida Rodríguez: Presidente
José Antonio Portales Gato: Secretario
Victoriano Sierra Sánchez: Tesorero
Francisco Javier Fresno Campos: Vocal
Fernando Mesonero Carrera: Vocal

Para llevar a cabo las primeras tareas que se han propuesto realizar, se han constituido cinco comisiones de Trabajo (Comunicación, Caminos, Documentación, Actividades y Hospitalidad), desde las que se irán estableciendo las tareas que cada comisión tiene encomendadas.



diferentes sensibilidades que pueda haber, por eso animamos a tod@s los zamoran@s que sienten el Camino a que participen en esta iniciativa que busca la mejora de esta ruta sacra de peregrinación.

Pero una Asociación como esta, necesita contar con personas que la mantengan viva desde las

EL SANTO NIÑO DE ATOCHA Y ELEGUA

Fernando Lalanda

Cuenta una leyenda que en un espartal a media legua del castillo de Madrid, los moros guardaban sus prisioneros, a éstos solo se les permitía poder ser alimentados con los víveres que trajeran sus niños, pues podría ser peligroso que lo hicieran las mujeres u otros hombres facilitándoles armas ocultas a los presos.



Imagen original que se encuentra en la basílica de Atocha en Madrid

Todos los días un niño vestido de peregrino pasaba través de la guardia musulmana llevando una cesta con comida para atender a los pobres cautivos que no tenía quién les auxiliara, nadie sabía quién era, pero a todos satisfacía, así que corrió el rumor y se extendió la noticia de que se trataba del mismísimo Niño Jesús vestido de peregrino.

Al ser un atochar el campo donde se cría el esparto, en éste lugar, junto a la virgen negra de Atocha se creció con el tiempo el culto al Santo Niño de Atocha, quién vestía de peregrino y portaba junto a los atributos de los romeros a Santiago una cesta

llena con el pan nuestro del cautivo. El propio rey Sabio don Alfonso X lo contó entre sus Cantigas.



Elegua

Tras el descubrimiento del Nuevo Mundo no solo acudieron los hombres de España, con ellos viajaron sus cultos, con lo que nuestro niño de Atocha debió embarcar hacia América de la mano de un madrileño. Yendo a parar a México, al pequeño pueblo de



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste



Santo Niño de Atocha en versión americana

Fresnedillo en Zacatecas, en donde el pequeño niño se hizo grande en devociones.

No solo la llegada de los conquistadores influyó a la Nueva España, también, calladamente, fueron llegando de África los esclavos y sus religiones. Al final en aquel gran crisol se fundieron todas las creencias de la gente humilde en un nuevo culto, mezcla de los tres continentes que unieron

sus sangres, una religión sincrética afro-europeo-americana, la Santería.



Santo Niño de Atocha en versión americana

Hacia tiempo que conocía su presencia en las atractivas vitrinas de las santerías, pero un día decidí adquirir su figurita en resina “made in Italia” e investigar un poco sobre él y su culto, así hallé esta atractiva representación que por su colorido y por llevar el niño una vela en la mano se me hizo muy propia para arrobármela como felicitación navideña.



Santo Niño de Atocha en versión americana

Sus oihás o deidades adquirieron rostros conocidos, por lo que nuestro pequeño y Santo Niño de Atocha vino a llamarse Elegua, y con tal nombre en su pasaporte volvió a cruzar el charco quinientos años después, para tener presencia de la vieja España de la que había salido en su más tierna infancia. Hoy no es raro encontrarle en los escaparates de cualquier tienda de santeros.



Santo Niño de Atocha en versión americana

Como una cosa encadena a la otra y con el conocimiento de lo que significa el cirio en la iconografía iniciática, la representación de un candil encendido en una puerta viene a significar que al traspasarla encontramos un lugar donde se aloja la luz del conocimiento.

No en vano Dios hecho hombre anunció: “Ego lux mundi” –Yo soy la luz del mundo, a la vez que encomendaba a sus discípulos llevar esa luz a los confines del mundo. El primero de esos fanales fue el Apóstol Santiago quién trajo la luz a los gentiles hasta el fin del mundo occidental, el Finisterre gallego. Finalmente la imagen es la de una globalización de países o culturas unidas en la figura de un peregrino, un aparente inocente niño peregrino investido con todos sus atributos, viera, bodón y calabaza.



Santo Niño de Atocha en versión americana

En su faceta original El Santo Niño es patrón de los encarcelados injustamente, cuya misión es la de proteger a los viajeros y la de rescatar a la gente en peligro. Ahora bien su imagen reflejada en Elegua tiene la misión de abrir y cerrar las puertas de las encrucijadas por ser el dueño y señor de los 21 caminos, así como conducir las almas al final del mundo terrenal. Una mezcla del psicopompoentre el cristiano San Cristóbal, el griego Hermes o el romano Jano.



Santo Niño de Atocha en versión americana con grilletes bajo sus pies

La basílica de Atocha sufrió el incendio y saqueo en la Guerra Civil Española, de toda su iconografía solo





Santo Niño de Atocha
versión americana



Santo Niño de Atocha
versión americana



Santo Niño de Atocha
versión americana



Santo Niño de Atocha
versión americana

se salvó la talla de la Virgen que previamente se había puesto a recaudo, la talla del Santo Niño de Atocha desapareció y solo se conservó su imagen en una estampita, por lo cual se pudo recrear pintada, su imagen original, la que podemos ver, entrando a la derecha.

Dentro del simbolismo podemos observar que conjuntamente con el bordón, su mano derecha tiene asido un ramaje, a veces pueden parecer unas espigas de trigo, pero posiblemente se trate de unas ramitas de olivo como heraldo de paz, lo que convertiría el bastón en una especie de caduceo de Hermes.

La cesta puede estar llena lo que nos daría la instantánea de ir en auxilio de los prisioneros, o vacía una vez cumplida su misión.

También los grilletes que suelen aparecer a sus pies son símbolo de su cometido como auxiliador de los cautivos.

Por último las dos jarras con flores es algo que suele ser característico de la iconografía de la Virgen María. Es a raíz de su aparición en Nájera, en pleno Camino de Santiago, en el año 1044 al rey Sancho García de Navarra. Desde entonces las Jarretas con azucenas blancas escoltan la imagen de la Madre de Dios, en señal de pureza, en cualquier iglesia de la cristiandad.

Fernando Lalanda

La Histiocitosis

José Almeida

Cuando Antonio llegó al albergue, lo primero que me llamó la atención era que su compañero de camino, llamado igual que él, llevaba la misma camiseta que sin reparar en ella, imaginé que se trataba de alguna prenda de cualquier asociación como la que llevan muchos peregrinos. Pero cuando fuimos intimando, me di cuenta que este buen hombre estaba haciendo este Camino por una causa más profunda y noble, deseaba dar a conocer la enfermedad que padecía su nieto. Una de esas raras enfermedades de las que nunca seguramente hemos oído hablar y por ese motivo son desconocidas y apenas cuentan con recursos para su investigación porque no son muchos los que la padecen y ya se sabe, la investigación resulta cara cuando solo se ve desde el punto de vista comercial y empresarial.

Pero Antonio, quería que la Histiocitosis, esa peste que se había cebado en su nieto, fuera conocida por cuanta más gente mejor y si muchos la conocían era posible que se desviaran algunos fondos más para llegar a encontrar ese remedio que salvara a su nieto.

Antonio era peregrino y pensó que el Camino era un buen altavoz para dejar el mensaje que deseaba enviar, irá recorriendo el Camino más largo que conocía, desde Sevilla hasta Santiago y hablaría a la gente de esta terrible enfermedad que se ceba en los más débiles y dejaría el mensaje que quería dar a conocer en todos los albergues por los que pasara.

Reconozco que hay algunas causas con las que empatizas cuando las conoces, pero cuando las dolencias se ceban con los más pequeños, enseguida pones cuanto esté de tu parte para colaborar con ellas.

Tomamos el testigo de Antonio para que el mundo peregrino conociera este mal que él estaba pregonando por los caminos y le ofrecimos esta revista para darlo a conocer, que todos los peregrinos y asociaciones a los que les llega esta publicación lo conocieran como él trataba de hacer realizando su camino: De esa forma es posible que si se conoce por más gente, se la dote con más medios y pueda conocerse el remedio para atajarla.

Cuando los dos Antonios abandonaron el albergue, se mostraban satisfechos porque daban comienzo a una nueva jornada, pero también porque habían compartido una parte del motivo que les llevaba a realizar aquel camino, aunque el abuelo a veces no podía contar todo lo que deseaba porque se interponía en su garganta ese nudo de emoción que a veces impide que las palabras



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste

broten con la libertad y con la fluidez que uno desea.

Habrà más acciones para dar a conocer esta terrible enfermedad, el mundo peregrino es generoso y sabe compartir y en breve anunciaremos alguna medida encaminada a conseguir más medios para que se pueda investigar como corresponde, pero de momento el primer paso, es hacer de altavoz de ese abuelo que en cada paso que daba en su camino, dejaba esa huella que su nieto, de momento no puede dejar, pero con la ayuda de todos, seguro que un día recorren juntos alguno de estos caminos.



1. Presentación

La Histiocitosis de células Langerhans (HCL), es la forma más frecuente de este grupo de enfermedades raras que padecen uno de cada 200,000 niños y cuyos síntomas se pueden manifestar en cualquier órgano del cuerpo.

Dado que no existen medidas de prevención, la investigación es la única vía para avanzar en el tratamiento de la histiocitosis. Por ello la Obra Social San Juan de Dios de Barcelona puso en marcha un proyecto de investigación en cáncer infantil e histiocitosis, gracias a las donaciones que consiguieron por medio de actos altruistas y varias familias.

Según el informe del proyecto del hospital San Juan de Dios, "con la investigación se pretende conocer mejor las vías moleculares afectadas en la histiocitosis, que podrían ser diana terapéutica para nuevos fármacos ya disponibles actualmente en el mercado".

Con el afán de apoyar la iniciativa algunos padres de niños afectados con la enfermedad, han creado la asociación TODOS CONTRA LA HISTIOCIOTIS.

2. Objetivo de la asociación

El objetivo de la Asociación es dar a conocer y ayudar a la investigación de esta enfermedad, y conseguir fondos para que la investigación siga adelante.

3. Proyecto de investigación en Histiocitosis del Hospital San Juan de Dios

De los aproximadamente 120 fármacos contra el cáncer aprobados en adultos, solamente 30 se usan en niños. Además la mayoría de los tratamientos contra el cáncer son aplicados en niños años después de ser aprobados y usados con éxito en adultos. Y muchas veces dicha aplicación a los niños se realiza simplemente ajustando la dosis del fármaco según el peso del menor.

Sin embargo, muchos factores de la fisiología y el metabolismo de los niños son diferentes si se comparan con el de un adulto. Además los tipos de cáncer que encontramos en niños, causados por errores accidentales del desarrollo, son también diferentes que los tumores del adulto. Es por ello que nuestros pacientes requieren una investigación específica para su enfermedad y para su estado del desarrollo, y en esa dirección trabajamos en el Hospital Sant Joan de Déu.

La Histiocitosis

Las histiocitosis comprenden un grupo muy heterogéneo de enfermedades raras que afectan mayoritariamente a niños, y cuyos síntomas se pueden manifestar en cualquier órgano del cuerpo. Estas enfermedades son raras y pueden ser muy graves. Están provocadas por la activación anormal y muy intensa de unos glóbulos blancos muy específicos (células histiocitarias) de la sangre. La causa de esta activación puede ser hereditaria, alteraciones o defectos primarios en la regulación de estas células, o más frecuentemente, adquirida-secundaria debida a un estímulo del sistema inmunológico. El curso de esta enfermedad es muy variable con formas leves y otras muy graves que precisan tratamiento con quimioterapia e incluso trasplante.

Dada su baja incidencia, existen muy pocos proyectos de investigación sobre esta enfermedad a nivel mundial. Cabe destacar que no existen medidas de prevención, por lo que a investigación es la única vía para avanzar en el tratamiento de la histiocitosis.

El Hospital San Juan de Dios de Barcelona, gracias al impulso de varias familias afectadas por la enfermedad ha iniciado un proyecto de investigación específico para conocer mejor las vías moleculares afectadas en la histiocitosis, que podrían ser diana terapéutica para nuevos fármacos ya disponibles actualmente en el mercado.

Antecedentes y fundamentos del proyecto que se propone

La forma más frecuente de histiocitosis es la histiocitosis de células de Langerhans, caracterizada por la proli-



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste

El Espíritu de Santi

feración anormal y diseminación de histiocitos que son casi idénticos a las células dendríticas normales (descritas por Paul Wilhem Heinrich Langerhans en 1868). Las células dendríticas-Langerhans- normales se encuentran típicamente en la epidermis, en los ganglios linfáticos, el timo, el epitelio de la mucosa gastrointestinal y sistema respiratorio, y el cérvix uterino. Las células de Langerhans presentan el mismo patrón de antígenos de superficie característico de las células dendríticas normales (CD1a+, Langerina+, E-caderina+, HLA-DR+, S100+. CD14-, CD163-) y retienen la función de células presentadoras de antígenos (las células que fijan los antígenos para presentarlos a otras células del sistema inmunitario, principalmente los linfocitos T para estimular la proliferación y actividad de los linfocitos T) propia de las células dendríticas. La variedad de manifestaciones con las que se presenta la histiocitosis de células Langerhans ha dado lugar a la descripción de múltiples entidades clínicas basadas cada una de ellas en aspectos clínicos propios del abanico de estas entidades. Dichas entidades acabaron siendo conocidas por los nombres de quienes las describieron originalmente. Así, las formas multifocales de la enfermedad se han conocido como la enfermedad de Hand-Schüller-Christian, una descripción de la particular forma de presentación con exoftalmos, lesiones óseas y diabetes insípida. Las primeras descripciones de esta entidad se atribuyen a Alfred hand (1868-1949) quien en 1892 trató a un niño de 3 años con exoftalmos, poliuria y osteomalacia localizada en la calota craneal.

En 1915 Arthur Schüller (1874-1957) describió la presentación de radiográfica de la lesión ósea en calota característica de la enfermedad.

En 1916 Henry Asbury Christian (1876-1951) describió un síndrome que incluía defectos en la calota craneal, exoftalmos, y diabetes insípida en una niña de 5 años. La forma de presentación aguda, progresiva y a menudo fatal de la enfermedad multisistémica de la histiocitosis que habitualmente afecta a lactantes se conoce como la enferme-

dad de Letterer-Siwe.

En 1924, Erich Letterer, describió una enfermedad sistémica severa en un lactante de 6 meses que él atribuyó a la proliferación del sistema reticular de defensa. Nueve años más tarde, Sture Siwe, un pediatra en Lund, observó un caso similar al que había descrito Letterer, así como identificó otros 2 casos descritos en la literatura y concluyó que todos ellos se debían a una reticuloendoteliosis sistémica.

En 1941 Sidney Farber sugirió por primera vez que tanto la enfermedad de Hand-Schüller-Christian, como de Letterer-Siwe y el granuloma eosinofílico de hueso que

había sido descrito en 1940 por Lichtenstein y Jaffe eran variantes de la misma enfermedad. No fue, son embargo hasta 1953 cuando Louis Lichtenstein introdujo el concepto que el amplio espectro de manifestaciones clínico-patológicas eran una sola enfermedad que denominó histiocitosis X.

En 1973, Christian Nezelof propuso finalmente que la célula responsable de estas histiocitosis era la célula dendrítica descrita por Langerhans por lo que acabó llamándose histiocitosis de Paul Wilhem Heinrich Langerhans, alguien que nunca describió la enfermedad.

La morfología benigna de las células y el infiltrado inflamatorio característico de la patología del LCH sugiere que podría tratarse de un trastorno inflamatorio. Así la expresión alterada de citoquinas inflamatorias como interleukina-17A se ha des-

cubierto como clave en la patogenia de las lesiones. Sin embargo las células de Langerhans en la LCH con clonales. Además la presencia de mutaciones en BRAF del tipo V600E en el 57% de casos estudiados en material de archivo de LCH en 2010 sugiere muy claramente que la LCH es efectivamente una neoplasia.

Las mutaciones de BRAF en V600E se hallan presentes también en nevus benignos y ello se ha utilizado como ejemplo de senescencia inducida por oncogén en vivo. Un mecanismo similar podría explicar los casos de remisión espontánea en LCH así como la frecuente sobreexpresión



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste

de p53 wild-type. BRAF es un miembro de la familia de quinasas RAF, componentes de la vía de señalización RAS-RAF-MAPK. En células normales, la actividad de la vía está controlada por mitógenos, incluyendo factores de crecimiento, citoquinas y hormonas que activan RAS a través de los receptores de membrana. RAS activa a su vez RAF y sus sustratos enzimáticos debajo potencian vías de supervivencia celular, proliferación, motilidad y diferenciación. Las mutaciones somáticas activadoras de BRAF se han detectado en lesiones premalignas de piel y en un amplio abanico de tumores que incluye el melanoma, el cáncer papilar de tiroides, colorectal y cáncer de pulmón y el glioma de bajo grado pediátrico. La mutación V600E es la más común y confiere una activación constitucional y muy activa a BRAF; la actividad no controlada de señalización de la vía MEK-ERK contribuye a la disregulación de la proliferación celular, supervivencia y finalmente progresión maligna.

Estos hallazgos en LCH sugieren que tratamientos dirigidos a la vía de BRAF deberían ser estudiados particularmente para pacientes con formas sistémicas agresivas de la enfermedad. Además la presencia de la mutación proporciona una oportunidad para el estudio de la enfermedad mínima residual en algunos subgrupos de pacientes con LCH. Además, como las lesiones de LCH se tiñen de manera muy intensa con los anticuerpos para fosfo-MEK y -ERK independientemente de la presencia o no de las mutaciones de BRAF, sugiere que la activación de la vía de RAF-MEK-ERK podría ser una característica molecular universal de LCH. Así, mutaciones en otros genes que regulan esta vía deberían estudiarse en LCH con BRAF anormal.

LCH se ha observado en asociación con otras neoplasias como linfomas de Hodgkin y no Hodgkin y con leucemias linfoblásticas agudas T (T-ALL). Los casos con LCH y T-ALL a menudo comparten el mismo reordenamiento del receptor T (TCR) lo que sugiere que los dos tumores están relacionados con un precursor clonal común.

Progenitores con potencial linfoide pueden dar lugar a células dendríticas aunque los mecanismos moleculares que regulan este proceso de diferenciación se desconocen. La vía de Notch regula el desarrollo normal de la célula pre-T y mutaciones NOTCH1 son las más comunes en T-ALL. La actividad de la vía Notch en células dendríticas es menos clara. En el timo Notch bloquea la señal de diferenciación dendrítica pero en otros contextos Notch parece estimular el desarrollo de la célula dendrítica. Recientemente se ha descubierto que histiocitosis de células de Langerhans muy agresivas que se desarrollan después de T-ALL parecen asociadas con la expresión constitutiva de formas mutadas activadas de NOTCH1.

Objetivos del proyecto

Objetivo general:

adquirir mayor conocimiento de la vía de RAF-MEK-ERK para preparar el posible tratamiento de LCH con inhibidores dirigidos a esta.

Objetivos específicos:

1. Caracterizar la expresión de la vía RAF-MEK-ERK y las mutaciones en las lesiones de histiocitosis de células de Langerhans de nuestro centro. Correlación clínico-patológica e inmunológica.
2. Caracterizar el patrón de citoquinas en el tejido de las lesiones de LCH y relación con la activación de la vía de RAF-MEK-ERK.

Presupuesto

La puesta en marcha del proyecto requiere de la contratación de un investigador predoctoral específico para realizar los estudios clínico-biológicos en histiocitosis en el Hospital San Juan de Dios de Barcelona.

Para el desarrollo de su trabajo, el investigador contará con los equipos y recursos del Laboratorio de Investigación del Cáncer del Desarrollo de la Fundación San Juan de Dios, así como las muestras biológicas conservadas en su banco de tumores.

Beca para la contratación de un investigador predoctoral: 40.000 €/año durante 3 años.

<http://www.obrasocialsantjoandedeu.org/infancia/la-asociacion-todos-contra-la-histiocitosis-colabora-con-la-investigacion>

MAIL: todoscontraicl@hotmail.com

Rafa: 636 54 07 27

Mónica: 656 37 92 42

Chari: 635 20 25 63

<http://www.cancer.gov/espanol/pdq/tratamiento/histiocitosis/patient>



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste

Platero

José María Maldonado

PLATERO

(Letra de una rumba)

El camino de la Plata
se metió en mi corazón
y me siento más platero
que el burro de Juan Ramón.

Debe ser grave,
ya me siento pequeño,
peludo y suave.

Al atravesar los campos
yo solito a mí me animo
como lo hiciera el poeta
cuando hablaba a su pollino:

"Vamos, Platero,
no te quedes parado
por los senderos."

¡Qué burro tan apañado
este burro de dos patas
con su mochila cargado
por la Vía de la Plata!.

Vamos, Platero.
No te quedes parado
por los senderos.

Al salir esta mañana
llevas una pena doble
porque te hubieses quedado
a vivir en Fuenterroble.

Dale que dale,
anda que anda
que ya pronto llegamos
a Salamanca.

Anda que anda,
dale que dale,
que ya pronto veremos
dos catedrales.

Enlace para oír la canción en Youtube:

<https://youtu.be/ZC0sS0FescY>

Platero

José María Maldonado

El Espíritu de Santi

EL CAMINO SANABRES
49140 Tábara (ZAMORA)

Redacción y Dirección: José Almeida
Maquetación: Santiago Andrés
Edita: Tu voz digital.com
Albergue de Tábara
El Espíritu de Santi

Colaboradores: Celes Panizo, Felipe Lubian, Oficina de Turismo de Puebla de Sanabria, Julio Samuel Badenes, Alberto Solana de Quesada, Víctor Sierra, Fernando Lalandá, José María Maldonado, José Antonio de la Riera, Emilio Lueje, Ángel Panizo, Manuel José Aliaga, Gloria Viñals.

Teléfonos: 607 770 735
637 926 068
Mail: alberguedetabara@gmail.com
tuvoz@tuvozdigital.com
Web: tuvozdigital.com
Facebook: Albergue de Tabara
Tu voz digital



Asociación Peregrina del Espíritu de Santi



Excelentísimo Ayuntamiento de Tábara



Tábara, Alba y Aliste

El espíritu de Santi

Camino Sanabrés Albergue de Tábara

Nº 20 - Noviembre 2015